

## FİZYOTERAPİ ve REHABİLİTASYON

Öğretim Dili: Türkçe • İngilizce Hazırlık: İsteğe Bağlı • Puan Türü: SAY



Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünün amacı, kas iskelet sistemi bozukluklarında fonksiyonun düzeltilmesi, minimuma indirilmesi, çok yönlü fizik tedavi yaklaşımları ile bireyin yaşam kalitesinin artırılmasının yanı sıra hasta engelli sağlıklı bireylere doğru egzersiz reçetesini planlamaktır. Nüfusun giderek yaşlanması, bilimsel ve teknolojik gelişmeler paralelinde sağlığın bilinçli korunması gereği koruyucu ve tedavi edici yaklaşımları içermektedir.

• Fizyoterapi ve Rehabilitasyon lisans programında öğrencilere mesleki bilgi ve beceriyi kazandırmaya yönelik olarak sistematik bir mesleki eğitim verilir. Dört yıllık program boyunca birinci yıl temel ve mesleki giriş dersleri yoğunlukta olup öğrencide mesleki bir temel oluşturmaya çalışılır. İkinci ve üçüncü yıllarda, almış oldukları mesleki derslerin yanı sıra özgün hastalık ve yaş gruplarına özel fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendir-me ve tedavi edici yaklaşım eğitimlerini alırlar. Dördüncü yıl ise öğrenciler üç yıl boyunca öğrendikleri bilgileri uygulama fırsatı buldukları bir klinik uygulama eğitimi alırlar. Ayrıca öğrenciler, 2. yaz döneminde zorunlu yaz stajı yapmak durumunda-dırlar.

• Verilen dört yıllık eğitimin sonunda varılmak istenen hedef; mesleki etik ve otonomiye sahip, bilgili, sorumluluk alabilen ve mesleki uygulama becerisi kazanmış, mesleğini icra edebilecek alt yapıya sahip fizyoterapistler yetiştirmektir.

• Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünü bitiren mezunlara "fizyoterapist" denilmektedir.

### Çalışabilecekleri yerlere örnekler:

- Devlet, özel veya üniversite hastanelerinde,
- Rehabilitasyon merkezlerinde
- Özel kliniklerde,
- Spor kulüplerinde,
- Endüstri ve sanayii tesislerinde,
- Halk sağlığı ünitelerinde,
- Ev rehabilitasyonunda,
- Evde bakım merkezlerinde,
- Sağlıklı ve engellilerin spor ve rekreasyonel aktivitelerinin uygulanmasında,
- Okullarda,
- Huzurevleri, bakım evlerinde,
- Termal otellerde,
- Belediyelerde,
- Engelli okullarda ve birinci basamak sağlık hizmetlerinde
- Sağlıklı yaşam merkezi açarak kendi yerlerinde çalışabilirler.

• Akademik kariyer yapmak isteyen mezunlar yurtiçi ve yurtdışındaki üniversitelerde lisansüstü eğitimlerine devam ederek akademik kariyer yapabilirler.

### İlgilendiği konulara örnekler

- Otizm Spektrum Bozuklukları,
- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Nöroloji ve Nöroşirurji Rehabilitasyonu,
- Oral-Motor Rehabilitasyon,
- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,
- Serebral Paralizi,
- El Cerrahi Rehabilitasyonu,
- Kas Hastalıkları ve Rehabilitasyonu,
- Romatizmal Hastalıklar,
- Kadın Sağlığı,
- Sporcu Sağlığı
- Lenf Drenajı,
- Onkolojik Rehabilitasyon,
- Meslekî Rehabilitasyon,

### Biz Neden Farklıyız?

Bu soruya iki ana başlıkta yanıt verebiliriz:

1)Öncelikle biz merak ediyoruz. Kendimizi sürekli geliştiriyor ve yeniliyoruz. Düzenli olarak yeni yaklaşımlar ile ilgili seminerlerimizi gerçekleştiriyoruz. Öğrencilerimize en yeni bilgileri en keyifli şekilde aktarıyoruz.

2) Üniversitemizin bünyesinde bulunan Üsküdar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi (ÜSFİZYOTEM)'nde toplumun yaşam kalitesinin yükseltilmesi, egzersiz ve spor yapan bireylerin sağlığının korunması, geliştirilmesi, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanlarında uygulama, araştırma, eğitim ve hizmet konularında çalışmalar yapıyoruz. ÜSFİZYOTEM'de mezun bir fizyoterapistin uygulayabilir olması gereken değerlendirme ve rehabilitasyon araç gereçleri dışında pek çok merkezde bulunmayan kardiyopulmoner egzersiz test cihazı (COSMED QUARD CPET), izokinetik kas değerlendirme ve eğitim cihazı (ISO-MED-2000) ve egzersiz eğitiminde kullanılan egzersiz istasyonu LifeFitness Synergy 360XM gibi ileri teknoloji ve güncel ekipmanlar bulunmaktadır.

