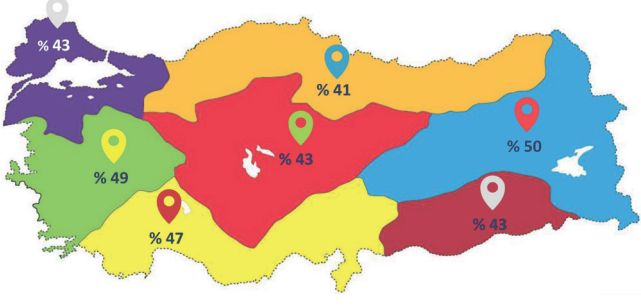


Üsküdar Üniversitesi Türkiye'nin Koronafobi haritasını çıkardı

"KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKUYORUM."



Koronavirüs salgınının toplum psikolojisine yansımalarını ölçmek üzere Üsküdar Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen araştırmanın sonuçları açıklandı.

Türkiye'nin her bölgesinden 6 bin 318 kişinin katılımıyla gerçekleştirilen araştırmanın bulgularına göre, Kovid-19 salgını korku ve kaygı açısından en çok Doğu Anadolu ve Ege'de yaşayanları etkiledi. "Koronavirüsten çok korkuyorum" diyenlerin oranı Doğu Anadolu'da yüzde 50, Ege'de yüzde 49 oldu.

Karadeniz Bölgesi ise yüzde 41 ile en az korkan bölge oldu. "Koronavirüsle ilgili haberleri izlerken gergin ve endişeli oluyorum" diyenlerin başında yüzde 56 ile en çok Akdeniz Bölgesi'nde yaşayanlar geldi.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan: "Tehlike boyutunu fazla ön plana çıkarıyoruz"

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan yapılan araştırma ile küresel salgından etkilenen ülkemizde, toplumun salgınla birlikte yaşamı etkileyecek düzeydeki korkularının, içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygılarının, süreç yönetimi ile ilgili algılarının ve psikolojik olgunlaşma düzeylerinin belirlenmesinin amaçlandığını söyledi.

HABERÜSKÜDAR

Üsküdar Üniversitesi İletişim Fakültesi

Uygulama Gazetesi Sayı: 11 Yıl: 5 Temmuz 2020



5. Yüksek İnsani Değerler Ödülleri, sahiplerine takdim edildi

Üsküdar Üniversitesi Senatosu tarafından 24 altın değeri yaşatmak amacıyla kamuoyu tarafından alanında örnek olan kişi ve kurumlara verilen Yüksek İnsani Değerler Ödülleri, beşinci kez sahiplerini buldu. Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca, TEMA Vakfı Onursal Başkanı Merhum Hayrettin Karaca, Türkiye Felsefe Kurumu Başkanı Prof. Dr. İoanna Kuçuradi, Bilim İnsanı Prof. Dr. Banu Onaral, Devlet Tiyatroları Sanatçısı Turgay Tanülkü, Yazar-Akademisyen Prof. Dr. Nazif Gürdoğan, Tuzla Belediye Başkanı Dr. Şadi Yazıcı ve Elazığ depreminin kahramanlarından Mahmud El Osman'a düzenlenen törenle ödül-

leri takdim edildi. Törende ödülleri takdim eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Dünya genelinde değerler sıralaması değişti, ilk sıraya para yerleşti ama o da mutluluk getirmiyor. Türk toplumu sahip olduğu değerlere sahip çıkmalı çünkü o değerlerin modül olarak gösterildiği Pozitif Psikoloji bir bilim olarak artık dünyanın sayılı üniversitelerinde ders olarak veriliyor" dedi. Törende duygulu anlar da yaşandı...

Üsküdar Üniversitesi, Adalet, Dürüstlük, Şefkat ve Merhamet, Şeffaflık, Cesaret, Empati ve Sorumluluk, Güven ve Sadakat, Utanma, Alçakgönüllülük,

Yardımlaşma, Helalleşme, Selamlaşma, İçtenlik, Bağışlama, Cömertlik, Fedakârlık, Minnettarlık, Çoğulculuk, Katılımcılık, Özgürlükçülük, Hesap Verebilirlik, Uzlaşmacılık, Yenilikçilik, Vefa gibi 24 altın değeri yaşatmayı bir görev addediyor. Bu amaçla her sene Üsküdar Üniversitesi Senatosu'nun değer gördüğü kişi ve kurumlara "Yüksek İnsani Değerler Ödülleri"ni takdim ediyor.

YİDER Ödülleri'nin takdim edildiği kişi ve kurumlara TEMA Vakfı'ndan fidan sertifikası verilirken ödül alan her kişi ve kuruluş adına bir öğrenciye de burs verilecek. **Devamı Sayfa 2'de**

Yitirdiğimiz sağlıkçıları anıyoruz



Sınırdaki yaşam mücadelesi



'Spor benim ruhum'



5. Yüksek İnsani Değerler Ödülleri, sahiplerine takdim edildi

■ ÜHA

Üsküdar Üniversitesi Senatosu tarafından 24 altın değeri yaşatmak amacıyla alanında örnek olan kişi ve kurumlara verilen Yüksek İnsani Değerler Ödülleri beşinci kez sahiplerini buldu.

Merkez Yerleşke Nermin Tarhan Konferans Salonu'nda gerçekleşen ödül töreninin açılış konuşmasını yapan Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ödül töreni öncesi arama motorunda en yüksek değer diye arama yaptığını ve karşısına ilk olarak paranın çıktığını belirterek "Bu durum insani değerlerin ikinci hatta üçüncü plana atıldığını gösteriyor.



Prof. Dr. Nevzat TARHAN

İnsanlar önem ve önceliklerini karıştırmış durumda. Görüyoruz ki çoğu anne evde çocuğu ile uğraşması gerekirken eline tablet ya da telefon vererek onun başka şeylerle oylanmasını sağlıyor, kendisi de o arada başka işlerle uğraşiyor yani çocuklarını ikinci plana atıyor. Babalar sanki tek sorumlulukları evi geçindirmekmiş gibi davranıyor, eve para getirdiğinde görevini tamamlamış gibi kabul ediyor. Aslında onun da eşine ve çocuklarına karşı olan sorumluluğu ilk sırada olmalı. Burada rol paylaşımının gerektiği gibi yapılamadığını görüyoruz" dedi.

Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca'ya ödül takdim edildi

Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca'ya "Sağlığın gelişmesine gösterdiği katkılar ve sağlıkta kriz yönetimindeki üstün başarıları" dolayısıyla Üsküdar Üniversitesi tarafından Yüksek İnsani Değerler Ödülü takdim edildi. Koca adına ödülü 22'inci, 23'üncü ve 24'üncü dönem Milletvekili Halide İncekara aldı. Halide İncekara, bu yılın çok zorluklarla başladığını belirterek "Bizlere başarılı çalışmalarla destek veren bütün kamu görevlilerine, askerlerimize, iktidarı ve muhalefeti ile siyasilere, her kesime çok teşekkür etmek bana düşüyor" dedi. Yıllarca TBMM Araştırma Komisyonu dolayısıyla cezaevindeki çocuklara yönelik çalışmaların içerisinde yer aldığını kaydeden Halide İncekara, sanatçı Turgay Tanülkü'ye bundan sonraki süreçte iş birliği içerisinde bulunmak istediğini kaydetti.

Devlet Sanatçısı Turgay Tanülkü: "İyiliği bu ülke öğretti bana"

Devlet Tiyatroları Sanatçısı Turgay Tanülkü, "Mes-

leğini iyilik adına kullanması ve yardımseverliğiyle hapishaneyi 'Medrese-i Yusufiye' gibi gören yaklaşımı" dolayısıyla sunulan ödülünü aldı. Törendeki konuşmasında gözyaşlarını tutamayan Tanülkü, bu ödülü şu an cezaevinde bulunan 725 çocuk için aldığını belirterek "Aslında iyiliği bu ülke öğretti bana. Ben yetimhanedeydim. Babam



Turgay TANÜLKÜ

erken yaşta ölmüştü. Anam üç gün aynı çorbayı koyunca burun kıvrırdık. Anam da derdi ki 'Sokağa bakın.' Anlamıyordum. 16 yaşında öğrendim sokağa bakmayı. Sokakta bizden daha kötü olanlar vardı ve 17 yaşında cezaevine girdim. Bu ülkeye çok şey borçluyum. Yaratandan sonra bu ülkenin insanlarına borçluyum çünkü hep yatılı kaldım. Hep devlet baktı bana ve tanımadığım insanların vergileri, benim kursağımdan ve çocuklarımdan kursağından geçiyor. Demek ki bu ülkenin insanlarına minnettarım. İyilik yapmıyorum aslında, iyiliği ben kendime yapıyorum. Özlem duyduklarımı evlatlarımızla paylaşıyorum. Ne zaman cezaevindeki çocuk sokak çocuklarıyla, sokak çocukları senin evindeki çocukla aynı salıncakta hep birlikte sallanırlarsa işte o zaman ülkemde barışı yakalarsın" diye konuştu.

Prof. Dr. Nazif Gürdoğan: "Günümüzün en önemli güç kaynağı bundan böyle değerler olacaktır"

Yazar-Akademisyen Prof. Dr. Nazif Gürdoğan, "Hayatı görünmeyen üniversite olarak tanımlayan, Mehmet Akif'in tabiri ile Asım'ın Nesli'ne katkı



Prof. Dr. Nazif GÜRDOĞAN

sağlayan çalışmaları" dolayısıyla sunulan ödülünü aldı. Ödül için Prof. Dr. Nevzat Tarhan'a ve seçici kurula teşekkür eden Prof. Dr. Nazif Gürdoğan, "İnsani değerlere her zamankinden çok daha fazla ihtiyacımız var. Nasıl tarım toplumları sanayi toplumlarına dönüşmüşse, sanayi toplumları bilgi toplumlarına dönüşmüşse önümüzdeki yıllarda da mutlaka bilgi toplumları değer toplumlarına dönüşmek zorunda. Günümüzün en önemli güç kaynağı bundan böyle değerler olacaktır. 24 değer dünyanın geleceği için çok önemlidir. Değersiz bilgi her zaman yıkıcıdır" dedi.

Dr. Şadi Yazıcı: "Değerlere sahip insanlarla birlikte yöneten bir şehir ve toplum oluşturmak gayreti ve çabasını gösterdik"

Tuzla Belediye Başkanı Dr. Şadi Yazıcı, "Belediyecilik hizmetleri ile insanın gelişimini ve demokratik değerlerin temel değerlerimizle barışık olduğunu destekleyen çalışmaları" dolayısıyla sunulan ödülü aldı.

Hayrettin Karaca'ya ödül: "Hayrettin Bey Anadolu kültürüne çok inanırdı"

TEMA Vakfı Onursal Başkanı Merhum Hayrettin Karaca'ya, "Doğa ile barışık yaşama, doğaya saygı ve gelecek kuşaklara bu konuda örnek olma özelliği dolayısıyla" ödül sunuldu. Hayrettin Karaca'nın ödülü TEMA Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Deniz Ataça'ya takdim edildi.

Prof. Dr. İoanna Kuçuradi törene katılamadı

"İnsani değerlerin felsefedeki rolüne yeni bir vizyon katan eşsiz katkıları" dolayısıyla ödül sunulan Türkiye Felsefe Kurumu Başkanı Prof. Dr. İoanna Kuçuradi, geçirdiği kaza nedeniyle törene katılamazken; ödülünü Maltepe Üniversitesi'nden Dr. Bergen Coşkun Özüaydın aldı.



Mahmud El OSMAN

Elazığ depreminin sembol ismi de ödül aldı

Elazığ depreminin sembollerinden Mahmud El Osman ise "Hiçbir karşılık beklemeden yüksek insani motivasyonu ile depremzedelerin yardımına koşarak gösterdiği üstün çaba" dolayısıyla ödüle layık görüldü.

YİDER Ödülleri'nin takdim edildiği kişi ve kurumlara TEMA Vakfı'ndan fidan sertifikası verilirken 2020-2021 Akademik Yılı'nda ödül alan her kişi ve kuruluş adına bir öğrenciye de burs verilecek.

Türkiye'nin Koronafobi haritasını çıkardılar



Prof. Dr. Nevzat TARHAN

Doç. Dr. Gökben HIZLI SAYAR

Dr. Hüseyin ÜNÜBOL

■ ÜHA

Koronavirüs salgınının toplum psikolojisine yansımalarını ölçmek üzere Üsküdar Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen online araştırmanın sonuçları online ortamda düzenlenen basın toplantısıyla açıklandı.

