

FİJİTAL ÜNİVERSİTE

KILAVUZU



İÇİNDEKİLER



- 4 “Fi-jitalleşme” Manifestosu
- 6 Üsküdar Üniversitesinde COVID-19 Önlemleri
- 10 Güvenli Derslik Kurallarımız
- 12 Güvenli Laboratuvar Kurallarımız
- 14 Güvenli Yemekhane Kurallarımız
- 16 Güvenli Kütüphane Kurallarımız
- 17 Güvenli Spor Salonu Kurallarımız



- 18 COVID-19'dan Korunmak için
- 19 COVID-19 Acil Durum Önlemleri
- 20 Şüpheli ve Pozitif Vakalara Karşı
İzlenecek Adımlar
- 22 El Yıkama Talimatı
- 23 Kişisel COVID-19 Korunma Önlemleri
- 25 Acil Durum Aksiyon Planı
- 26 Karma (Hibrit) Eğitime Dair

YENİ NORMALLER, YENİ CEVAPLAR “Fİ-JİTALLEŞME” MANİFESTOSU

Üsküdar Üniversitesi yönetimi, akademik ve idari kadrosu olarak beyan etmek isteriz ki;

- 1** “Yeni üniversite” kavramı çerçevesinde öğrencilerimizin gelecekte ihtiyaç duyacağı yeteneklerle donanmasını sağlayacak bir kültürün oluşması için dijitalleşmenin sunduğu tüm imkânları, öğrencimizin gelişimine katkı sunacak şekilde yapılandıracağız.
- 2** Bu bağlamda hem fiziki hem de dijital eğitimi en efektif şekilde sentezleyerek “Fi-Jiital Üniversite” kavramını hayata geçireceğiz. Uzaktan öğretimin olacağına ama eğitimin uzaktan olmayacağına inanıyoruz.
- 3** Dijitalleşen dünyada, insani becerinin ve giderek artan bir şekilde ortaya çıkan verinin işlenmesine imkân sağlayacak analiz yeteneğinin öneminin bilincinde, eğitim ve öğretim hayatımızı dinamik, sonuç odaklı ve esnek bir şekilde tasarlayacağız.
- 4** Kreatif ve yenilikçi düşüncenin gelişmesi ve fikri üretimi desteklemesi için daha fazla özgürlükçü, demokratik ve katılımcı bir yönetim anlayışının temsilcileri olacağız.
- 5** Öğretimin yanı sıra kıdemli ve tecrübeli bilim insanlarıyla, öğrencilerimiz için kişiselleştirilmiş dersler ve geliştirici ek programlarla, öğrencilerimizin kendileri için oluşturacakları yol haritalarında yönlendirici bir şekilde, düşük yoğunluklu hiyerarşik bir ortamda pozitif liderlik sergileyeceğiz.

- 6 Her öğrencimizin, uluslararası geçerliliği olan bir diplomasının yanında, oluşturacağımız program havuzu ile birlikte dijital sertifikalar almasını sağlayacağız.
- 7 Gelişmiş, motive edici çevrimiçi ders ortamları ile dengeli bir kampüs hayatında, sosyalleşmenin ön planda olduğu, deneyimli akademisyenleri ile projelerin üretildiği bir öğretim hayatını mümkün kılacağız. Uygulamalı bilimlerin sadece bilim olmadığıнын aynı zamanda sanat olduğunun bilinci içindeyiz. Üniversitede usta çırak iş birliğini önemsiyoruz.
- 8 Sanal ve artırılmış gerçeklik uygulamaları ve yapay zekânın sunduğu çözümlerle ders içeriklerinin zenginleştirilmesine sürekli yatırım yapacağız.
- 9 Konusunda uzman, yeni nesil çalışmaları ile dünyaya yön veren bilim insanları ile kendi insan kaynağımızın harmanlandığı ve genişletilmiş e-kütüphanemizle uluslararası kaynaklara kolay erişimi esas alan bir araştırma ortamını öğrencilerimizin gelişimine ve hizmetine açacağız.
- 10 Öğrencilerimizin geleceğe hazırlanmasında, onların motivasyonu ve konsantrasyonu için danışmanlık yapımızı güçlendirerek belirsizlik ortamına kolay adapte olan, öğrencilerimizin topluma katkı sağlayacakları bir deneyim yaşayabilmeleri için yaşadığımız dünya ile entegre bir üniversite olacağız.



