

Projenin Adı: ERGOTERAPİ İÇİNDE HAYATIN RİTİMLERİNİ ÖĞRENMEK

Projenin Amacı: Ülke geleceği üzerinde söz sahibi olan, hedef kitledeki dezavantajlı grubun, BSRM'lerde kalan 14-20 yaş arası 60 genç kızın, hem bireysel psikososyal rehabilitasyonu, hem de toplumsal entegrasyonunu sağlamak, milli ve manevi değerlerine bağlı, evrensel ve insani değerlerine sahip, çevresine saygılı, bilgi ve özgüven sahibi, toplumsal aidiyet duygusu yüksek, temel hak ve hürriyetlerini etkin bir biçimde kullanan, girişimci gençler olarak sosyal hayata katılımlarını sağlamak, bu projenin genel amacıdır.

Haydi Tut Elimi ve Üsküdar Üniversitesi ortaklığında gerçekleştirilecek olan projede, üniversite bünyesinde okuyan gönüllü gençler ve BSRM'lerde kalan genç kızların sosyal faaliyetler kapsamında bir araya gelerek, toplumsal entegrasyona el ele yürüme hedeflenmektedir. Bilindiği üzere toplum düzeninde gerçekleştirilen sosyal, kültürel ve sanatsal aktiviteler, sağlıklı bireylerin katılımına göre organize edilmekte ve dezavantajlı bireyler göz ardı edilmektedir. Bu durumda dezavantajlı birey sosyal hayata katılamamakta, doğal olarak ev ortamında sıkışıp kalmaktadır. Şehirleşmenin getirdiği maddi imkânsızlıklar da sorunun çözümü önündeki diğer önemli faktörlerdir. Proje, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığına bağlı BSRM'lerde kalan dezavantajlı genç kızların özel durumlarını göz önünde bulundurarak, ulaşılmadıkları etkinlikleri kendilerine sunmayı amaçlamaktadır.

Proje Sloganları:

İnsanlık, çocuğa verebilecekleri şeylerin en iyisini vermeye borçludur.

Ritmi yakala, hayatı anla!

Benim ritmim, benim kimliğim, Ben özerk bireyim!

Sen, ben, o; "Biz" hayatın ritmiyiz!

Enstrümanım, kimliğim, ben toplumun sesiyim!

Çizgilerdeki ben!

Dün, burada ve her dem, geleneğim ve ben!

Değerlerim, geleneğim ve bilim. Ben GENÇ TÜRKİYE'YİM!

Yaşayarak anla!

İnovasyon için SANATSAL beceri!

Proje Süresi: 12 ay

Hedef Kitle: BSRM lerde kalan 60 genç kız

Proje Faaliyetleri: Ritim ile Ergoterapi,

Resim ile Ergoterapi,

Geleneksel El Sanatları İle Ergoterapi,

Değerler Eğitimi, Davranış Eğitimi,

Yaratıcı Drama,

Girişimcilik Eğitimi

Kültürel Geziler

Proje Başlangıç Tarihi: 28/10/2014

Proje Bitiş Tarihi: 01/10/2015



Projenin Adı: KANITA DAYALI MENTÖRLÜK EĞİTİMİ

Projenin Amacı: Kanıtla Dayalı Mentörlük Eğitimi Projesi ile, hedef kitledeki genç kızlara sağlıklı ve güvenli ilişkiler kurma fırsatı sunmak, hedef kitledeki ergenlerin model alabilecekleri, hayatta başarılı diğer gençlere ulaşma ve onlarla sağlıklı iletişim kurmak, sadece hedef kitledeki ergenlere değil, Üsküdar Üniversitesi gençlerine de toplumsal sorumluluk ve dayanışma, üniversite-toplum iş birliği ve gönüllülük bilinci içinde topluma faydalı hizmetler sunma fırsatı vereceği için faydalı sonuçlar doğurmak, dezavantajlı ergenlere karşı toplumsal duyarlılığın artırılıp, ötekileştirmenin azaltılabileceğini farkındalık bilinci geliştirme çalışmalarının, üniversite kampüslerinden başlaması

gerektiğini vurgulamak, dinamik ve toplumsal değişime açık özellikleri nedeniyle, Üsküdar Üniversitesi öğrencilerinin dezavantajlı ergenlere ilişkin çarpık toplumsal algıların değiştirilmesinde öncülük yaparak, model bir gençlik olması amaçlanmaktadır.

Proje Süresi: 12 ay

Hedef Kitle: BSRM'lerde kalan 45 genç kız

Proje Faaliyetleri: Motivasyonel görüşme seminerleri, sosyal etkinlikler, entelektüel toplantı, müze ziyareti, tiyatro, konser ve sinema izleme, kitap okuma etkinliği, gezi imkânları, bireysel ve çevresel duyarlılık faaliyetleri, tiyatro çalışması, Sosyal Yardım Merkezi'nde çalışma, toplumsal rehberlik, sosyal hikâye çalışmaları, sosyal empati geliştirme, sergi gezisi, atölye uygulamaları, kişisel mekânlar Atölye Uygulamaları, Modern Yaratıcı Drama Uygulaması.

Proje Başlangıç Tarihi: 15/12/2013

Proje Bitiş Tarihi: 18/06/2015



Projenin Adı: GENÇLERDE DUYGU VE DAVRANIŞ EĞİTİMİ

Projenin Amacı: 14-19 yaş arası toplam 150 sporcu gencin öz güven duygusunun artırılması ile sosyal hayata pozitif ve örnek kişilikle katılımlarını etkin hale getirmek.

14-19 yaş arası toplam 150 sporcu gencin skor odaklı değil, gelişim ve normlar üzerindeki algılarını üst düzeyde tutarak sporcu gençlerin öfke ve saldırganlıktan uzak pozitif davranış özellikleri kazanmasına destek vermek, hedef grubun medya, televizyon vb. iletişim araçlarına karşı pozitif bilinç geliştirmelerine yardımcı olmak ve bu yolla psiko-sosyal gelişim süreçlerine katkıda bulunmak, bu gençlere, bu projeye farkındalık oluşturmak ve kişisel gelişimlerine profesyonel bir destekle katkıda bulunmak ve proje sonucunda spor sektörü içerisinde örnek rol model sorumluluğunda olmalarını sağlamak projemizin amacıdır.

Proje Sloganları:

Mağlubiye uğrayınca ümitsizliğe kapılma, her başarısızlıkta bir zafer arzusu yatar.

Spor, skordan ibaret değildir.

Sabır ve zaman, ani öfke ve şiddetin yapabileceğinden çok daha fazla iş başarır.

Proje Süresi: 12 ay

Hedef Kitle: 14-19 yaş arası toplam 150 sporcu genç

Faaliyetler: Stres Yönetimi Modülü, Spor Terapisi Modülü, Kişisel Gelişim Eğitimi Modülü, Öfke Yönetimi ve Duygusal Zekâ Modülü, İlişki Yönetimi Modülü, Stratejik Düşünme Modülü, Zaman Yönetimi Modülü, Başarı Psikoloji Modülü, Ergenlik Psikolojisi Eğitimi Modülü, Bilişsel Davranışsal Temel Terapi Eğitimi Modülü eğitimleri verilmiştir.

Ayrıca gençlerle; Kariyer Buluşmaları, Psikodrama, Medya ile Doğru İletişim Etkinlikleri gerçekleştirildi.

Proje Başlama Tarihi: 28/10/2014

Proje Bitiş Tarihi: 29/06/2015