Türkiye'nin her bölgesinden 6 bin 318 kişinin katılımıyla gerçekleştirilen araştırmanın bulgularına göre, Kovid-19 salgını korku ve kaygı açısından en çok Doğu Anadolu ve Ege'de yaşayanları etkiledi. "Koronavirüsten çok korkuyorum" diyenlerin oranı Doğu Anadolu'da yüzde 50, Ege'de yüzde 49 oldu. Karadeniz bölgesi ise yüzde 41 ile en az korkan bölge oldu. "Koronavirüsle ilgili haberleri izlerken gergin ve endişeli oluyorum" diyenlerin başında yüzde 56 ile en çok Akdeniz Bölgesi'nde yaşayanlar geldi.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan: "Tehlike boyutunu fazla ön plana çıkarıyoruz"

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, basın toplantısında yaptığı konuşmada, yapılan araştırma ile küresel salgından etkilenen ülkemizde toplumun salgınla birlikte yaşamı etkileyecek düzeydeki korkularının, içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygılarının, süreç yönetimi ile ilgili algılarının ve psikolojik olgunlaşma düzeylerinin belirlenmesinin amaçlandığını söyledi. Salgın başlangıcında ciddi bir kriz yaşadığımızı belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Bütün krizlerin iki boyutu vardır. Biri tehlike boyutu diğeri de fırsat boyutu. Enfeksiyon hastalıkları uzmanlarının ya da mikrobiyoloji uzmanlarının yönlendirmesiyle büyük çoğunlukta hepimiz tehlike boyutunu fazla ön plana çıkarıyoruz. Bu gerekli elbette. Bir taraftan da olumsuz etkilenme durumu söz konusu. Ortaya çıkan pandemi anksiyetesi gibi kavram var. Bu konuda yapılan bilimsel çalışmalarda, Mısır, Fransa, Kanada ve İngiltere'de yapılan çalışmalarda toplumda kaygı duyanların oranının yüzde 70 civarında olduğu tespit edilmiş. Biz de bu etkileneceğimizi gördük" dedi.

Doç. Dr. Gökben Hızlı Sayar araştırmaya katılanların demografik özellikleri hakkında bilgi verdi

Üsküdar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü

Müdürü ve NİSTANBUL Beyin Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Gökben Hızlı Sayar, araştırmaya katılanlarla ilgili bilgiler verdi. Doç. Dr. Sayar, 17-25 Nisan 2020 tarihleri arasında online olarak gerçekleştirilen araştırmaya tüm Türkiye'den toplam 6 bin 318 kişinin katıldığını söyledi. Araştırmaya katılan 18-79 yaşları arasındaki 1822 erkek katılımcının yaş ortalamasının 33.6 olduğunu ifade eden Doç. Dr. Gökben Hızlı Sayar, 18-97 yaş aralığındaki 4496 kadın katılımcının yaş ortalamasının ise 34.3 olduğunu belirtti. Hızlı Sayar, 3 bin 728 katılımcının büyükşehirlerde, bin 77 katılımcının il merkezlerinde ve bin 513 katılımcının da ilçe ve altı yerleşim yerlerinde yaşadıklarını söyledi.

Araştırma bulgularını Dr. Öğretim Üyesi Hüseyin Ünübol açıkladı

Üsküdar Üniversitesi tarafından düzenlenen online basın toplantısında Koronafobi araştırmasının sonuçlarını ise Üsküdar Üniversitesi Epidemiyolojik Araştırmalar Çalışma Grubu Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Hüseyin Ünübol açıkladı. Ünübol, araştırma sonuçlarının korkular, salgın ilişkili kaygılar, süreç yönetimi algısı ve olgunlaşma başlıkları altında değerlendirildiğini söyledi.

En çok Doğu Anadolu ve Ege'de yaşayanlar korkuyor

Araştırma sonuçlarına göre, "Koronavirüsten çok

korkuyorum" diyenlerin başında yüzde 50 oranı ile Doğu Anadolu'da yaşayanlar ile yüzde 49 oranı ile Ege Bölgesi'nde yaşayanlar geliyor. Bu iki bölgeyi yüzde 47 ile Akdeniz Bölgesi izlerken; Marmara, İç Anadolu ve Güneydoğu Anadolu'da ise bu oran yüzde 43 oldu. Karadeniz Bölgesi ise yüzde 41 ile en az korkan bölge oldu. Koronavirüsten hiç korkmadığını söyleyenlerin başında yüzde 15 oranı ile Karadeniz Bölgesi'nde yaşayanlar geliyor.

Koronavirüsle ilgili haberler en çok Akdeniz Bölgesi'nde yaşayanları olumsuz etkiliyor

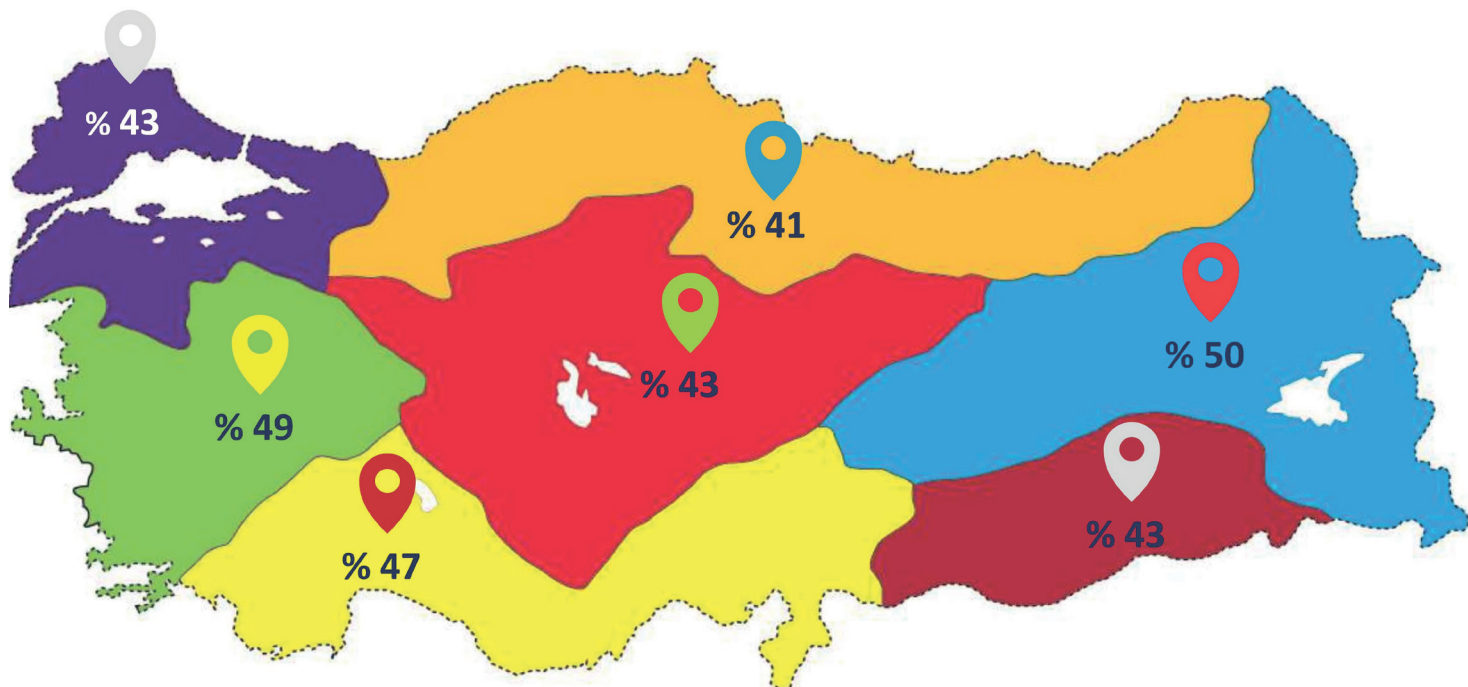
"Koronavirüsle ilgili haberleri izlerken gergin ve endişeli oluyorum" diyenlerin başında yüzde 56 ile Akdeniz'de yaşayanlar geliyor. Akdeniz Bölgesi'ni yüzde 55 ile Doğu Anadolu, yüzde 54 ile Ege ve yüzde 52 ile İç Anadolu'da yaşayanlar takip ediyor. Marmara ve Güneydoğu Anadolu'da bu oran yüzde 50 olurken; Karadeniz'de yaşayanların sadece yüzde 45'i Koronavirüsle ilgili haberleri izlerken gergin ve endişeli olduğunu belirtiyor.

En çok Doğu Anadolu Bölgesi'nde yaşayanlar Koronavirüs hakkında düşünmekten rahatsız oluyor. "Koronavirüs hakkında düşünmek beni çok rahatsız ediyor" diyenlerin başında yüzde 51 ile Doğu Anadolu Bölgesi'nde yaşayanlar geliyor. Bunu yüzde 50 ile Akdeniz, yüzde 49 ile Ege ve Güneydoğu Anadolu, yüzde 47 ile İç Anadolu Bölgesi'nde yaşayanlar izliyor. Koronavirüs hakkında düşünmekten rahatsız olanların oranı ise Marmara ve Karadeniz Bölgesi'nde yüzde 45 olarak belirlendi.

Koronavirüs nedeniyle ölmekten korkanların başında Ege'de yaşayanlar geliyor

"Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum" diyenlerin başında yüzde 43 oranı ile Ege Bölgesi'nde yaşayanlar geliyor. Doğu Anadolu'da yaşayanların yüzde 40'ı, İç Anadolu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde yaşayanların yüzde 39'u Akdeniz Bölgesi'nde yaşayanların yüzde 38'i, Marmara ve Karadeniz bölgelerinde yaşayanların ise yüzde 37'si Koronavirüs nedeniyle ölmekten korktuğunu ifade ediyor.

"KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKUYORUM."



Gençler evliliği mutlu bir beraberlik olarak görüyor

■ ÜHA Haber Üsküdar - Ayşegül Erben

Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Sosyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı ile İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Aylin Tutgun Ünal tarafından gerçekleştirilen araştırma, üniversite gençliğinin aile ve evlilik kurumuna bakışını ortaya koymayı hedefledi. Araştırma bulgularına göre gençler evliliğe olumlu bakıyor; iyi huylu, dürüst, aileye saygılı ve sadık bir eş istiyor.

Türkiye'nin 7 bölgesindeki devlet ve vakıf üniversitelerinde öğrenim gören 3 bin 266 öğrencinin katılımıyla gerçekleşen araştırma ilginç sonuçlarıyla dikkat çekiyor. Gençlerin yüzde 58,4'ü evlilik kurumunu "Mutlu bir beraberlik" olarak tanımlıyor. "Türkiye Gençlik ve Aile Araştırması" sonuçları, COVID-19 salgını nedeniyle alınan önlemler kapsamında çevrimiçi düzenlenen basın toplantısında açıklandı. Basın toplantısına Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Sosyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı, Gazetecilik Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Aylin Tutgun Ünal katıldı.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan: "Ailedeki sorunların tespiti ve çözümü için çalışıyoruz"



Prof. Dr. Nevzat TARHAN

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan, basın toplantısında yaptığı konuşmada toplumun temel taşı olan ailenin önemine vurgu yaptı. Prof. Tarhan, son yıllarda ailenin öneminin daha da anlaşıldığını belirterek, üniversite olarak aile kurumundaki sorunların ortaya çıkarılması ve bu sorunların çözümüne yönelik önerilerde bulunmayı hedeflediklerini kaydetti. Yapılan araştırmanın gençlerin aile ve evlilik kurumuna bakışlarını ortaya koyduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, çıkan sonuçlardan yola çıkarak aile içi iletişimin güçlendirilmesi için toplumsal değerlerin öne çıkarıldığı bir model önerdiklerini ifade etti. Tarhan, "Sağlıklı ve mutlu bir aile için odağında maneviyat bulunan, sevgi, saygı, sadakat, samimiyet ve sabırı bir arada barındıran 5S+1M modelini öneriyoruz" dedi.

Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı: "Toplumsal değişimin etkisiyle aileye ve evliliğe yüklenen anlamlar farklılaşıyor"

Günümüz toplumlarında toplumsal değişimin etkisiyle aileye ve evliliğe yüklenen anlamların farklılaştığını kaydeden Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı, "Son zamanlarda eşler arasında yaşanan

geçimsizlik, çatışma ve boşanma oranlarının yükselmesi gerek çiftler üzerinde gerekse evlenmemiş bireyler üzerinde aile ve evlilik kurumuna ilişkin farklı toplumsal, ekonomik ve psikolojik sonuçlar doğurmaktadır. Öte yandan evliliğin özellikle gençler arasında sorgulanmaya başlanması, yeni yaşam biçimlerinin doğmasına yol açmaktadır. Tek ebeveynli aileler, nikahsız birlikler, solo (tekil) yaşamlar aileye alternatif türler olarak ortaya çıkan yaşam biçimleri arasındadır. Bu bağlamda özellikle gençlerin aile ve evlilik kurumuna ilişkin güncel tutumlarının bilimsel alan araştırmalarıyla belirlenerek sonuçlarının kamuoyunun gündemine taşınması önem arz etmektedir. Bu araştırmayla gençlerin aile ve evlilik kurumuna ilişkin tutumları analiz edilerek gerek sosyal bilimler literatürüne gerekse uygulayıcılara katkı sağlanması amaçlanmıştır" dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Aylin Tutgun Ünal: "Çevrimiçi etkileşimli ortamların iletişim biçimlerini ve ilişkileri dönüştürdüğü bir çağda yaşıyoruz"



Dr. Öğr. Üyesi Aylin Tutgun Ünal

Gazetecilik Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Aylin Tutgun Ünal ise yeni medya teknolojileri ile birlikte gelen ve dünya genelinde yaygın kullanım oranına kavuşan çevrimiçi etkileşimli ortamların iletişim biçimleri ve ilişkileri dönüştürdüğü bir çağda yaşadığımızı belirterek, "Özellikle sosyal ağların sağladığı kolay iletişim ve topluluk oluşturma imkânının küresel boyutta olmasıyla, kültürel değerler ve hayata bakış açıları farklılaştı. Öncele-ri kuşaktan kuşağa değer aktarımı, yakın çevre ile sınırlıyken şimdilerde özellikle daha erken yaşta teknolojiyle tanışan gençler, dünyanın diğer bir ucundaki değeri benimseyip hayata geçirebiliyor. Böylece yaşanan toplumda farklı yaş gruplarının farklı değerler sistemini hayata geçirmesiyle, iş yaşamı, sosyal yaşam, aile yaşamı ve evliliğe bakış açıları ve davranışları farklılık gösteriyor" dedi.



Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı

Araştırmaya 3 bin 266 öğrenci katıldı

Çevrimiçi anketle gerçekleştirilen çalışmaya, Türkiye'nin 7 bölgesindeki devlet ve vakıf üniversitelerinde 2019-2020 eğitim yılında öğrenim gören 18-35 yaş arasında 3 bin 266 ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencisi katıldı. Yüzde 54,3'ü kadın (1770 kişi), yüzde 45,7'i erkek (1491) olan katılımcıların yüzde 74,1'i lisans, yüzde 16,6'sı ön lisans, yüzde 7,9'u yüksek lisans ve yüzde 1,3'ü ise doktora öğrencisidir. Yine katılımcıların yüzde 64,3'ü (2.100) devlet üniversitelerinde, yüzde 35,7'si ise (1.166) vakıf üniversitelerinde öğrenim görmektedirler.

Gençler aşk evliliği istiyor

"Aşk evliliği mi, mantık evliliği mi tercih edersiniz?" şeklindeki soruya yüzde 64,3 oranında genç, aşk evliliği yanıtını verirken; mantık evliliği istediğini belirtenlerin oranı yüzde 16,7 oldu. Hiç evlenmek istemediğini bildirenlerin oranı ise yüzde 11,9 olarak belirlendi. Hem aşk hem mantığın bir arada olabileceğini belirten gençlerin oranı ise yüzde 7 oldu. Cinsiyete göre karşılaştırıldığında, kadınların aşk evliliğine yönelik görüşlerinin erkeklere oranla daha baskın olduğu görüldü.

İdeal evlilik yaşı kadınlarda 25-26, erkeklerde 27-28

Araştırmaya katılan genç erkekler ideal evlenme yaşı olarak 27-28 yaşı belirtirken; genç kadınlar 25-26 yaşın ideal evlenme yaşı olduğunu ifade ettiler. Tercih edilen evlenme yaşında, kadınların erkeklere göre daha genç yaşta evlenmeleri gerektiği düşüncesinin gençler arasında yaygın olduğu gözlemlendi.

Gençler evlilik kararını tek başlarına almak istiyor

Evlilikle ilgili karar aşamasında uygun durum sorulduğunda; ülke genelinde yüzde 67 oranında genç "Kararı ben veririm, daha sonra ailemden onay alırım" dedi. Yüzde 12 oranında katılımcı ise "Kararı ben veririm, aileme danışmam" şeklinde ifade etti. Bu durumda neredeyse yüzde 80 oranında gencin evlilik kararını kendilerinin vermek istediği anlaşıyor. "Kararı ailem verir, sonra benim onayımı alır" diyenlerin oranı ise yüzde 0,8 gibi oldukça düşük bir oranda kaldı. Aileyle birlikte görüşerek evlilik kararı almayı doğru bulduğunu belirten gençlerin oranı ise yüzde 20 oldu.

Gençler iyi huylu eş istiyor

"Eş seçerken nelere dikkat edersiniz?" sorusuna gençlerin yüzde 80,5'i iyi huylu olması; yüzde 68,4'ü aynı değerlere sahip olması; yüzde 57,9'u iyi bir aileden olması; yüzde 54,2'si benimle aynı dünya görüşünü paylaşıyor olması; yüzde 41,2'si güzel/yakışıklı olması; yüzde 26,2'si tahsilli olması; yüzde 22,6'sı iyi bir meslek sahibi olması ve yüzde 20,5'i iş sahibi olması gerektiği cevabını verdi. Aynı takımı tutuyor olmak (%3,6); askerliğini yapmış olmak (%4,3); ve zengin olmak (%6,5) seçenekleri en az tercih edilen seçenekler oldu.

Üsküdar İletişim, akademik kurul toplantısında bir yılı değerlendirdi

■ Haber Üsküdar

Üsküdar Üniversitesi İletişim Fakültesi Akademik Kurul toplantısı İletişim Fakültesi bahçesinde yapıldı. Toplantıda bir önceki eğitim yılı değerlendirildi.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan: “Uzaktan eğitimi senkron yapmayı başaran birkaç üniversiteden birisiyiz”

Toplantıda ilk konuşmayı yapan Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan, pandemi sürecinde uzaktan eğitimi senkron yapabilmeyi başaran birkaç üniversiteden birisi olduklarını ifade ederek, “Uzaktan eğitim altyapımızı zaten yüzde 30 uzaktan eğitime göre hazırlamıştık, bu durum ortaya çıkınca altyapımızı daha da geliştirdik, oldukça iyi bir performans sergiledik, öğrenci memnuniyet anketlerinde de oldukça iyi durumdayız” dedi.

“Açık kampüs, sanal eğitim”

Üniversite olarak önümüzdeki Güz Dönemi’ne ilişkin planlamaları yapmaya başladıklarını ifade eden Kurucu Rektör Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Güz döneminde mümkün olduğu kadar açık sanal eğitim gibi bir yaklaşımla eğitim yapmayı düşünüyoruz. Kampüs açık olduğunda öğrenci gelebilir, dersi de izleyebilir ancak sınıflarda öğrenci trafiğini azaltarak yürütebiliriz. Sadece kendimiz açısından değil, öğrenciler açısından da dikkatli olmamız, kaliteyi düşürmeden önlemlerimizi almamız gerekiyor” dedi.

Prof. Dr. Mehmet Zelka: “Kaliteli eğitimin en önemli ayaklarından birisi akademik kadrodur”

“Pandemi sürecinde birçok üniversite akademik kadrolarını azaltma yoluna giderken biz geliştirmeye çalışıyoruz. Biliyoruz ki kaliteli eğitimin en önemli ayaklarından birisi akademik kadrodur. Biz bu akademik kadroyu ne kadar dinamik, üretken tutabilirsek o kadar iyi olacak. Bu yıl istisnai bir dönem yaşadık” diyen Zelka, uzaktan eğitimin başladığı 23 Mart’tan itibaren Üsküdar Üniversitesi’nin yüzde 90’ın üzerinde bir oranla derslerini senkron yapmayı başardığını ifade etti.



Prof. Dr. Nazife Güngör: “Başarılar ve ödüllerle dolu bir dönem geçirdik”

İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nazife Güngör, konuşmasında ilk olarak akademik kadronun başarılarını anlattı. Güngör, “Bu yıl bizim için akademik anlamda verimli oldu. Akademik yükselmelerin yanı sıra bu yıl yayın konusunda da oldukça iyiydik. Fakülteden dokuz civarında kitap çıktı, 50 civarında makale var, 30 kadar kitap bölümü var, 50’nin üzerinden ulusal ve uluslararası bildiri sunumları var” dedi.

Fakültenin öğrenci memnuniyet anketlerinde de iyi bir durumda olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Nazife Güngör, üniversitenin Çözüm Merkezi’ne yapılan öğrenci şikayetleri açısından da İletişim Fakültesi’nin iyi bir durumda olduğunu, şikayet sayısının giderek azaldığını belirtti.

Konuşmasında fakültenin akademik dergisinden de söz eden Prof. Dr. Nazife Güngör, Etkileşim dergisinin geçen Nisan’da 5. sayısını çıkardıklarını, bütün koşulları karşılayan derginin ULAKBİM tarafından taranması için gerekli başvuruların yakında yapılacağını söyledi.

“TGC Aydın Doğan Genç İletişimciler Yarışması’nda dört ödül aldık”

Konuşmasında öğrencilerin TGC Aydın Doğan Genç İletişimciler Yarışması’nda aldığı ödüllerden de söz eden Prof. Dr. Nazife Güngör, Dr. Öğr. Üyesi Nihal Toros NTapiapis’in danışmanlığında hazırlanan sosyal sorumluluk projesinin internet medya sitesi kategorisinde birincilik ödülü aldığını, Yeni Medya ve Gazetecilik Bölümü öğrencilerinin hazırladıkları haber siteleri ve bloglarla iki ikincilik aldıklarını, Doç. Dr. Gül Esra Atalay hocanın danışmanlığında hazırlanan bir transmedya projesinin ise üçüncülük ödülü kazandığını belirtti.

“İletişim Günleri marka olma yolunda”

Fakültenin bu yıl yedincisini planladığı İletişim Günleri isimli akademik etkinliğin marka olma yolunda önemli mesafeler kat ettiğini belirten Prof. Dr. Nazife Güngör, bu yıl Nisan’da planlanan etkinliği Ekim ayına ertelediklerini ve çevrim içi olarak planladıklarını söyledi. Etkinlik organizatörü Dr. Öğr. Üyesi Şaha Burcu Baygöl’ün koordinatörlüğünde çok iyi bir hazırlık çalışması yapıldığını ifade eden Güngör, etkinliğe 214 bildiri ile başvuru yapıldığını, hakemlerden olumlu dönüş alan bildirilerle Ekim ayında sempozyumu gerçekleştireceklerini belirtti.

“Yeni Medya ve Gazetecilik İLAD tarafından akredite edildi”

Fakültenin kalite çalışmalarına da değinen Prof. Dr. Nazife Güngör, Yeni Medya ve Gazetecilik programının İLAD tarafından akredite edildiğini ve kalitesini kanıtladığını söyledi. Diğer programlar için de başvuru hazırlıklarının sürdüğünü belirten Güngör, akreditasyon çalışmalarının programların güçlü ve zayıf yönlerini görmeleri için bir fırsat olduğunu ifade etti.

Bölüm başkanları bölüm çalışmaları hakkında bilgiler verdi

İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nazife Güngör’ün konuşmasının ardından teker teker söz alan bölüm başkanları, bölümlerinin çalışmalarıyla ilgili olarak akademik kurula bilgi verdiler.



Rap Sanatçısı Kezzo: Salgın sadece müziği değil, bu sektörde çalışan herkesi etkiledi

■ Haber Üsküdar – Ozan Kaplangil

Türkçe Rap dünyasının önde gelen isimlerinden Kezzo ile bir röportaj gerçekleştirdik. Haber Üsküdar olarak Kezzo'ya Koronavirüs salgınının müzik sektörünü nasıl etkilediğini sorduk.

Bize kendinizi tanıtır mısınız?

Selamlar, ben Kezzo. Gerçek adım Hüsnü Doğan. 30 yaşımdayım, evliyim, bilgisayar mühendisiyim ama uzun yıllardır rap müzikle ilgileniyorum. Müzik prodüksiyon programlarını kullanıyorum ve çizgi filmlere müzik yapıyorum. Farklı insanlara Mix&Mastering hizmetleri veriyoruz. Kurmuş olduğum Sedem isimli bir yapım şirketi var. Bunun yanı sıra kurmuş olduğumuz bir de Sedem yapım stüdyosu var. Spotify, Itunes vb. çeşitli platformlara dağıtım hizmeti veriyoruz. Yaklaşık altı tane underground albümüm var, bir tane de market albümüm var. Çok fazla sayıda single'im var. Son market albümüm Sony Music bandrollü olarak çıktı. Kısacası rap müzisyeniyim.