Türkiye'nin Beyin Üssü

Üsküdar Üniversitesinde COVID-19 Önlemleri

Üniversitemizde yerleşkeler, Sağlık Bakanlığı onaylı dezenfektanlar ile temizlenmekte; hijyenik ve sağlıklı yaşam alanları sağlanmaktadır.

- Akademik Takvim çerçevesinde, derslikler ve ortak kullanıma açık alanlar yetkili mercilerin (YÖK ve Sağlık Bakanlığı) belirteceği kriterlere göre düzenlenerek, kullanılacak alanlar belirlenmiştir.
- Dersliklerde doğal havalandırma yöntemleri başta olmak üzere merkezi sistemler ile temiz hava akışı sağlanmakta, sık aralıklar ile derslikler ve ortak kullanım alanları havalandırılmaktadır.
- Yemekhane, kafeterya ve spor salonları için yetkili merciler tarafından öngörülen ve belirtilen düzenlemeler eksiksiz olarak uygulanmaktadır.
- Covid-19 kapsamında alınması gereken tedbirler, uyulması gereken kurallar ve bulaş yöntemleri ile ilgili bilgilendirme görselleri (el



yıkama talimatları, tıbbi maske kullanımı, yerleşkelerde uyulması gereken kurallar vb.) yerleşkelerde ortak kullanım alanlarında bulunmakta; dijital ekranlarda Covid-19 bilgilendirme notları paylaşılmaktadır.

- Yerleşke girişlerinde, ortak kullanım alanlarında ve yemekhane/kafeterya girişlerinde el dezenfekte aparatları bulunmaktadır.
- Hastalık belirtisi gösteren çalışan ve ziyaretçilerimiz için izolasyon alanları belirlenerek, gerekli sağlık kontrolleri için en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmeleri sağlanacaktır.
- Yerleşkelerde ortak kullanılan alanlar ve ortamlar gün başlamadan önce sizler için dezenfekte edilmektedir.
- Ortak kullanıma açık tüm alanlarda 1,5 metre güvenli mesafe kurallarına dikkat edilmektedir.
- Kütüphanelerde ve spor salonlarında bakanlık tarafından belirlenen kriterlere uyum sağlanmaktadır.
- Derslikler, yemekhane ve kafeteryalar ile özellikle sık temas edilen ve dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, aydınlatma düğmeleri, merdiven korkulukları, asansör düğmeleri vb.) ve ortak kullanılan WC ve lavaboların temizliği, 30 dakikalık periyodlarda yapılmaktadır.
- Yapılan tüm temizlik faaliyetleri ve kullanılan malzemeler kayıt altına alınmakta; kullanılan temizlik ürünlerinin güvenlik bilgi formları ile dezenfeksiyon işlemlerinin takibi sağlanmaktadır.
- Yiyecek-içecek için belirlenen alanlar dışındaki ortak kullanım alanlarında, salgın süresi boyunca yeme-içme yapılmayacaktır.
- Yerleşkelerde görev alan akademik ve idari çalışanlar maske kullanmakta ve maskeler düzenli aralıklar ile değiştirilmektedir.
- Belirlenen yerleşkelerde sunulan revir hizmeti ile sağlık personelleri görev almaktadır.

Üsküdar Üniversitesinde COVID-19 Önlemleri

Yerleşkelere giriş-çıkışlar ve ring servisleri:

- Yerleşke girişlerinde ve çıkışlarda, ortak kullanıma açık alanlarda güvenli mesafeler belirlenmiştir.
- Giriş ve çıkışlarda güvenli mesafe kuralına göre hareket edilmesi, özel güvenlik görevlilerimizin kontrolleri ile sağlanmaktadır.
- Yerleşkelere maskesiz giriş yapılmayacaktır.
- Yerleşke girişlerinde ve çıkışlarında, temassız kartlı geçiş sistemi kullanılmaktadır.
- Zorunlu haller dışında yerleşkelere ziyaretçi kabul edilemeyecek, ziyaretçiler için belirlenen alanlar bu süre zarfında aktif olarak kullanılmayacaktır.
- Salgın süresinde yerleşke girişlerinde ateş ölçümleri devam edecektir.





- Servis araçları her ring sonrasında dezenfekte edilmektedir.
- Servis araçlarında taşıma kapasitesi güvenli mesafe kuralları dikkate alınarak düzenlenmektedir.
- Tüm servis araçlarında el dezenfektanları bulunmaktadır.
- Seyahat süresinde araç içerisinde şoför ve yolcuların tıbbi maske takmaları bakanlık tarafından alınan kararlar kapsamında zorunlu olarak uygulanmaktadır.