ÜSFİZYOTEM'de öğrencilerimize üniversite öğretim üyelerinin gözetim ve öncülüklerinde çeşitli araştırmalarda ve projelerde yer alma imkanları tanınmaktadır.

## DERS PROGRAMI

| 1. SINIF                                 |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|----|----|------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|--|
| GÜZ DÖNEMİ (I. YARIYIL)                  |                                                           |    |    |    |      | BAHAR DÖNEMİ (II. YARIYIL)   |                                                                   |    |    |    |      |  |
| KOD                                      | DERS ADI                                                  | T  | U  | K  | AKTS | KOD                          | DERS ADI                                                          | T  | U  | K  | AKTS |  |
| SBF129                                   | İnsan Fizyolojisi I                                       | 3  | 0  | 3  | 5    | SBF130                       | İnsan Fizyolojisi II                                              | 3  | 0  | 3  | 5    |  |
| SBF126                                   | Biyokimya (S)                                             | 2  | 0  | 2  | 3    | SBF142                       | Biyofizik (S)                                                     | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| FTR117                                   | Uygulamalı Temel Anatomi I*                               | 3  | 2  | 4  | 5    | FTR116                       | Uygulamalı Hareket Bilimi*                                        | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| FTR113                                   | Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel İlkeleri            | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR120                       | Uygulamalı Temel Anatomi II*                                      | 3  | 2  | 4  | 5    |  |
| ING103                                   | İngilizce I                                               | 2  | 0  | 2  | 2    | PSI131                       | Psikoloji (S)                                                     | 3  | 0  | 3  | 4    |  |
| ATA103                                   | Atatürk İlke ve İnkılap Tarihi I                          | 2  | 0  | 2  | 2    | ING104                       | İngilizce II                                                      | 2  | 0  | 2  | 2    |  |
| TURK103                                  | Türk Dili I                                               | 2  | 0  | 2  | 2    | ATA104                       | Atatürk İlke ve İnkılap Tarihi II                                 | 2  | 0  | 2  | 2    |  |
| RKUL103                                  | Üniversite Kültürü-I (ÜSEÇ)*                              | 0  | 2  | 1  | 4    | TURK104                      | Türk Dili II                                                      | 2  | 0  | 2  | 2    |  |
| RPS109                                   | Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (ÜSEÇ)           | 3  | 0  | 3  | 5    | RKUL104                      | Üniversite Kültürü-II (ÜSEÇ)*                                     | 0  | 2  | 1  | 4    |  |
| TOPLAM                                   |                                                           | 19 | 4  | 21 | 31   | TOPLAM                       |                                                                   | 18 | 6  | 21 | 30   |  |
| 2. SINIF                                 |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| GÜZ DÖNEMİ (III. YARIYIL)                |                                                           |    |    |    |      | BAHAR DÖNEMİ (IV. YARIYIL)   |                                                                   |    |    |    |      |  |
| KOD                                      | DERS ADI                                                  | T  | U  | K  | AKTS | KOD                          | DERS ADI                                                          | T  | U  | K  | AKTS |  |
| FTR223                                   | Temel Ölçme ve Değerlendirme*                             | 2  | 2  | 3  | 4    | FTR224                       | Temel Egzersiz Uygulamaları*                                      | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR225                                   | Manipulatif Tedavi I*                                     | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR226                       | Manipulatif Tedavi II*                                            | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR227                                   | Elektroterapi I*                                          | 2  | 2  | 3  | 4    | FTR228                       | Elektroterapi II*                                                 | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR207                                   | Isı, Işık ve Hidroterapi*                                 | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR208                       | Egzersiz Fizyolojisi*                                             | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| FTR221                                   | Hareket ve Fonksiyon Gelişimi *                           | 0  | 2  | 1  | 2    | FTR292                       | Klinik Nöroanatomi                                                | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| FTR229                                   | Dahili Bilimler                                           | 2  | 0  | 2  | 3    | SBF152                       | Patoloji                                                          | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| FTR213                                   | Nörolojik Bilimler                                        | 1  | 0  | 1  | 2    | FTR218                       | Cerrahi Bilimler                                                  | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| SBF146                                   | Genel Beslenme (S)                                        | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR286                       | Temel Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Stajı                         | 0  | 0  | 0  | 5    |  |
| RPRE104                                  | Girişimcilik ve Proje Kültürü (S)                         | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR222                       | Radyolojik Görüntüleme Yöntemleri (S)                             | 1  | 0  | 1  | 1    |  |
| SBF202                                   | Farmakoloji (S)                                           | 2  | 0  | 2  | 3    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| TOPLAM                                   |                                                           | 15 | 10 | 20 | 30   | TOPLAM                       |                                                                   | 14 | 8  | 18 | 30   |  |
| 3. SINIF                                 |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| GÜZ DÖNEMİ (V. YARIYIL)                  |                                                           |    |    |    |      | BAHAR DÖNEMİ (VI. YARIYIL)   |                                                                   |    |    |    |      |  |