Rap müzik sevdası nasıl başladı?

Aslında müzik sevdası diyelim buna. Ablam sayesinde başladı. Çok fazla müzik dinlerdi, eve gelen Cartel kasedi ile başladı. O ritimler bizi yakaladı, biz de onları bırakmadık. O şekilde gelişti gitti. İnternetin küçük yaşta hayatıma girmesiyle, yurt dışındaki rapçileri de dinleme fırsatım oldu. Silivri gibi küçük bir ilçede, televizyonun yayımladığı kadar müziğe ve rap müziğe olabildiğince ulaşmaya çalıştım.

Klip ve şarkı kayıtlarını nasıl hallediyorsunuz?

Şarkı kayıtlarımızı kendi stüdyomuzda yani Sedem Yapım'ın stüdyosunda yapıyoruz. Klipleri de, kamerasının karşısına geçtiğimde rahat hissettiğim insanlarla çekmeye özen gösteriyorum.

Yeni albüm çalışmalarınız var mı?

Ben hiçbir zaman böyle 'hadi albüm yapayım' kafasına girmedim. Zaten sürekli üreten bir insan



olduğum için, bir bakıyorum meselâ şarkılar birikmiş, çok sayıda şarkı olmuş. 'Tamam' diyorum, bunu bir albüm adı altında vereyim. Ama tabii ki 20 tane falan şarkı var kimsenin dinlemediği.

Rap müziğin yükselişe geçtiğini düşünüyor musunuz?

Rap müziğin bilinirliğinin ve ününün arttığını tabii ki düşünüyorum, çünkü bunu düşünmemek aptallık olurdu. Fakat rap müziğin ne yazık ki içinin boşaldığını da düşünüyorum, edebiyatının yok olduğunu düşünüyorum. Bu durum da beni üzüyor.

Peki sizce Türkçe Rap dünyaya açılır mı?

Bence Türkçe Rap zaten dünyaya açıldı. Yani ben bu işi iyi yaptığımızı düşünüyorum, bu alanda iyi kalemler var.

Koronavirüs sebebi ile iptal olan konserleriniz var mı? Salgın müziği etkiledi mi?

Koronavirüs sebebi ile iptal olan konserlerimiz var tabii ki. Salgın müziği de etkiledi. Sadece müziği değil, bu sektörde çalışan, emek veren arkadaşları, kardeşleri, abileri de etkiledi. Meselâ mekânlarda çalışan garsonları, güvenlik görevlilerini, tonmeisterları (ses mühendisi) her şekilde etkiledi yani. Bu işten ekmek yiyen bir sürü insan şu an zor durumlar yaşıyor. Tabii ki bizi de etkiledi. Sanatçıyı konserler besler. Sahnede olmak her sanatçının çok keyif aldığı bir durumdur. Bu keyiften mahrumuz maalesef, ama bir şekilde yaşıyoruz, bir şekilde atlatacağız. Ama dediğim gibi sektörün genelini yani sadece sanatçı olarak değil, bu işe yardım eden, emek veren arka

plandaki arkadaşları da unutmayalım. Onları da etkiledi. Aslında en çok da onları etkiledi.

Kezzo dünya üzerinde bir şeyi değiştirecek olsaydı bu ne olurdu?

Yani terazideki dengeleri değiştirmek isterdim. Adaletin ve eşitliğin daha iyi durumda olmasını isterdim. Dünyadaki bu pastanın yüzde 90'ını dünya nüfusunun yüzde yüzde 10'u yiyor. Geriye kalan yüzde 90 nüfus ise bu pastanın yüzde 10'unu paylaşmaya çalışıyor bence. Bu büyük bir adaletsizlik. Terazi çok dengesiz, bunu değiştirmek isterdim.

İleride Kezzo'yu nerede görüyorsunuz?

İşin mutfağında olmayı çok seviyorum. Kesinlikle stüdyoda, sokaklarda görüyorum. Yani müzikle görüyorum kendimi. Şöyle villalarda veya lüks arabalarla değil de müzikle görüyorum.

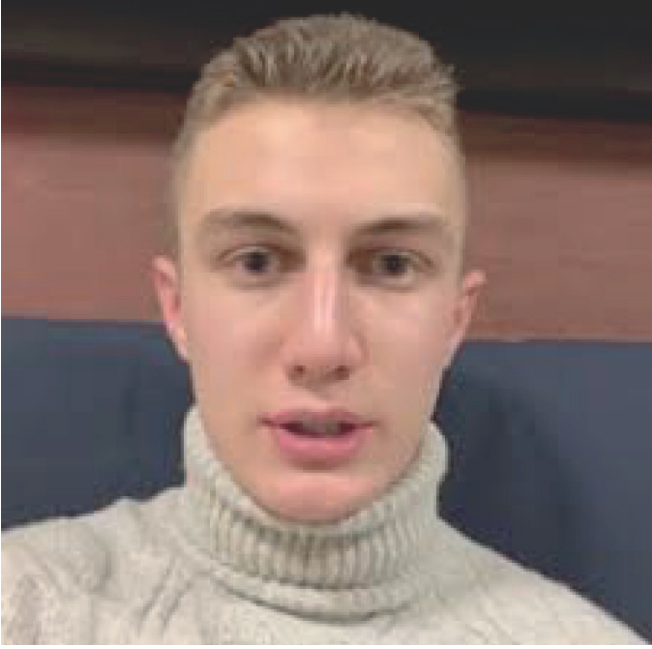
Rap müzik dinlemeye ve rap yapmaya yeni başlayanlar için tavsiyeleriniz nelerdir?

Çok fazla müzik dinlemelerini tavsiye ederim. Sadece rap müzikten bahsetmiyorum, çünkü flowlarının gelişmesinde, müzik kulaklarının gelişmesinde çok fazla katkısı olacağını düşünüyorum. Kesinlikle bir dünya görüşü sahibi olmaları gerekiyor. Bu da şu demek değil; dünya görüşü sahibi olayım üstün gözükeyim. Demek istediğim, birikim gerekiyor, dünyayı iyi gözlemlemek gerekiyor. Yakın çevreyi, insan ilişkilerini iyi anlayabilmek gerekiyor. Dünya sistemini net bir şekilde analiz edebilmek gerekiyor, çok zor olsa da. Bunları tavsiye ediyorum ve biraz kafa yormalarını istiyorum sadece.

‘Sosyal medya profilini mükemmelleştirmeye çalışmak zaman kaybı’

■ Haber Üsküdar – Meryem Bektaş

Ali Kurmuş 18 yaşında. Harvard Üniversitesi’nde Fizik okurken çektiği vloglar ile yaklaşık iki milyon izlenme almış bir üniversite öğrencisi. Disiplinli, çalışkan ve başarılı bu genci daha iyi tanımak için Haber Üsküdar olarak keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.



Merhabalar Ali, röportaj teklifimizi kabul ettiğin için öncelikle çok teşekkürler. Flu TV kanalındaki Harvard Günlükleri vloglarının hepsini bir günde izledim ve izlediğim kadarıyla seni çok samimi, karakterli, enerjisi güzel ve orijinal düşüncelere sahip biri olarak betimleyebilirim. Bence bunu izleyen herkes böyle hissettiği için, senin için güzel yorumlar yapmışlar ve videolarının izlenme oranları oldukça yüksek. Peki sen kendini nasıl tanımlarsın? Bu genç yaşında kendi karakterin ve yeteneklerinle ilgili neleri fark ettin?

Öncelikle beni böyle güzel bir şekilde tasvir ettiğiniz için teşekkür ederim. İsmimle başlayayım. Ben Ali Kurmuş, 18 yaşındayım, Harvard Üniversitesi’nde ilk yılımı 15 Mayıs itibarıyla online bir şekilde bitirmiş oldum. Fizik okumayı ve akademik bir kariyere yönelmeyi planlıyorum. Hayatta yapmayı en sevdiğim şey, bir şeyler bulmak. Bu hissi Amerikalı fizikçi Richard Feynman “The Pleasure of Finding Things Out” (Keşfetmenin Hazzı) kitabında çok güzel bir şekilde anlatıyor. Akademik bir kariyere ve fiziğe yönelme sebebim de bu hissi olabildiğince fazla yaşamak. Kendimi övmeyi pek sevmesem de benden bahsederken en çok kullanılan 3 sıfat “akıllı”, “komik” ve “düşünceli.” Bazen bunlardan bir tanesinin “yakışıklı” olmasını dilemiyor değilim. Bu yaşımda karakterimle ilgili fark ettiğim şey, keşfetmekten aldığım haz. Ayrıca hayatta beni en mutlu eden şeyin üzerine, en rahat ettiren şey de ‘elimden gelenin en iyisini yaptım’ diyebilmek. Bu bakış açısı, sonuç odaklı yerine süreç odaklı yaşamamı ve kendimi nasıl geliştirebileceğimi çok kolay bir şekilde görmemi sağladı. Meselâ istediğim bir pozisyonu elimden gelenin en iyisini yapmama rağmen alamadıysam, ‘demek ki kendimi bu konuda geliştirmem gerekli’ diye düşünürüm. Pozisyonu aldıysam zaten harika. Farkındalıklarımın hayatımın çeşitli yerlerinden gelmesine rağmen yeteneklerimin hepsini tek bir nokta üzerinden aldığımı düşünüyorum. O nokta basketbol. Basketbolda öğren-

diklerimi hayata yansıttım. En büyük yeteneğimin dayanıklılık ve pes etmemek olduğunu düşünüyorum. Hedeflerime giderken başarısız olsam ve zorlansam da pes etmiyorum. Büyük hedeflerin büyüklüğünü unutarak ama vereceği zevki hatırlayarak çalışıyorum. Bu bir kondisyon antrenmanında 100 tur koşmak gibi bir şey. 50. turda bir 50 tur daha çıkaramayacağımı düşünmeme rağmen bir tur daha çıkarabileceğimi düşündüm. O bir turlar sonunda 100 tur yaptı. Bana göre bu yeteneğimin daha önemli kısmı bunu başkalarına yansıtabilmem. Basket takımımın kaptanıydım ve bu da bir şekilde bir liderlik getirdi. Bir grupla birlikteysen tavrımı, dayanıklılığı tüm gruba yansıtıyorum ve birlikte hedefe doğru gidiyoruz. Bir basketbol antrenörünün bir sözünü hayatıma uyguladım: “Şampiyonluk maçından önce nasıl hissedersin: heyecanlı, gaza gelmiş, hazır. Sabah 6’daki bir ceza antrenmanında nasıl hissedersin: yorgun, isteksiz, ruhsuz. Bu yanlış! Sabah 6 antrenmanındaki tavrın, şampiyonluk maçı öncesi tavrınla aynı olmalı!”

Basketbolun bana kattığı diğer yetenek ise geri bildirim alabilmek. Bu kendini net açıklayan bir özellik gibi geliyor, bu yüzden çok üstünde durmayacağım. Ancak eleştiri aldıktan sonra sahada yüzlerce kişi önünde küçük düşürülünce, o olaydan dersini çıkarıp yıkılmadan devam edebilmek çok önemli bir yetenek. Bu soruda kendimi çok övmüş gibi oldum. Burada söylediklerim bana göre benim şu ana kadar aldığım bütün akademik ve finansal başarılardan daha önemli. Bence hayatta önemli olan ve bir kişiyi özelleştiren bu tip özellikler. Karakterimle ilgili hayatımda vardığım sonuç da bu tip özelliklerimi geliştirmek veya yenilerini katmak. Bunlar olunca diğerleri geliyor.



İlker Canıklıgil’in “Harvard’a Nasıl Girilir ve Çıkarılır?” videosunda bahsettiğin ‘entelektüel alçak gönüllülük’ kavramını biraz açar mısın? Bu değerinin senin hayatındaki yeri ve önemi nedir?

Entelektüel alçak gönüllük çok basitçe hayatta bilmediğin şeylerin olduğunun farkına varmak ve bunun üzerine bilmediğini bilmek, bilmediğin şeylerin olduğunun da farkına varmak. Bu değer sayesinde daha önce üzerine ne kadar yazdıysam yazayım tertemiz kalan bir beyaz sayfam oluyor. Her yeni tecrübeye ve düşünceye açık bir şekilde bakıyorum ve bu sayede dünyadaki bilgileri geliştirmek için en iyi şekilde kullanıyorum.