Güvenli Derslik Kurallarımız

- Yerleşke binaları içindeki tüm alanlarda, öğrencilerimizin ağız ve burun bölgesini kaplayacak şekilde maske takmaları zorunludur.
- Tüm derslik mevcutları ve oturma planları T.C. Sağlık Bakanlığı ve YÖK'ün zorunlu tuttuğu standartlara uygun olarak düzenlenmiştir.
- Dersliklere giriş-çıkışlarda ve derslik içi alanlarda sosyal mesafe kuralları uygulanır.
- Öğrencilerimizin oturma alanları arasında, yan yana en az 1 metre mesafe bulunmaktadır.
- Dersliklerde öğrenci başına 4 metrekare olacak şekilde maksimum kişi kapasiteleri belirlenmiştir.
- Başka dersliklere girilmemesi, masalarda oturan öğrencilerin yer değiştirmemeleri veya masaların mesafe kuralını bozacak şekilde yerinden oynatılmaması gerekmektedir.
- Tüm öğrencilerimizin dersliklere girerken el hijyenini sağlaması zorunludur. El hijyeninin sağlanması amacıyla, el yıkama talimatı



doğrultusunda ellerin öncelikli olarak su ve sabunla yıkanması; su ve sabuna ulaşılamayan mecburi durumlarda ise sırasıyla kolonya veya dezenfektan ile el hijyeninin sağlanması gerekmektedir.

- Her katta merdiven çıkışlarındaki ortak alanlarda el dezenfektanları bulunmaktadır.
- Hasta veya hastalık belirtisi gösteren, izolasyonda bulunması gereken öğrencilerimiz yerleşkeye alınmamaktadır. Yerleşkede bulunduğu sırada hastalık belirtisi gösteren öğrencilerimiz ivedi şekilde revire yönlendirilir.
- Salgın süresince sosyal temasın artmasına sebep olabilecek ve yoğunluk oluşmasını tetikleyecek sosyal etkinliklere ara verilmiştir.
- Ortak kullanıma açık alanlarda salgın süresi boyunca 10 kişi ve üzeri sayıda toplu halde bulunulması yasaktır.
- Salgın süresince fizikî temasın artmasını engellemek amacıyla, yerleşkelerde ziyaretçi öğrencilere sınırlandırma getirilmiştir.
- Yiyecek ve içecek tüketimi için belirlenen alanlar dışındaki ortak kullanım alanlarında ve dersliklerde salgın süresi boyunca yeme-içme yapılamayacaktır.
- Kullanılmış maske, siperlik, gözlük ve eldivenler, yerleşke içerisinde çeşitli noktalara yerleştirilen “diğer atık kutularına” atılacak, usulüne uygun olarak imha edilecektir.
- Dersliklerde temizlik ve dezenfeksiyon günlük olarak yapılır ve sık dokunulan yüzeyler düzenli aralıklarla silinerek dezenfekte edilir.
- Derslikler sık aralıklarla, doğal yolla havalandırılır.

Belirlenen tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, Sağlık Bakanlığı'nın web sitesinde yayınladığı geniş rehberdeki güncellemelere uygun olarak gözden geçirilmekte ve uygulanmaktadır.

Güvenli Laboratuvar Kurallarımız

- Tüm laboratuvar kuralları, T.C. Sağlık Bakanlığı ve YÖK'ün zorunlu tuttuğu standartlara uygun olarak düzenlenmiştir.
- Laboratuvarlara giriş-çıkışlarda ve laboratuvar içi alanlarda fizikî mesafe kuralları uygulanır.
- Laboratuvar içinde en az 1 metre fizikî mesafe korunmalıdır.
- Laboratuvarlarda öğrenci başına 4 metrekare olacak şekilde maksimum kişi kapasiteleri belirlenmiştir.
- Tüm öğrencilerin laboratuvarlara girerken el hijyenini sağlaması zorunludur. El hijyeninin sağlanması amacıyla, el yıkama talimatı doğrultusunda ellerin öncelikli olarak su ve sabunla yıkanması; su ve sabuna ulaşamayan mecburi durumlarda ise sırasıyla kolonya veya dezenfektan ile el hijyeninin sağlanması gerekmektedir.
- Her katta merdiven çıkışlarındaki ortak alanlarda el dezenfektanları bulunmaktadır.