| KOD                                      | DERS ADI                                                  | T  | U  | K  | AKTS | KOD                          | DERS ADI                                                          | T  | U  | K  | AKTS |  |
| FTR327                                   | Nörofizyolojik Yaklaşımlar I*                             | 2  | 2  | 3  | 4    | FTR328                       | Nörofizyolojik Yaklaşımlar II*                                    | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR321                                   | Ortopedik Rehabilitasyon                                  | 3  | 0  | 3  | 4    | FTR304                       | Nörolojik Rehabilitasyon*                                         | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR305                                   | İş ve Uğraşı Tedavisi (S)*                                | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR330                       | Ortez ve Rehabilitasyon*                                          | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR323                                   | Pediyatrik Rehabilitasyon                                 | 3  | 0  | 3  | 4    | FTR308                       | Kardiyak Rehabilitasyon*                                          | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR329                                   | Protez ve Rehabilitasyonu (S)*                            | 1  | 2  | 2  | 4    | FTR310                       | Spor Rehabilitasyonu*                                             | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| FTR311                                   | Pulmoner Rehabilitasyonu*                                 | 2  | 2  | 3  | 4    | FTR415                       | Romatolojik Rehabilitasyon (S)                                    | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTR313                                   | Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji I*                       | 2  | 2  | 3  | 4    | FTR314                       | Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji II*                              | 2  | 2  | 3  | 4    |  |
| FTRXXX                                   | Alan Seçmeli Ders*                                        | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR324                       | Koruyucu Fizyoterapi Rehabilitasyon Yaklaşımları (S)              | 1  | 0  | 1  | 2    |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | FTR318                       | El Rehabilitasyonu (S)*                                           | 0  | 2  | 1  | 2    |  |
| TOPLAM                                   |                                                           | 16 | 10 | 21 | 30   | TOPLAM                       |                                                                   | 14 | 16 | 22 | 31   |  |
| 4. SINIF                                 |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| GÜZ DÖNEMİ (VII. YARIYIL)                |                                                           |    |    |    |      | BAHAR DÖNEMİ (VIII. YARIYIL) |                                                                   |    |    |    |      |  |
| KOD                                      | DERS ADI                                                  | T  | U  | K  | AKTS | KOD                          | DERS ADI                                                          | T  | U  | K  | AKTS |  |
| FTR428                                   | Fizyoterapide Klinik Karar Verme I*                       | 0  | 2  | 1  | 2    | FTR428                       | Fizyoterapide Klinik Karar Verme II*                              | 0  | 2  | 1  | 2    |  |
| SBF145                                   | Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri (S)              | 3  | 0  | 3  | 4    | SBF125                       | Biyoistatistik                                                    | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| FTR411                                   | Klinik Çalışma 1                                          | 0  | 20 | 10 | 15   | SBF131                       | İlk Yardım (S)*                                                   | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| FTR312                                   | Fizyoterapide Özel Konular (S)*                           | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR430                       | Klinik Çalışma 2                                                  | 0  | 20 | 10 | 15   |  |
| FTR431                                   | Evde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmetleri (S)         | 1  | 2  | 2  | 3    | SBF020                       | Kariyer Planlama ve Mesleki Yetkinlikler (S)                      | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| FTR429                                   | Alan Seçmeli Ders*                                        | 3  | 0  | 3  | 4    | FTR432                       | Alan Seçmeli Ders*                                                | 3  | 0  | 3  | 4    |  |
| TOPLAM                                   |                                                           | 8  | 26 | 21 | 30   | TOPLAM                       |                                                                   | 8  | 24 | 20 | 30   |  |
| SEÇMELİ DERSLER                          |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| BÖLÜM - ALAN SEÇMELİ                     |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| KOD                                      | DERS ADI                                                  | T  | U  | K  | AKTS | KOD                          | DERS ADI                                                          | T  | U  | K  | AKTS |  |
| SBF142                                   | Biyofizik                                                 | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR412                       | Protez Ortez Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma                    | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| SBF126                                   | Biyokimya                                                 | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR413                       | Geriatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                         | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR113                                   | Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel İlkeleri            | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR414                       | El Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma                              | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR209                                   | Hareket ve Fonksiyon Gelişimi                             | 1  | 0  | 1  | 2    | FTR415                       | Nöroşirurjik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                      | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR215                                   | İşitme ve Konuşma Terapisi                                | 1  | 0  | 1  | 2    | FTR416                       | Romatolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                       | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| SBF146                                   | Genel Beslenme                                            | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR417                       | Onkolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                         | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR305                                   | İş ve Uğraşı Tedavisi                                     | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR418                       | Bel ve Boyun Sağlığında Klinik Çalışma                            | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR325                                   | Protez ve Rehabilitasyonu                                 | 3  | 0  | 3  | 4    | FTR419                       | Yutma Bozuklukları Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma              | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR310                                   | Spor Rehabilitasyonu                                      | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR420                       | Kadın Sağlığı Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma                   | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR312                                   | Fizyoterapide Özel Konular                                | 1  | 2  | 2  | 3    | FTR421                       | Evde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmetleri                     | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR315                                   | Radyolojik Görüntüleme Yöntemleri (PROJELİ SEÇMELİ DERS)  | 1  | 0  | 1  | 1    | FTR422                       | Psikiyatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                       | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR322                                   | Koruyucu Fizyoterapi Rehabilitasyon Yaklaşımları          | 1  | 0  | 1  | 2    | FTR423                       | Endüstriyel Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Klinik Çalışma          | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| SBF202                                   | Farmakoloji                                               | 2  | 0  | 2  | 2    | FTR424                       | Dahili Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Klinik Çalışma | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR318                                   | El Rehabilitasyonu                                        | 0  | 2  | 1  | 2    | FTR425                       | Genel Fizyoterapi Rehabilitasyonda Klinik Çalışma                 | 0  | 6  | 3  | 4    |  |
| FTR319                                   | Fizyoterapide Akademik Kaynak İzleme ve Eleştirel Düşünme | 1  | 0  | 1  | 1    | SBF131                       | İlk Yardım                                                        | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| SBF145                                   | Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri (S)              | 3  | 0  | 3  | 4    | SBF020                       | Kariyer Planlama ve Mesleki Yetkinlikler (S)                      | 2  | 0  | 2  | 3    |  |
| SBF125                                   | Biyoistatistik                                            | 2  | 0  | 2  | 3    | FTR399                       | Proje I                                                           | 1  | 2  | 2  | 3    |  |
| FTR409                                   | Spor Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma                    | 0  | 6  | 3  | 4    | FTR398                       | Proje II                                                          | 1  | 0  | 1  | 2    |  |
| FTR410                                   | Birinci Basamak Hizmetlerinde Klinik Çalışma              | 0  | 6  | 3  | 4    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| FTR411                                   | İş Uğraşı Tedavisinde Klinik Çalışma                      | 0  | 6  | 3  | 4    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| ÜNİVERSİTE SEÇMELİ DERSLER               |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RPS109                                   | Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri                  | 3  | 0  | 3  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RPRE104                                  | Girişimcilik ve Proje Kültürü                             | 2  | 0  | 2  | 3    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| PSI131                                   | Psikoloji                                                 | 3  | 0  | 3  | 4    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RKUL101                                  | Üniversite Kültürü-I                                      | 0  | 2  | 1  | 1    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RKUL102                                  | Üniversite Kültürü-II                                     | 0  | 2  | 1  | 1    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| ISP121                                   | İspanyolca-I                                              | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| ARA121                                   | Arapça-I                                                  | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| CIN121                                   | Çince-I                                                   | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RUS121                                   | Rusça-I                                                   | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| ISP122                                   | İspanyolca-II                                             | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| ARA122                                   | Arapça-II                                                 | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| CIN122                                   | Çince-II                                                  | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| RUS122                                   | Rusça-II                                                  | 3  | 0  | 0  | 5    |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
| Mezuniyet İçin Gerekli Olan Toplam Kredi |                                                           |    |    |    |      |                              |                                                                   |    |    |    |      |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | (T)                          | Teorik Saatler                                                    |    |    |    | 112  |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | (U)                          | Pratik ve Uygulama                                                |    |    |    | 268  |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | (K)                          | Yerel Kredi                                                       |    |    |    | 164  |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | (AKTS)                       | AKTS Kredisi                                                      |    |    |    | 242  |  |
|                                          |                                                           |    |    |    |      | (S)                          | Seçmeli Ders AKTS Kredisi                                         |    |    |    | 74   |  |

|     |                        |
|-----|------------------------|
| *   | Uygulamalı Ders        |
| **  | İşletme Mesleki Eğitim |
| *** | Staj                   |