Videolarında fark ettiğim en önemli şeylerden biri de insanlar tarafından kabul görmek için saçma sapan şeyler yapmayı, onlara havali görünmek için çaba harcamayı eleştiriyorsun. İnsan sosyal bir varlık ve bir şekilde içinde yaşa-

dığı topluluk tarafından kabul görmek istiyor, özellikle de ergenlik dönemlerinde. Özellikle sanal ortamlarda beğeni (like) almak için, dikkat çekmek için gençler saçma sapan şeyler yapıyorlar. Öz güven problemi olan gençlerimize söylemek istediğin şeyler var mı?



Bu argümanı çok duydum ve üzerine çok düşündüm. İnsan sosyal bir varlık ve onaylanmak mutlu ediyor. Bu kesinlikle çok doğru. Bir psikolog ya da sosyolog değilim, bu yüzden bu konu üzerine genel bir yorum yapmak benim haddimi aşar. Ancak kişisel görüşümü paylaşmak isterim. Onay almak istediğimiz toplum aslında değer verdiğimiz ve değerlerini özümlediğimiz toplum. Bu toplum popüler toplum ya da yaşadığımız toplum olmak zorunda değil. Kişisel olarak kendimizi daha iyi tanıyınca hangi toplumun düşüncesini önemseyeceğimizi ve değerlerini benimsediğimizi anlayacağız. Örneğin, benim Instagram profilimin ‘güzel’ olmaması benim değer verdiğim toplum tarafından önemsenmezken, bana verilen bir görevi yapabileceğim en iyi şekilde yapmamak, o toplum tarafından önemsenir. İnsanlar kısa zamanda ortalama bir şekilde bir işi yapabilecekken, onu en iyi şekilde yapmak için zaman harcamama zaman kaybı diyebilir. Bence değil. Bana göre bir sosyal medya profilini mükemmelleştirmeye çalışmak zaman kaybı. Herkesin farklı değerleri var, vereceğim öneri, kendinizinkini bulmaya çalışın olabilir. Ama kendi bulduğunuz değerlere radikal bir şekilde bağlanmayın. Ben de eskiden kendi değerlerimden başkalarını saçma buluyordum. Oysa burada doğru ve yanlış yok. Bunu fark etmek dünyayla çok daha barışık ve mutlu olmamı sağladı. Gördüğünüz gibi entelektüel alçak gönüllük burada da var.

Hayatta hem başarılı hem de mutlu olmanın şartı sence nedir? Güçlü bir ruh sağlığına, psikolojiye sahip olmak için neler yapılabilir?

Bence hayatta hem başarılı hem mutlu olmanın sırrı, bu iki kavramı ayrı tutmamak. Bana göre başarı mutlu olmaktır. Hedeflerimi hep beni mutlu edecek şeylere ulaşmak için koydum. Herhangi bir dönemde, her türlü koşulda mutlu olmam benim için başarının göstergesidir. Okuduğum üniversitede dünyanın en başarılı öğrencileriyle birlikte olabilme şansına sahibim. Bu insanların çoğu daha önceki videolarda da söylediğim gibi mutsuz ya da depresyonda. Bunu görmek beni gerçek başarının ne olduğu ile ilgili tekrar düşünmeye teşvik etti. Sonunda kendime verdiğim ve bu soruların ikisine de vereceğim cevap, bireyin kendini iyi tanıması ve gerçekten ne istediğini bilmesi oldu.

Koronavirüs mücadelesinde yitirdiğimiz sağlıkçıları anıyoruz



Dr. Mustafa Oral



Ecz. İsmail Durmuş



Dr. Yıldırım Can



Dr. Erdinç Şahin



Sağlık Çalışanı Durgut Er



Sağlık Çalışanı Dilek Tahtalı



Sağlık Çalışanı Hasan Ecevit



Sağlık Çalışanı Nurhan Uzun

■ Haber Üsküdar - Merve Şişman, Melisa Duygun, Ferhat Ünlükaya

Türkiye'nin Kovid-19 mücadelesi, ilk vakanın tespit edildiği 11 Mart'tan bu yana hız kesmeden devam ediyor. Kuşkusuz bu mücadelenin en ön safında sağlık çalışanları yer alıyor. Sağlık Bakanlığı tarafından paylaşılan verilere göre, 14 Temmuz'a kadar koronavirüse (COVID-19) yakalanan hasta sayısı 214 bin. Bu mücadelede 5 bin 382 yurttaş da vefat etti. Vefat edenler arasında, en riskli grupta yer alan sağlık çalışanları da bulunuyor. Amacımız, sağlık çalışanlarının anılarını yaşatmak.

Bu haberle, Koronavirüs mücadelesinde yitirdiğimiz sağlık çalışanlarının anılarını yaşatmak, bizim için hayatlarını riske attıkları için vefa duygularımızla teşekkür etmek istedik. Öncelikle, Türk Tabipler Birliği sayfasındaki "Kaybettiğimiz Sağlık Çalışanları" sekmesinde yer verilen isimleri araştırdık. Vefat eden sağlık çalışanlarıyla ilgili haberleri inceledik, vefat eden sağlık çalışanlarının yakınlarına ulaşmaya ve bilgi toplamaya çalıştık.

Sağlık çalışanı Dilek Tahtalı, 33 yaşında koronavirüsten yaşamını yitirdi

İstanbul Acıbadem Hastanesi'nde kayıt görevlisi olarak çalışan Dilek Tahtalı 24 Mart tarihinde hayatını kaybetti. 33 yaşında olan Dilek Tahtalı 7 Mart'ta sosyal medya hesabından hasta olduğunu duyurdu. Paylaşımları 9 Mart'a kadar devam etti. Dilek Tahtalı'ya 10 Mart tarihinde koronavirüs tanısı konuldu.

Spor yazarı Prof. Dr. Fevzi Aksoy 28 Mart tarihinde koronavirüs nedeniyle vefat etti

Türkiye'de tıp dünyasının önemli isimlerinden Prof. Dr. Fevzi Aksoy, 28 Mart tarihinde koronavirüse yenik düştü. İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 1953 yılında bitirdi. 1967 yılında Milliyet'te spor köşe yazarı oldu. "Psikolog Gözüyle" ve "Çizgi Dışı" köşelerinde yazdı. 1997'de emekli oldu. Spor yazarı, tıp profesörü, nörolog ve akademisyen olarak bilinmektedir.

Diş hekimi Mustafa Oral, 31 Mart tarihinde koronavirüs nedeniyle vefat etti

Türk Diş Hekimleri Birliği Yüksek Kurulu Başkanı Mustafa Oral, yüksek ateş ve öksürük şikayetiyle Muğla'nın Milas ilçesindeki 75. Yıl Milas Devlet Hastanesi'ne başvurdu. Mustafa Oral'ın virüsü bir hastasından kapıldığı ileri sürüldü. Diş hekimi Mustafa Oral Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden 1976 yılında mezun oldu. 43 yıl boyunca kendi muayenehanesinde diş hekimliği yaptı.

Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu 1 Nisan'da vefat etti

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahiliye profesörü olan 67 yaşındaki Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu, bir has-

tasından kapıldığı koronavirüs nedeniyle 16 Mart'ta İstanbul Tıp Fakültesi'nde karantinaya alındı, 1 Nisan 2020 tarihinde vefat etti. Koronavirüs mücadelesinde yitirdiğimiz ilk sağlık çalışanı olan Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu'nun adı Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne verildi.

Prof. Dr. Feriha Öz, 2 Nisan'da hayatını kaybetti

Dünyaca ünlü Türk patolog Prof. Dr. Feriha Öz, 2 Nisan'da Koronavirüs'e yenik düştü. Feriha Öz 1933 yılında dünyaya geldi. 1951 yılında Çamlıca Kız Lisesi'nden, 1957 yılında da İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Pandemi sürecinde İstanbul Sancaktepe'de inşa edilen Acil Durum Hastanesi'ne Prof. Dr. Feriha Öz'ün adı verildi.

İzmirli doktor kardeşler Muharrem İdiz ve Nuri İdiz koronavirüsten yaşamlarını yitirdiler

Aile hekimi olarak emekli olduktan sonra 3 yıldır iş yeri hekimi olarak görev yapan Dr. Muharrem İdiz, kızı Esra İdiz'in Haber Üsküdar'a verdiği bilgiye göre, 1 Nisan'da evde rahatsızlanarak hastaneye kaldırıldı ve 2 Nisan'da vefat ettikten sonra koronavirüs pozitif olduğu anlaşıldı. İzmir'de kendisi gibi iş yeri hekimi olan kardeşi Dr. Nuri İdiz de yüksek ateş ve nefes darlığı şikayetiyle 26 Mart'ta hastaneye kaldırıldı. 6 Nisan'da yoğun bakıma alınan Dr. Nuri İdiz de koronavirüse yenik düştü.

Op. Dr. Nurettin Mutluergil, 3 Nisan'da koronavirüse yenik düştü

Sakaryalı olan göz hastalıkları uzmanı Op. Dr. Nurettin Mutluergil, 3 Nisan'da koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdi. Mutluergil, yeni görev yeri olan İstanbul'da yakalandığı koronavirüs sebebiyle 3 Nisan 2020 tarihinde hayata gözlerini yumdu.

Sağlık personeli Nurhan Uzun koronavirüse yenik düştü

İstanbul Bahçelievler Devlet Hastanesi'nde sağlık personeli olarak çalışan Nurhan Uzun, koronavirüs tanısı nedeniyle tedavi altına alındığı Bakırköy Dr. Sadi Konuk Hastanesi'nde 4 Nisan'da vefat etti. Tokat'ın Erbaa ilçesi Akça Köyü'nden olan Nurhan Uzun için İstanbul Erbaa Akça Köyü Derneği bir başsağlığı açıklaması yayımladı.

Jinekolog Op. Dr. Ali İhsan Bulut, 6 Nisan'da yaşamını yitirdi

Kartal Tıp Merkezi'nde kadın hastalıkları ve doğum uzmanı olarak çalışan Jinekolog Op. Dr. Ali İhsan Bulut, 6 Nisan 2020 tarihinde koronavirüsten yaşamını yitirdi. Uzmanlığını Üsküdar Zeynep Kamil Hastanesi'nden alan Bulut, akademik kariyerini Sağlık Bakanlığı hastanelerinde uzman olarak geçirdi.

Dr. Sinan Kaki'nin vefatını Sağlık Bakanı duyurdu

Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde radyoloji uzmanı olarak görev yapan Dr. Sinan Kaki, 6 Nisan'da koronavirüs nedeniyle vefat etti. 1960, Bitlis doğumlu olan Sinan Kaki İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'ni kazanarak İstanbul'a geldi ve radyoloji uzmanı olarak mezun oldu.

Dr. Mehmet Ulusoy, 7 Nisan'da koronavirüse yenik düştü

İstanbul Özel Meltem Hastanesi'nde mikrobiyoloji uzmanı olarak görev yapan Dr. Mehmet Ulusoy, 7 Nisan 2020 tarihinde yaşamını yitirdi. Ulusoy'un tedavisi boyunca da hastalarının durumunu takip ettiği, onlarla ilgili aldığı bilgileri paylaştığı bildirildi.

Sağlık çalışanı Hasan Ecevit 10 Nisan'da yaşamını yitirdi

İstanbul Sultangazi Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yoğun bakım ünitesinde çalışan Hasan Ecevit, 10 Nisan'da vefat etti. 44 yaşında yaşamını yitiren Ecevit evli ve 2 çocuk babasıydı. Ecevit, sosyal medya hesaplarından #EvdeKal çağrısı yapmıştı. Ecevit'in 62 yaşındaki babası Mehmet Ecevit de 7 Nisan'da koronavirüsten hayatını kaybetmişti.

Diş hekimi Seyfi Gür koronavirüs nedeniyle 10 Nisan'da hayatını kaybetti

Ankara Tabip Odası'ndan yapılan açıklamada, diş hekimi Seyfi Gür'ün koronavirüs tedavisi gördüğü Ankara Bayındır Hastanesi'nde hayatını kaybettiği belirtildi. Açıklamada, "Ankara Bayındır Hastanesi'nde COVID-19 tanısıyla yatan diş hekimi Seyfi Gür vefat etmiştir. Yakınlarına sabır ve başsağlığı diliyoruz. Ankara'da COVID-19 nedeniyle hayatını kaybeden ilk sağlık çalışanı arkadaşımızı unutmayacağız" denildi.

Eczacı İsmail Durmuş 11 Nisan'da koronavirüsten yaşamını yitirdi

Eczacı İsmail Durmuş, İstanbul Sancaktepe'de Canan Eczanesi'nin sahibiydi. Türkiye'de Koronavirüs vakalarının görüldüğü ilk günlerden itibaren eczanesini güvenli hale getirmeye çalışmış, İstanbul Sancaktepe Belediyesi'nden eczaneleri sterilize edip ilaçlamalarını istemişti. İsmail Durmuş 38 yaşında, evli ve 7 aylık bir çocuk babasıydı.