- Şahsi gereçler, yiyecek ve içecekler mutlak surette laboratuvar teknik alanına sokulmamalıdır.
- Mobil cihazlar (telefon, tablet vs.) uygun yerlere konulmalıdır. Bu cihazların enfeksiyon ajanlarına çok yakın olduğu durumlarda, laboratuvarından çıkarılmadan önce bir koruyucu ile korunduğundan veya dezenfekte edildiğinden emin olunmalıdır.
- Laboratuvarlarda önlük kullanımı zorunludur. Önlükler her uygulama sonunda en az 60 °C'de yıkatılarak dezenfekte edilmelidir.
- Eldiven kullanımının gerekli olduğu durumlarda, uygun tek kullanımlık eldivenler giyilmelidir.
- Eldivenler dezenfekte edilmemeli, sağlamlık açısından kullanılmadan önce mutlaka kontrol edilmelidir. Eldivenli ellerin yüz bölgesine temasından kaçınılmalıdır.
- Çalışırken sıçrama riskine karşı gerekli durumlarda koruyucu gözlük, yüz siperleri (siperlikler) kullanılmalıdır. Göz koruyucuları her kullanımdan sonra düzenli olarak dezenfekte edilmelidir.
- Kullanılmış maske, siperlik, gözlük ve eldivenler, özel olarak belirlenen atık kutularına atılmalıdır.
- Her deneyden sonra kullanılan ekipman ve cihazlar ile ortak kullanılan yüzeyler, uygun kimyasallar ile dezenfekte edilir.
- Laboratuvarların, her ders sonrası doğal havalandırması yapılmakta olup, hava sirkülasyonu sağlanarak ortamdaki kirli havanın atılması sağlanır.
- Laboratuvarlara hiçbir şekilde ziyaretçi kabul edilmez.

Belirlenen tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, Sağlık Bakanlığı'nın web sitesinde yayınladığı geniş rehberdeki güncellemelere uygun olarak gözden geçirilmekte ve uygulanmaktadır.

Güvenli Yemekhane Kurallarımız

- Yemekhanelerimizde oturma düzeni T.C. Sağlık Bakanlığı ve YÖK'ün belirlediği standartlar doğrultusunda planlanmıştır.
- Yemekhanelere hiçbir akademik ve idari personel ya da öğrenci maskesiz olarak giremez. Yeme-içme faaliyetleri dışında herkes maske takmalıdır.
- Yemekhane girişinde herkesin el hijyenini sağlaması zorunludur. El hijyeninin sağlanması amacıyla, el yıkama talimatı doğrultusunda ellerin öncelikli olarak su ve sabunla yıkanması; su ve sabuna ulaşamayan mecburi durumlarda ise sırasıyla kolonya veya dezenfektan ile el hijyeninin sağlanması gerekmektedir.
- Her katta merdiven çıkışlarındaki ortak alanlarda ve yemekhane girişinde el dezenfektanı bulunmaktadır.
- Öğrencilerimizin kendileri için belirlenmiş yemek saatlerinde yemek yemesi zorunludur.
- Yemekhane giriş ve çıkışlarında, yemek alma sırasında ve tüm



yemekhane alanı içinde fizikî mesafe kuralları uygulanır; sıra ve yoğunluk olabilecek alanlarda zemin üzerinde yer alan güvenli mesafe uyarı etiketlerine uygun şekilde hareket edilmelidir.

- Masalar arasındaki mesafe 2 metre olacak şekilde düzenlenmiş olup, her masada 1 adet sandalye olacak şekilde konumlandırılmıştır.
- Masalara çapraz olarak oturulur, yan yana oturma düzeni uygulanmaz.
- Her öğrenci, idari ya da akademik personel yemeğini bitirdikten sonra masalar ve tepsiler, yemek üretim alanları için uygun olan kimyasallar ile dezenfekte edilir.
- Yemekhane açık büfe sunum yapılmamaktadır. Yemek alımı esnasında kişi ile yemekhane çalışanı arasında bariyer bulunmaktadır.
- Çatal, bıçak, kaşık ve su gibi ürünler kapalı ve paketli olarak verilmektedir. Tuz vb. baharatlık ürünler ise tek kullanımlık kapalı paketlerde sunulmaktadır.
- Yiyecek ve içecek için belirlenen alanlar dışındaki ortak kullanım alanlarında, salgın süresi boyunca yeme-içme yapılamayacaktır.
- Yemekhanelerimizin sık aralıklarla, doğal havalandırması yapılmakta olup, hava sirkülasyonu sağlanarak ortamdaki kirli havanın atılması sağlanır.
- Yemekhane görevli personelin maske kullanması zorunludur. Personel sık aralıklarla el hijyenini sağlar.
- Yemekhane çalışanlarından hasta ve hastalık belirtisi gösteren, izolasyonda bulunması gereken personel çalıştırılmaz.

Belirlenen tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, Sağlık Bakanlığı'nın web sitesinde yayınladığı geniş rehberdeki güncellemelere uygun olarak gözden geçirilmekte ve uygulanmaktadır.

Güvenli Kütüphane Kurallarımız

- Kütüphane giriş çıkışlarında ve kütüphane içi alanlarda sosyal mesafe kuralları uygulanmaktadır.
- Kütüphanelere maskesiz kullanıcı alınmamaktadır.
- Kütüphane içerisinde kalabalığın oluşmasını engellemek amacıyla içeriye sırayla girilmesi sağlanmakta, kullanıcıların giriş/çıkış saatleri kaydedilmektedir.
- Kütüphanelere girilmeden önce el hijyeninin sağlanması zorunludur. Kütüphane kullanıcılarının öncelikle el yıkama talimatı doğrultusunda ellerini su ve sabunla yıkamaya yönlendirilmesi; su ve sabuna ulaşılamayan mecburi durumlarda ise sırasıyla kolonya ve dezenfektanlara yönlendirilmesi sağlanmaktadır.
- Kütüphanelerde güvenli mesafe kuralları kapsamında oturma düzeni sağlanmaktadır.
- Kütüphane kullanıcılarının mümkün olduğunca kütüphanelere randevu ile gitmesi ve randevu saatine uyması gerekmektedir.
- Kullanıcıların kütüphaneden isteklerinin online sistem üzerinden gerçekleştirilmesi sağlanır.
- Kütüphanelerde temizlik günlük olarak yapılmakta olup sık dokunulan yüzeyler düzenli aralıklarla silinerek dezenfekte edilmektedir.
- Kütüphaneler sık aralıklarla havalandırılmaktadır.

Belirlenen tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, Sağlık Bakanlığı'nın web sitesinde yayınladığı geniş rehberdeki güncellemelere uygun olarak gözden geçirilmekte ve uygulanmaktadır.

Güvenli Spor Salonu Kurallarımız



- Spor salonu giriş çıkışlarında ve spor salonu içi alanlarda sosyal mesafe kuralları uygulanmaktadır.
- Spor salonlarında kullanıcı başına 6 metrekare olacak şekilde maksimum kişi kapasiteleri belirlenmiştir. Antrenmanlarda kapasite maksimum 10 kişi ile sınırlandırılmıştır.
- Spor salonuna maskesiz kullanıcı alınmamaktadır.
- Spor salonlarına girişte, kullanıcıların ateşinin ölçülmesi sağlanmakta ve herhangi bir Covid-19 semptomu olup olmadığının tespiti açısından form doldurularak taahhütname alınmaktadır.
- Yapılan ateş ölçümü ile vücut sıcaklığı 37,5 °C olarak ölçülen ve/veya diğer Covid-19 semptomları bulunan kişilerin revire ve ardından en yakın sağlık kurumuna yönlendirilmesi sağlanmaktadır.
- Spor salonuna girilmeden önce el hijyeninin sağlanması zorunluluğu getirilmiştir. Kullanıcıların öncelikle el yıkama talimatı doğrultusunda ellerini su ve sabunla yıkamaya yönlendirilmesi; su ve sabuna ulaşamayan mecburi durumlarda ise sırasıyla kolonya ve dezenfektanlara yönlendirilmesi sağlanmaktadır. Bu amaçla, ortak alanlara el dezenfektanları yerleştirilmiştir.
- Spor salonu kullanımında havlu vb. malzemelerin kişisel kullanılması gerekmektedir.
- Spor salonlarında temizlik günlük olarak yapılmakta olup sabit veya hareketli bütün alet ve cihazların elle ve vücutla temas edilen noktaları her misafir kullanımı sonrası mutlaka silinerek dezenfekte edilmektedir.

Belirlenen tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, Sağlık Bakanlığı'nın web sitesinde yayınladığı geniş rehberdeki güncellemelere uygun olarak gözden geçirilmekte ve uygulanmaktadır.