Op. Dr. Nihat Dayanıklı, 13 Nisan 2020 tarihinde koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdi

İzmir'de bir tıp merkezinde görev yapan Op. Dr. Nihat Dayanıklı 13 Nisan'da vefat etti. 1949 Akhisar doğumlu olan Dayanıklı, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Nihat Dayanıklı, Ödemiş Devlet Hastanesi'nde 28 yıl görev yaptı.

Eczacı Süreyya Zıpkinkurt 72 yaşında hayatını kaybetti

Edirne'de hizmet veren Doruk Eczanesi'nin sahibi olan 72 yaşındaki Eczacı Süreyya Zıpkinkurt 14 Nisan 2020 tarihinde yaşamını yitirdi. Vefat haberini Edirne Eczacılar Odası Başkanı Ecz. Fahri Uygur Güler, odanın resmi internet sitesi üzerinden duyurdu. 1948 yılında Edirne'de dünyaya gelen Süreyya Zıpkinkurt, eczacılık eğitiminin ardından Edirne'de uzun yıllar kendi eczanesinde çalıştı.

Suriyeli doktor Muhammed Şamaa, İstanbul'da koronavirüse yenik düştü

Suriyeli doktor Muhammed Şamaa, 2011 yılında başlayan Suriye iç savaşında yurt dışına çıkan milyonlarca Suriyeliden biriydi. İstanbul'da



Dr. Yavuz Kalaycı



Diş Hekimi Seyfi Gür



Dr. Mehmet Ulusoy



Dr. Muhammed Şamaa



Sağlık Memuru Hayri Dobur



Sağlık Çalışanı Seyfettin Karakaya



Sağlık Çalışanı Murat Çıdam



Sağlık Çalışanı İbrahim Arslan



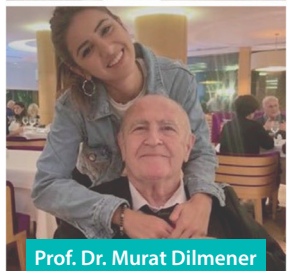
Prof. Dr. Fevzi Aksoy



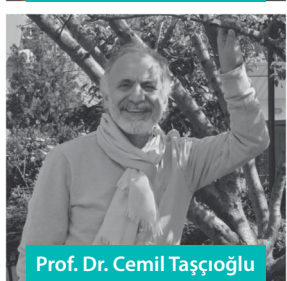
Prof. Dr. Feriha Öz



Prof. Dr. Sedat Tellaloğlu



Prof. Dr. Murat Dilmener



Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu



Opr. Dr. Uğur Ertuğrul



Opr. Dr. Nurettin Mutluergil



Opr. Dr. Nihat Dayanıklı

bir Göçmen Sağlığı Merkezi'nde çalışmaya başlayan Şamaa, koronavirus şüphesiyle merkeze gelen sığınmacıların ilk tetkiklerini yapıyor, durumu kritik olanları hastanelere yönlendiriyordu. 14 gün boyunca hastanede yatan Şamaa 16 Nisan'da vefat etti.

Türk üroloji camiasının duayen ismi Prof. Dr. Sedat Tellaloğlu 85 yaşında koronavirüse yenik düştü

Prof. Dr. Sedat Tellaloğlu'nun vefat haberini, 1982-2000 yılları arasında başkanlık yaptığı Türk Üroloji Derneği duyurdu. Tellaloğlu 17 Nisan 2020 tarihinde vefat etti. İstanbul Üniversitesi'nde tıp eğitimi alan Tellaloğlu, bir süre İngiltere'de çalıştıktan sonra Türkiye'ye döndü ve 1966 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Üroloji Bölümü'nde üroloji uzmanlığına başladı.

Dr. Yavuz Kalaycı 19 Nisan'da koronavirüse yenik düştü

Aslen Karamanlı olan Dr. Yavuz Kalaycı, İzmir Davutpaşa Lisesi'nden 1981 yılında mezun oldu. Son iş yeri olan İstanbul Eyüpsultan Nişanca Aile Sağlığı Merkezi'nde aile hekimi olarak çalışan Doktor Yavuz Kalaycı, evli ve iki çocuk babasıydı. Yakalandığı koronavirüs sebebiyle 19 Nisan 2020 tarihinde vefat etti. Vefatının ardından, görev yaptığı Nişanca Aile Sağlığı Merkezi'nde bir tören düzenlendi.

Op. Dr. Cemal Özkan, 74 yaşında koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdi

Denizli'nin sevilen doktorlarından üroloji uzmanı Op. Dr. Cemal Özkan, 19 Nisan 2020 tarihinde tedavi gördüğü hastanede vefat etti. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu olan Ürolog Opr. Dr. Cemal Özkan, 1985 yılında Denizli Acıpayam Devlet Hastanesi'nde görev yapmaya başladı. Uzun yıllar çalıştıktan sonra bir süre önce emekli olmuştu.

Hastane güvenlik görevlisi Murat Çıdam, 19 Nisan'da yaşamını yitirdi

İstanbul'daki Şişli Etfal Hastanesi'nde güvenlik görevlisi olarak çalışan 45 yaşındaki Murat Çıdam, Covid-19 nedeniyle 19 Nisan'da yaşamını

yitirdi. Yaklaşık 2 hafta yoğun bakım servisinde tedavi gören Murat Çıdam, tüm çabalara rağmen kurtarılamadı.

Dr. Erdinç Şahin, 23 Nisan tarihinde yaşamını yitirdi

Mersin'in Silifke ilçesi Mukaddem Mahallesi'ndeki Aile Sağlığı Merkezi'nde aile hekimi olarak görev yapan Dr. Erdinç Şahin, 23 Nisan'da vefat etti. 1993 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun olan Dr. Erdinç Şahin, Muş Korkut Sağlık Ocağı'nda hekimliğe başladı. Ardından Mersin'de Gökbelen Uzuncaburç Kirobası ve Uzuncaburç Sağlık Ocağı'nda görev yaptıktan sonra 13 yıl aralıksız Silifke Devlet Hastanesi Acil Servisi'nde görev yaptı. Son olarak aile hekimliği sistemine dahil olan Dr. Erdinç Şahin, Silifke Mukaddem Aile Sağlığı Merkezi'nde görev yapıyordu.

Sağlık çalışanı Durgut Er, 23 Nisan'da koronavirüs-ten yaşamını yitirdi

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Bilgi İşlem Daire Başkanlığı'nda çalışan Durgut Er koronavirus nedeniyle vefat etti. Durgut Er 43 yaşında, evli ve üç çocuk babasıydı. Üniversiteye 1996 yılında özel koruma ve güvenlik bölümünden giren Durgut Er, çeşitli birimlerde çalıştıktan sonra son olarak Bilgi İşlem Daire Başkanlığı'nda çalışmaya başladı. İşini her zaman özenle yapan güler yüzlü bir kişi olarak tanınıyordu. Görevinin başındayken kapıldığı Covid-19 sebebiyle hastanede verdiği yaşam mücadelesini kaybetti.

Hastane çalışanı İbrahim Arslan koronavirüse yenik düştü

Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki poliklinik başhekimliğinde hizmetli personel olarak çalışan İbrahim Arslan, 24 Nisan'da koronavirüsten vefat etti. İbrahim Arslan'a engelli olduğu halde bu süreçte idari izin verilmediği ifade edildi. Poliklinik girişinde bulunan röntgen ve kan alma birimlerinin bir kat üstünde çalışan İbrahim Arslan'ın virüse nasıl yakalandığı bilinmiyor.

İstinye Devlet Hastanesi çalışanı Seyfettin Karakaya koronavirüse yenik düştü

İstanbul İstinye Devlet Hastanesi teknik servisinde tekniker olarak görev yapan Seyfettin Karakaya, tedavi gördüğü Sarıyer Hamidiye Etfal Hastanesi'nde 26 Nisan tarihinde koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdi. KOAH hastalığı olduğu bilinen Karakaya hastanenin boya işlerini yapıyordu.

Hemşire Tuğba Kuşdemir, 28 Nisan'da yaşamını yitirdi

Balıkesir Atatürk Şehir Hastanesi'nde görev yapan hemşire Tuğba Kuşdemir, tedavi gördüğü koronavirüs nedeniyle 35 yaşında hayatını kaybetti. Koronavirüse yakalanmasının ardından hastaneye yatırılarak tedavi altına alınan Tuğba Kuşdemir, bir ay boyunca tedavi görmüş, son üç gün de yoğun bakım ünitesine alınmıştı. Daha önce kanser tedavisi gören hemşire Tuğba Kuşdemir, kanser hastalığını yenerek hastanede görevine dönmüştü. Tuğba Kuşdemir için görev yaptığı Balıkesir Atatürk Şehir Hastanesi önünde bir tören düzenlendi.

Prof. Dr. Murat Dilmener, 78 yaşında koronavirüs nedeniyle hayatını kaybetti

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde uzun yıllar hekim ve akademisyen olarak çalışan Prof. Dr. Murat Dilmener, koronavirüs tedavisi gördüğü Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde 3 Mayıs 2020 tarihinde 78 yaşında vefat etti. Dilmener'in vefatını İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Tufan Tükek Twitter hesabından duyurdu. Covid-19 önlemleri kapsamında Atatürk Havalimanı'nda yapılan salgın hastanesine Prof. Dr. Murat Dilmener Acil Durum Hastanesi adı verildi.

Çocuk hastalıkları uzmanı Dr. Yıldırım Can, 84 yaşında koronavirüsten yaşamını yitirdi

Çocuk Hastalıkları Uzmanı Emekli Deniz Kıdemli Albay Dr. Yıldırım Can, Covid-19 hastalığı nedeniyle 15 Mayıs'ta vefat etti. 84 yaşındaki emekli doktor Yıldırım Can'ın Narlıdere Huzurevi'nde kaldığı ve son bir buçuk aydır da Dokuz Eylül Üniversitesi Hastanesi'nde koronavirüs tedavisi gördüğü ifade edildi.

Op. Dr. Uğur Ertuğrul, koronavirüs nedeniyle 22 Mayıs'ta yaşamını yitirdi

İstanbul Avcılar'daki Murat Kölük Devlet Hastanesi'n-

de görev yapan Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Uğur Ertuğrul, Mart ayında koronavirüse yakalandı. 59 yaşındaki Uğur Ertuğrul, 22 Mayıs'ta vefat etti. Vefat haberini İstanbul Tabip Odası duyurdu. Tedavi gördüğü hastanede vefat eden Op. Dr. Uğur Ertuğrul'un Edirnekapı Mezarlığı'ndaki cenaze törenine eşi ile iki çocuğu, mesai arkadaşları ve sevenleri katıldı. Ertuğrul, koronavirüs tedbirleri kapsamında sosyal mesafe kurallarına uygun olarak kılınan cenaze namazının ardından aile mezarlığına defnedildi.

Dr. Salih Cenap Çevli, koronavirüs nedeniyle 26 Mayıs'ta yaşamını yitirdi

1987 yılı Gülhane Askeri Tıp Akademisi mezunlarından Genel Cerrahi Uzmanı Doktor Salih Cenap Çevli, koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdi. Vefat haberini İstanbul Tabip Odası verdi. Eşi Pınar Çevli şu bilgileri verdi: "Kuleli Askeri Lisesi çıkışlıydı. 33 yıl 7 ay devlette çalıştı. 2009 yılında kıdemli Tabip Albay olarak emekli oldu. Sonrasında da özel hastanelerde çalışmaya başladı. Hastalık Wuhan'da ilk çıktığında eve stok yaptırdı. Aç kalacağız, market bulamayacağız falan diye değil. Salgın Türkiye'ye ulaştığında dışarı çıkma, alışverişe gitme sayımız düşsün diye. O kadar öngörülüydü. Daha o dönem maske kullanmaya başladı."

Sağlık memuru Hayri Dobur İstanbul'da yaşamını yitirdi

1960 yılında Osmaniye'de dünyaya gelen Hayri Dobur, uzun yıllar Osmaniye'de Kurtuluş Sağlık Ocağı'nda sağlık memuru olarak çalıştı ve emekli oldu. Emekli olduktan sonra İstanbul'a gelen Hayri Dobur, bir şantiyede iş güvenliği uzmanı pozisyonunda çalışmaya başladı. Zamanının çoğunu şantiyede geçiren Dobur, nefes daralması şikayetiyle gittiği Şişli Etfal Hastanesi'nde koronavirüse yakalandığını öğrendi. Tedavi için hastaneye yatırılan Hayri Dobur 26 Mayıs'ta yaşamını yitirdi. Hayri Dobur'un kardeşi İbrahim Dobur Haber Üsküdar'a yaptığı açıklamada, kardeşinin tedavisinin hastanede yapılmadığını, 'sen ağır hasta değilsin' denilip eve gönderildiğini söyleyerek, "60 yaşındaki bir insana hastanede bakmadılar. Gerekli hukuki işlemleri ailesi olarak takip edeceğiz" dedi.