COVID-19'dan Korunmak İçin

KAYNAK	YAYILMA YÖNTEMLERİ
Yakın Temas	• Birebir iletişim • Sık dokunulan ve kullanılan yüzeyler • Burun, ağız ve gözlere sık sık eller ile dokunulması
Solunum	• Öksürürken, hapşırırken bulaşan damlacıklar

KORUNMAK İÇİN HANGİ ÖNLEMLER ALINMALI?

- Yerleşke girişlerinde temassız ateş ölçümü yapılmalı,
- Maske takılarak ortak kullanılan alanlarda güvenli mesafe korunmalı,
- Sık kullanılan ve temas edilen yüzeylerin periyodik aralıklarla dezenfekte edilmesi ve hijyenik alanların oluşturulması sağlanmalı,
- Eller sık sık yıkanmalı ve kişisel hijyen kurallarına riayet edilmeli,
- Öksürürken, hapşırırken tek kullanımlık mendil kullanılmalı ya da dirsekle ağız – burun kapatılmalı
- Olası bir hastalık durumunda evde kalınmalı ve sağlık kuruluşundan destek alınmalıdır.

Boğaz ağrısı, ateş, öksürük, baş ağrısı ya da nefes darlığı belirtilerinden herhangi birini hissediyorsanız;

- Evde kalınız.
- Bağlı bulunduğunuz bölüm ya da programın; Fakülte, MYO ya da Enstitü Sekreterliklerine bilgi veriniz.
- Revirden alacağınız direktifler doğrultusunda en yakın sağlık kuruluşundan destek alınız.

COVID-19 Acil Durum Önlemleri



Yerleşke girişlerinde yapılan ateş ölçümü ile vücut sıcaklığı 37,5 0C olarak ölçülen çalışan ya da öğrenciler için belirlenen izole alanlarda bekletilip, ikinci ölçüm sonrasında da vücut sıcaklığında herhangi bir değişiklik yok ise revirden alınacak direktifler doğrultusunda en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi sağlanır.

- **Hastalık Olgusu;** grip ve benzeri solunum yolu semptomları gösteren veya riskli ülkelerden gelmiş olan kişi,
- **Şüpheli Vaka;** grip ve benzeri solunum yolu semptomları gösteren, yüksek riskli ülkelerden gelmiş olan kişi,
- **Tanımlanmış Vaka;** sağlık kuruluşları tarafından Covid-19 testi pozitif çıkan kişi olarak tanımlanmaktadır.



Şüpheli ve Pozitif Vakalara Karşı İzlenecek Adımlar

➤ Tanımlanmış Vaka ile Temas Durumunda;

- Covid-19 pozitif vaka ile teması olanlar, durumu bağlı bulunduğu Fakülte/SHMYO ve ilgili idari birimlere bildirmekle yükümlüdür.
- Tanımlanmış vaka ile temaslıların, revirden bilgi almaları, test için en yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri ve Covid-19 testi yaptırmaları gerekmektedir.
- Test sonucu belli olana kadar sağlık sunucusu tarafından yapılan yönlendirmeye dikkat etmeleri ve kendilerini diğer kişilerden izole etmeleri gerekmektedir.
- Test sonucu Covid-19 Negatif olan kişiler için 3 gün sonra tekrar testi yapılmalı, test tekrar Covid-19 Negatif ise, revirden Covid-19 hakkında alacakları direktifler doğrultusunda hareket etmeleri gerekmektedir.
- Revirdeki değerlendirmenin ardından, Covid-19 Negatif kişinin görevine/eğitimine devam etmesi beklenmektedir.
- Test sonucu Covid-19 Pozitif olanlar için sağlık sunucusu tarafından belirlenen yolun izlenmesi gerekmektedir.

➤ Aynı Hane İçinde Tanımlanmış Vaka ile Temas Durumunda;

- Aynı hane içinde Covid-19 pozitif vaka ile teması olanlar, durumu bağlı bulunduğu Fakülte/SHMYO ve ilgili idari birimlere bildirmekle yükümlüdür.
- Tanımlanmış vaka ile temaslıların, revirden bilgi almaları, test için en yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri ve Covid-19 testi yaptırmaları gerekmektedir.
- Test sonucu belli olana kadar sağlık sunucusu tarafından yapılan yönlendirmeye dikkat etmeleri ve kendilerini diğer kişilerden izole etmeleri gerekmektedir.
- Riskli guruptaki çalışanın (60 yaş üzeri ve komorbiditesi olanlar), temas sonrası 7. günde test için en yakın sağlık kuruluşuna



gitmesi ve Covid-19 testi yaptırması gerekmektedir.

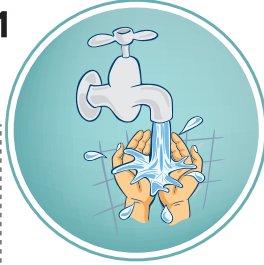
- Riskli grupta olmayan ve Covid-19 Negatif olanlar için 14 gün sonra tekrar testi yapılmalı, test tekrar Covid-19 Negatif ise, kişinin görevine/eğitimine devam etmesi beklenmektedir.
- Test sonucu Covid-19 Pozitif olanlar için sağlık sunucusu tarafından belirlenen yolun izlenmesi gerekmektedir.

➤ **Herhangi bir çalışan ya da öğrencide Covid-19 tespit edilmesi durumunda,**

- Covid-19 tanısı konan kişiler sağlığı ile ilgili durumu bağlı bulunduğu Fakülte/SHMYO ve ilgili idari birimlere bildirmekle yükümlüdür.
- Sağlık sunucusu tarafından yapılan testlerde Covid-19 pozitif tanısı konan kişilerin en son kuruma ne zaman geldiği belirlenir.
- Kurumda bulundysa temaslı olduğu kişiler belirlenir ve bulunduğu alanların dezenfeksiyonu sağlanır.
- Temaslı çalışanların/öğrencilerin Covid-19 testi için en yakın sağlık sunucusuna yönlendirilmesi sağlanır.
- Test sonucu Covid-19 Pozitif olan kişiler için sağlık sunucusu tarafından belirlenen yol izlenir.
- Tedavi sürecini paylaşması ve tedavinin sonlanması sonrasında görevine/eğitimine devam etmesi beklenmektedir.

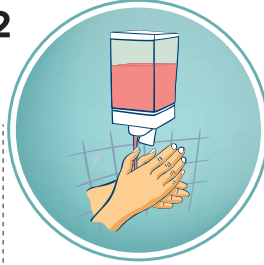
El Yıkama Talimatı

1



Ellerimizi su ile ıslatalım.
Wet our hands with water.

2



**Yeterli miktarda
sabunlayalım.**
Apply sufficient amount of soap.

3



**20 saniye boyunca
ovalayalım.**
Scrub hands for 20 seconds.

4



Suyla iyice durulayalım.
Rise well with water.

5



**Kağıt havlu yardımıyla
kurulayalım.**
Dry with paper towel.

6



**Kullanılmış kağıt havluları
çöpe atalım.**
Throw used paper towel to the bin.

Diğer Kişisel COVID-19 Korunma Önlemleri



➤ Evde Almanız Gereken Önlemler

- Ellerinizi en az 20 saniye sabunla yıkayın ve ellerinizi yıkamadan önce hiçbir şeye dokunmayın.
- Evinizde sık kullandığınız yüzeyleri belirli periyodlar ile dezenfekte edin.
- Kişisel eşyalarınız (cep telefonu, gözlük vb.) için izole alan oluşturun; çantanızı, anahtarınızı vb. evinizin girişindeki belirlediğiniz izole alanda muhafaza edin.
- Çamaşırlarınızı en az 60 0C sıcaklıkta normal toz deterjan ile yıkayın.
- Kişisel eşyalarını alkol bazlı bir dezenfektan yardımıyla dezenfekte edin.
- Kişisel hijyeninize dikkat edin.