Hemşire Dilek Akçabelen, doğum yaptıktan bir buçuk ay sonra hayatını kaybetti

İstanbul'da yaşayan 30 yaşındaki Dilek Akçabelen, 34 haftalık hamileyken Covid-19'a yakalandı. Durumu her geçen gün ağırlaştı. Doğum iznindeyken hastalık belirtileri gösteren Akçabelen, 11 Nisan'da hastaneye kaldırıldı. 14 Nisan'da oğlu dünyaya geldi. Sezaryenle dünyaya getirilen oğlunu birkaç saniye görebildi. Eşi Tansu Akçabelen, eşi yoğun bakımdayken, hastalığın çok ilerlediğini, akciğer nakli gerektiğini açıkladı. Dilek Akçabelen 1 Haziran'da vefat etti.



Dr. Salih Cenap Çevli



Dr. Nuri İdiz



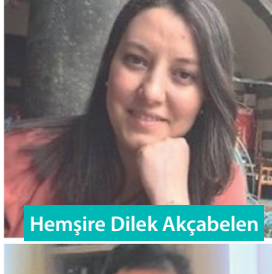
Ecz. Süreyya Zıpkıncı



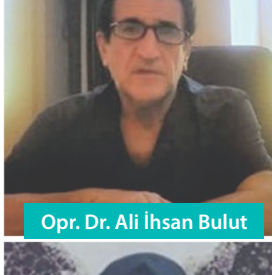
Dr. Muharrem İdiz



Dr. Sinan Kaki



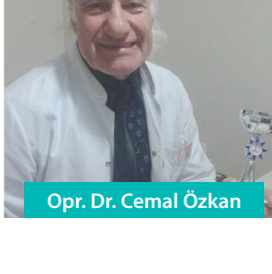
Hemşire Dilek Akçabelen



Opr. Dr. Ali İhsan Bulut



Hemşire Tuğba Kuşdemir



Opr. Dr. Cemal Özkan

Yunanistan sınırında yaşam mücadelesine tanıklık ettik



■ Haber Üsküdar - Dilan Yelken

27 Şubat'ta Suriye'nin kuzeyindeki İdlib kentinde Suriye rejim güçleri tarafından Türk askerlerine yönelik saldırının ardından Türkiye Avrupa'ya açılan sınır kapılarını sığınmacılara ve düzensiz göçmenlere açmaya karar vermişti. Edirne sınırında yaklaşık bir ay süren bir hareketlilik yaşandı.



Kapıların açıldığı günün ertesinde biz de Uluslararası Mülteci Hakları Derneği olarak Yunanistan sınırına inceleme yapmaya ve gözlemlerimizi raporlaştırmaya gittik. Sabahın erken saatlerinde Pazarkule sınır kapısına vardığımızda yaklaşık 3-4 bin kişilik bir sığınmacı grubu ile karşılaştık. Bölgeye keskin bir gaz kokusu ile duman hakimdi, nefes almakta zorlandık ama Avrupa'ya geçmek için gelen aileler etkilenmiyormuşçasına oradalar. Yerlerde oturan ve yatan sığınmacılarla konuştuğumuzda, Türkiye'nin birçok yerinden hareket ederek bölgeye gelen sığınmacı ve düzensiz göçmenlerin büyük çoğunluğunun Suriye, Irak, Afganistan, Cezayir, İran, Fas, Sudan, Somali ve Türkmenistan uyruklu olduklarını öğrendik. Kapıların açılmasıyla yasal yollardan Avrupa'ya geçmeyi bekleyen sığınmacılar, Pazarkule sınır kapısında beklerken, sınır köylerinden botlarla Yunanistan topraklarına geçmeye çalışanlar olduğu bilgisine ulaştıkça köylere yöneldik.

Meriç Nehri'nden sınırı geçmeye çalıştılar

Edirne Merkez'e bağlı Doyran ve Enez köylerine geçtiğimizde bu köylerin Meriç Nehri'nden sınırı

geçmek isteyen sığınmacıların uğrak noktası olduğunu gördük. Mülteci yoğunluğunun yaşandığı noktalardan biri olan Doyran köyünde, sınır kapısında faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları olmadığı için suya düşüp yaralanıp çıkan insanlar, hava şartlarından dolayı titreyerek ateş başında oturan çocuklar karşıladı bizi. Buradaki sığınmacıların insani ihtiyaçları, bölge halkı ile diğer bölgelerden gelen bireylerin ve bizimki gibi küçük çaplı sivil toplum kuruluşlarının yardımları ile karşılanıyormuş. Köy camisi ve düğün salonu göçmenlerin geceyi geçirmesi için açılmış durumdaydı. Orada görüştüğümüz sığınmacılar ve düzensiz göçmenler arasında Yunanistan tarafına geçip geri gönderilen Afgan uyruklu bir grup göçmen Yunanistan tarafına geçtiklerinde Yunan polislerinin kendilerine ait olan çanta, telefon, cüzdan, pasaport ve paralara el koyduğunu ve ayrıca bazılarını da fiili şiddet uyguladıklarını ifade ettiler.

Birçok STK sınırdıydı

Pazarkule sınır kapısının hareketlendiği bilgisini alınca tekrar kapıya geçtiğimizde Edirne Valisi Ekrem Canalp'in koordinasyonunda ASAM, KIZILAY, İHH, UNHCR gibi kurumlar gıda yardımlarını başlatmıştı. Kapıdan uzakta yapılan dağıtımlar çok düzenli ve sakin ilerliyordu. Tam sıfır noktasında ise durumlar karışmıştı, toplu erkek grupları kapıya yaklaştıkça Yunan askeri gaz, sis ve ses bombaları ile karşılık veriyordu. Gazdan etkilendiğimiz için kapıdan uzaklaştık, kadın ve çocukların da uzaklaşabilmesi için büyük bir gayret gösterdik.



İki hafta boyunca belirli aralıklarla ben ve arkadaşlarım bölgede gözlem yapmaya, sığınmacı ailelerin çocuklarıyla zaman geçirmeye çalıştık. Pazarkule sınır kapısında yasal yollarla geçiş için bekleyen sığınmacı sayısı ilk günlerde hızla artış göstermiş olsa da Yunanistan tarafından saldırı ve tacizlerin artması, ölüm ve yaralanma hadiselerinin yaşanması sonucu göç yoğunluğu giderek azaldı. İlk gün ateş yakıp kısa süreli konaklamak üzere hazırlık yapan sığınmacılar bir hafta sonunda bölgedeki imkânlarla derme çatma barınaklar ve çadırlar kurdular.

Sığınmacı akınının yaşandığı ilk gün sınır kapısında çok sayıda gazeteci vardı, bunlardan biri de Cüneyt Özdemir'di. İkinci gün gazetecilerin kapıya yaklaşmaları yasaklandı, sadece STK'lar valilik onayıyla polis noktasını geçebildiler, tabii bu engeli aşan gazeteciler de vardı ve haber akışı sağladılar.



Bölge bir ay sonunda tahliye edildi

27 Şubat'ta Türkiye'nin sınır kapılarını açtığını ilan etmesiyle bölgeye akın eden sığınmacılar, dünyayı saran Koronavirüs salgını nedeniyle 26 Mart'ta bölgeden tahliye edildiler. Bölgede tanışıp iletişimi koparmadığımız sığınmacı ve düzensiz göçmenlerden yurtlara ve Geri Gönderme Merkezleri'ne (GGM) yerleştirildikleri bilgilerini aldık. Sığınmacılar karantinaya alındıklarını ve sağlık durumlarının gözlemlendiğini söylediler. Sınırdan ayrılmak istemeyen sığınmacı ve düzensiz göçmenler, emniyet mensuplarının yaptıkları açıklamalar neticesinde zorluk çıkarmadan otobüslerle ve servislerle bölgeyi boşalttılar.

Koronavirüsü yenen bir KOVİD-19 savaşçısı



■ Haber Üsküdar - Sevim Tuba Güler

2019 yılı Aralık ayında Çin'de başlayıp hızla dünyaya yayılan Koronavirüs salgını sürecinde canla başla mücadele eden sağlık çalışanları arasında hastalığa yakalananlar ve hatta hayatını kaybedenler oldu. Türkiye'nin giriş noktalarında ve sınırlarda gerekli her türlü sağlık tedbirlerini almak, Sağlık Bakanlığı Türkiye Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüğü'nün görevleri arasında. Bu kurum bu dönemde tüm personeli ile olağanüstü bir performans sergiledi. Ancak alınan bütün önlemlere rağmen, özellikle havalimanlarında görev yapan personel arasında COVID-19'a yakalananlar oldu. Biz de Haber Üsküdar olarak koronavirüse yakalanan ve iyileştikten sonra yoğun temposuna tekrar dönen bir genel müdürlük çalışanı sağlıkçıyla konuştuk.

Merhaba, kendinizi tanıtır mısınız?

Merhaba, ismim Murat Ayyıldız, 42 yaşındayım, evli ve bir çocuk babasıyım. Sağlık Bakanlığı Türkiye Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüğü'nde görev yapmaktayım.

Korunmak için yeterli önlem almış mıydınız?

Korunma önlemlerine riayet etmiştim ancak havalimanında görev yaptığım dönemde yüksek riskli olarak kabul edilen ülkelerden gelen kişiler ile aynı ortamda bulundum ve bununla birlikte bahsettiğim riskli ortamlarda görev yapmakta olan diğer sağlık çalışanları ile de aynı sosyal ortamları paylaşmak durumunda kaldım. İtiraf etmeliyim ki, mesai süremizin oldukça uzun olması nedeniyle çalışma alanı içerisinde kişisel koruyucu önlemlere gösterdiğim hassasiyeti, bahsettiğim sosyal ortamlarda sürdürme konusunda zorlandım. İnsan olarak vatandaşlarla ilgilenirken mutlaka daha dikkatli davranıyorsunuz ama verdiğimiz kısa molalarda biraz rahatlama ihtiyacı hissedebiliyorsunuz. Bu da belki yorgunluğun getirdiği bir zafiyet.

Hastalığa nasıl yakalandınız?

Salgının gittikçe yayılması üzerine haftanın 7

günü ve günlük ortalama 16 saat gibi süreler havalimanında görev yapmam gerekti. Bu çalışma temposu hem vücut direncimin düşmesine neden olarak hastalığa zemin hazırlamış, hem de hastalık etkenine maruz kalma riskimi arttırmış olabilir. Diğer taraftan, yolcular ile aynı ortamı paylaştığım durumlar kişisel koruyucu ekipman kullanımı açısından azami dikkat gösterdiğim zamanlardır. Ancak yolcular ile aynı ortamı paylaşmadığım zamanlarda hastalık taşıma riski yüksek sağlık çalışanları ile aynı ortamları paylaşmaktaydım. Bunlar düşünüldüğünde, hastalığın yurt dışından gelen yolculardan değil de aynı ortamı paylaştığım sağlık çalışanlarından bana bulaşmış olma ihtimali daha yüksek. Bu elbette varsayım, bilimsel olarak kanıtlanmış bir durum değil.

Hasta olduğunuzu nasıl anladınız, yani nasıl belirtileriniz vardı?

Aslında hasta olduğumu anlayabileceğim belirtileri henüz yaşamadan önce, aynı ortamda birlikte görev yaptığımız sağlık görevlisinin test sonucunun pozitif olduğunu öğrendim. Ben çok yorgun ve bitkindim ama bunu yoğun iş temposuna bağlıyordum. Yakın çalışma arkadaşımın hasta olması, benim de virüsü almış olabileceğim şüphesiyle test yaptırmaya karar vermemi sağladı. Kartal Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne başvurdum, COVID-19 testi için numune alındı ve akciğer filmi çekildi. Çekilen akciğer filminde hastalık bulgularının görülmesi üzerine test sonucunun çıkması beklenmeden hastaneye yatışım yapıldı. Hastaneye yattıktan sonraki gün baş ağrısı, tat ve koku duyusu kaybı, iştahsızlık, ateş gibi belirtiler ortaya çıktı ve durumum kötüleşmeye başladı. Öksürük ve hafif nefes darlığı gelişti. Yatışımı izleyen üçüncü gün test sonucumun da pozitif olduğunu öğrendim.

Hastalık sürecini anlatır mısınız?