Diğer Kişisel COVID-19 Korunma Önlemleri

➤ Alışverişlerinizde Almanız Gereken Önlemler

- Sağlık otoriteleri tarafından yapılan uyarıları dikkate alın, önce sağlığınıza!
- Yalnızca gerekli olan ihtiyaçlarınızı almak için dışarı çıkın.
- Evden çıkmadan önce tüm kişisel güvenlik tedbirlerinizi alın.
- Yoğun ve kalabalık zamanlardan kaçının, en sakın ve doğru zaman aralığını seçin.
- Mümkün olduğunca online sipariş yöntemlerini tercih edin.
- Alışveriş sepetinde dokunduğunuz yüzeyleri, alışveriş kartınızı ve ellerinizi dezenfekte edin.
- Yetkili merciler tarafından belirlenen mağazalarda bulunması gereken kişi sayısı dikkate alın ve bu sayıyı arttırmamak için mümkün ise tek başınıza alışveriş yapın.
- İstiflemek yerine ihtiyacınız olan kadarını satın alın.
- Diğer müşteriler ve kasiyer arasındaki güvenli mesafeyi koruyun.
- Kredi kartınız ya da hesap kartınızı kullanmanız durumunda kartınızı dezenfekte edin, mümkünse temassız ödeme işlemlerini tercih edin.
- İhtiyaçlarınızı satın aldıktan ve evinize ulaştıktan sonra alış-veriş poşetlerinizi çöpe atın, satın altığınız ürünler ile ellerinizi uygun şekilde yıkayın/dezenfekte edin.

ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL
2013



Karma (Hibrit) Eğitime Dair...

Üniversitemizin **2020-2021 Akademik Yılı Güz Dönemi**’nde çoğunluğun talebi doğrultusunda hem **fiziki** hem de **dijital** olacak şekilde “**Fi-jital**” eğitim yapılması uygun görölmüştür.

2020-2021 Akademik Yılı Güz Dönemi’nde eğitim-öğretimin **karma (hibrit)** ya da **çevrimiçi** yapılmasıyla ilgili gerçekteştirilen ankete katılan 10.000’i aşkın öğrencimizin **%60**’ı eğitimin **karma (hibrit)** şekilde hem yüz yüze hem de çevrimiçi olarak yapılmasını talep etmiştir.

Anket sonuçlarının ardından **Üşküdar Üniversitesi Pandemi Kurulu** 16 Eylöl 2020’de toplanarak yerleşkelerde fiziki tedbirleri değerlendirmiştir.

Bu doğrultuda;

- Tüm yerleşkelere girişlerde ateş ölçümleri yapılması,
- Bilgilendirme çalışmaları, fiziki mesafe uyarıları ve hijyen noktaları gibi tüm önlemlerin eksiksiz şekilde alınmasının sağlanması,
- Covid-19 kapsamında yerleşkelerin kapasite kontrolünün sağlanması amacıyla kütüphane ve yemekhanelerde aralıklı oturma düzeni uygulanması, isteyenlere öğle yemeği yerine lunch box şeklinde öğle yemeği servis edilebilmesi,
- Salgın süresince sosyal temasın artmasına sebep olabilecek ve yoğunluk oluşmasını tetikleyecek sosyal etkinliklere ara verilmesi,
- Ortak kullanıma açık alanlarda salgın süresi boyunca 10 kişi ve üzeri sayıda toplu halde bulunulmaması,
- Derslikler ve laboratuvarlarda kişi başına 4 metrekare, amfi ve salonlarda kişi başına 3 metrekare, spor salonlarında ise kişi başına 6 metrekare olacak şekilde düzenleme yapılması kararlaştırıldı.

17 Eylül 2020’de **Üsküdar Üniversitesi Senato** toplantısında da çoğunluğun talebi doğrultusunda hem fiziki hem de dijital olacak şekilde **“Fi-jital”** eğitim yapılması uygun görülmüştür.

Buna göre;

- Derslerin en az **%40**’ı sadece **çevrimiçi** verilecek, geriye kalan dersler ise **öğrencilerimizin tercihlerine göre** hem yüz yüze hem de çevrimiçi şekilde **“Fi-jital”** olarak sunulacak.
- Öğrencilerimiz, güz dönemindeki hangi derslerinin ne şekilde yürütüleceğini ilgili akademik birimlerinin web sayfalarından öğrenebilecekler.,





T.C. ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

Merkez Yerleşke

Altunizade Mah. Haluk Türksoy Sk. No:14, 34662 Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Güney Yerleşke

Altunizade Mah. Mahir İz Cad. No:23, 34674 Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Çarşı Yerleşke

Mimar Sinan Mah. Selman-ı Pak Cad. 34664 Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Tıp Fakültesi NP Yerleşke

Saray Mah. Site Yolu Cad. No:27, 34768 Ümraniye / İstanbul / Türkiye

0 (216) 400 22 22 www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr



[uskudaruniversitesi](https://www.facebook.com/uskudaruniversitesi)



[uskudaruni](https://twitter.com/uskudaruni)



[uskudaruniversitesi](https://www.youtube.com/uskudaruniversitesi)



[uskudaruni](https://www.instagram.com/uskudaruni)



Bu kitap çevreci
kağıtla hazırlanmıştır.