Hastalık sürecinin büyük kısmını hastanede yatarak geçirdim. Antiviral ve destek tedavisi uygulandı. Hastalığın fizyolojik etkileri (halsizlik, baş ve vücut ağrıları, ateş vb.) ile birlikte psikolojik boyutunun da olduğunu belirtmek isterim. Hastane ve tedaviyi gerçekleştiren ekibin yaklaşımı sizi nispeten rahatlatıyor ancak fizyolojik olarak zaten kötü

hissediyorsunuz ama psikolojik olarak resmen çöküyorsunuz. Salgının ilk günlerinde, hastalık ve tedavi yöntemleri konusundaki bilgilerin yetersiz olmasından kaynaklanan belirsizlikler ve bugüne kıyasla benim hastalandığım dönemde daha fazla görülen olumsuz sonuçlar sürecin psikolojik boyutunu belirleyen faktörlerdi. Öte yandan hastalığın etkileri benimle sınırlı olmadı. Psikolojik ve fizyolojik olarak ailemi de en az benim kadar etkiledi. Bu zorlu süreci atlatmamda başta eşim olmak üzere yakın aile bireylerimin desteği çok önemliydi. Eşim hastane ve ev izolasyonu sürecinde sürekli yanımdaydı ve sanırım biraz da sağlıkçı olması dolayısıyla çok metanetliydi. Yanınızda sağlam duran ve her anlamda size destek olan, moral veren birisinin olması büyük şans.

Yakınlarınıza ya da sizinle temas eden kişilere hastalık bulaştı mı?

Aynı evde birlikte yaşamamıza rağmen eşim, çocuğum, annem, babam ve teyzeme hastalık bulaşmadı. Bunda birçok faktörün etkili olduğunu düşünüyorum. Bazılarını şöyle sıralayabilirim; Haftanın 7 günü ve günlük 16-18 saatlik çalışma temposu ve hatta havalimanında gecelediğim günler nedeniyle ev halkı ile birlikte geçirdiğim zamanın az olması; Özellikle eşimin de sağlık çalışanı olması nedeniyle risk hakkındaki farkındalığımızın yüksek olması ve evde olabildiğince olası bulaşı engelleyici tedbirleri almamız; Neredeyse her gün aynı ortamı paylaştığım sağlık çalışanının testinin pozitif çıktığını duyar duymaz hastaneye başvurarak test yaptırmam ve gözle görülür semptomlar başlamadan önce hastaneye yatışımın yapılması, böylece bulaştırmacılık döneminin en fazla olduğu zamanları hastanede geçirmem.

Tam olarak iyileştüğünüzün kanıtı nedir?

Hastalığın bulaştırmacılık süresi ortalama 14 gün olarak kabul ediliyor. Ben 10 gün kadar hastanede tedavi gördüm ve 14 gün süreyle de evde izole kaldım. Hastaneden taburcu olduktan sonraki süreçte üç gün arayla iki test yapıldı ve her ikisinin sonucu da negatif çıktı. Bu bütün hastalar için iyileşme kanıtı olarak kabul edilen bir prosedür. Ayrıca klinik olarak da kendimi daha iyi hissetmeye başlamıştım. Bununla birlikte, iyileştikten sonra vücut tarafından üretilen antikör varlığına ilişkin testim de pozitif sonuç verdi ki bu hastalığı atlatmış olduğumun ve vücudumun virüse karşı bağışık yanıt oluşturduğunun göstergesi. Bunun ardından özellikle yoğun bakım desteğine ihtiyaç duyan hastaların tedavisinde kullanılmak üzere Kızılay'a plazma bağışında bulundum. Bu dönemde hastalığı iyi bir şekilde atlatmış olan gönüllü birçok insandan da plazma alındı ve ağır hastaların tedavisinde kullanıldı.

Hastalık sonrası hayatınızda herhangi bir değişiklik oldu mu?

Elbette bu ve benzeri durumlar kişinin kendi ve çevresi ile ilgili bir muhasebe içerisine girmesini de beraberinde getiriyor. Bu muhasebe sonucu şüphesiz hayatı, olayları ve çevrenizdekileri anlamlandırmanızda ve kıymetlendirmenizde değişiklikler oluyor. Ancak süreç henüz çok taze olduğu için asıl değişiklikleri zamanla anlayabileceğimi düşünüyorum.

Aralık 2019'da Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan ve birkaç ay içerisinde dünya geneline yayılan Koronavirüs (COVID-19) salgını dünyanın bir numaralı gündemi durumunda. Biz de Haber Üsküdar olarak salgının Türkiye'deki seyrini ortaya koymaya çalıştık ve gün gün gelişmelerle alınan önlemleri kaydettik.

10 Ocak 2020 Sağlık Bakanlığı bünyesinde Bilim Kurulu oluşturuldu. Bilim Kurulu'nda enfeksiyon, mikrobiyoloji, viroloji, iç hastalıkları, yoğun bakım ve göğüs hastalıkları alanında hastanelerde ve tıp fakültelerinde akademisyen olarak çalışan 31 uzman hekim yer alıyor.

1 Şubat 2020 Çin'den gelen uçakta bulunan 32 Türkiye, 6 Azerbaycan, 3 Gürcistan ve bir Arnavutluk vatandaşı olmak üzere 42 yolcu ile mürettebat, teknik ekip ve sağlık personelinden oluşan toplam 62 kişi, 17 ambulans ile Ankara'daki Dr. Zekai Tahir Burak Hastanesi'nde karantina altına alındı.

3 Şubat 2020 Çin'den Türkiye'ye yapılan uçuşların ay sonuna kadar durdurulduğu açıklandı.

7 Şubat 2020 Yurt dışından gelen tüm yolcular termal kameralarla kontrol edilmeye başlandı.

23 Şubat 2020 COVID-19 vakalarının İran'da hızla artması sonucu Türkiye-İran sınırı kapatıldı.

29 Şubat 2020 Güney Kore, Irak ve İtalya ile tüm yolcu uçuşları durduruldu.

11 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca Türkiye'de ilk Koronavirüs (COVID-19) vakasının tespit edildiğini duyurdu. Dünya Sağlık Örgütü Koronavirüs'ü (COVID-19) pandemi (küresel salgın) ilan etti.

12 Mart 2020 Cumhurbaşkanlığı Sözcüsü İbrahim Kalın, ilkokul, ortaokul ve liselerin 16 Mart'tan itibaren bir hafta süreyle tatil edildiğini, 23 Mart'tan itibaren uzaktan eğitimin başlayacağını; üniversitelerin 16 Mart'tan itibaren 3 hafta tatil edildiğini; spor karşılaşmalarının Nisan sonuna kadar seyircisiz oynanacağını; kamu görevlilerinin yurt dışına çıkışlarının izne tabi olacağını duyurdu.

13 Mart 2020 Dokuz Avrupa ülkesine (Almanya, Fransa, İspanya, Norveç, Danimarka, Belçika, Avusturya, İsveç ve Hollanda) karşılıklı uçuş yasağı getirildi. Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Türkiye'de ikinci Koronavirüs vakasının tespit edildiğini açıkladı.

14 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Umre'den dönen bir kişide virüs tespit edildiğini açıkladı.

15 Mart 2020 Umre'den dönen 10 bin 330 yurttaş Ankara ve Konya'daki öğrenci yurtlarında 14 günlük karantinaya alındı. İçişleri Bakanlığı, Koronavirüs kapsamında diskotek, bar ve gece kulüplerinin faaliyetlerini 16 Mart'tan itibaren geçici olarak durdurdu.

16 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, 29 yeni vakanın tespitiyle birlikte toplam vaka sayısının 47'ye ulaştığını açıkladı. Uçuş yasağı getirilen 14 ülkeye 6 ülke daha eklendi. İngiltere, İsviçre, Suudi Arabistan, Mısır, İrlanda ve Birleşik Arap Emirlikleri'ne de uçuş yasağı getirildi. İçişleri Bakanlığı tarafından valiliklere gönderilen genelge ile tiyatro, kafe, sinema salonları ve kahvehaneler geçici olarak kapatıldı. Diyanet İşleri Başkanı Ali Erbaş, camilerde Cuma ve vakit namazlarının cemaatle kılınmasına ara verildiğini, tek başına namaz kılmak isteyenlerin camilere girebileceğini duyurdu.

17 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Koronavirüs kaynaklı ilk ölümün gerçekleştiğini açıkladı. Bakan ayrıca, 51 yeni vaka ile birlikte toplam vaka sayısının 98'e ulaştığını bildirdi.

19 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın çağrısıyla akşam saat 9'da tüm Türkiye'de sağlık çalışanları



Türkiye'nin Korona seyir defterini tuttuk

balkonlardan alkışlandı. Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Kasapoğlu, salgına yönelik tedbirler kapsamında hentbol, voleybol, basketbol ve futbol liglerinin ertelendiğini duyurdu.

20 Mart 2020 Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Yekta Saraç, bir hafta ara verilen üniversitelerdeki eğitimin 23 Mart Pazartesi günü üniversitelerin dijital imkânları ile uzaktan eğitim şeklinde başlayacağını duyurdu.

21 Mart 2020 İçişleri Bakanlığı, Koronavirüs tedbirleri kapsamında berber, güzellik salonu ve kuaförlerin faaliyetlerini durdurdu. 65 yaş ve üstü bireylerle kronik rahatsızlığı olanların sokağa çıkmaları yasaklandı.

22 Mart 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca Twitter üzerinden yaptığı paylaşımlarda 289 yeni vaka ile birlikte vaka sayısının 1236'ya ulaştığını; 9 yeni vefatla, ölenlerin sayısının 30'a çıktığını açıkladı.

23 Mart 2020 İlkokul, ortaokul ve liselerde uzaktan eğitim başladı. TRT-EBA TV üzerinden gerçekleşen eğitimde ilk dersi Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk verdi. Üniversiteler çevrimiçi konferans programları üzerinden eğitime başladı.

24 Mart 2020 İçişleri Bakanlığı, tüm il ve ilçelerdeki büyük, küçük tüm marketlerin en fazla 09.00-21.00 saatleri arasında hizmet verebileceklerini ve market alanının 10'da 1'i kadar müşteri alınabileceklerini duyurdu. Genelgede ayrıca il ve ilçelerdeki toplu taşıma araçlarının yolcu taşıma kapasitelerinin yüzde 50'si kadar yolcu taşıyabilecekleri bildirildi.

27 Mart 2020 İçişleri Bakanı Süleyman Soylu "cumartesi, pazar mesire alanlarını, ören yerlerini, ormanları, piknik alanlarını, sahil kenarlarını, yürümek koşmak spor yapmak dahil olmak üzere balık tutmak dahil olmak üzere yasaklıyoruz" dedi. Koronavirüs önlemleri kapsamında ÖSYM'nin 2020 sınav takvimi güncellendi. ALES, KPSS gibi sınavlar da daha sonraki tarihlerde yapılacak.

28 Mart 2020 Tüm yurt dışı uçuşlar durduruldu, yurt içi uçuşlara da kısıtlama getirildi. İçişleri Bakanlığı tarafından yayımlanan genelgeyle şehirlerarası otobüs yolculukları valilik iznine bağlandı ve şehirlerarası otobüs firmalarının uyacakları kurallar ilan edildi. İstanbul Valisi Ali Yerlikaya, market ve pazar yerlerine çocukların girmesinin yasakladığını duyurdu.

29 Mart 2020 23 yeni vefatla birlikte vefat eden yurttaş sayısı 131'e çıktı. İçişleri Bakanlığı tarafından yayımlanan genelgeyle ticari taksilere koronavirüs

önlemleri getirildi. Taksilere plakanın son hanesine göre tek-çift uygulaması başladı.

30 Mart 2020 Depreme dayanıksız olduğu gerekçesiyle yıkılıp yeniden yapılan Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi yeniden hizmete açıldı.

1 Nisan 2020 2148 yeni vaka ile birlikte toplam vaka sayısı 15 bin 679'a; vefat sayısı da 63 vefatla 277'ye yükseldi. Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından alınan kararla önlisans, lisans ve lisansüstü düzeyde öğrenim gören öğrencilere 2019-2020 Bahar döneminde kayıtlarını dondurabilme hakkı tanındı.

2 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca düzenlediği basın toplantısında virüsün 81 ilde de görüldüğünü açıkladı.

3 Nisan 2020 Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, yaptığı açıklamada gece yarısından itibaren 30 büyükşehir ile Zonguldak'ın araç giriş çıkışına kapatıldığını bildirdi. Yasak getirilen şehirler şunlar: Adana, Ankara, Antalya, Aydın, Balıkesir, Bursa, Denizli, Diyarbakır, Erzurum, Eskişehir, Gaziantep, Hatay, İstanbul, İzmir, Kahramanmaraş, Kayseri, Kocaeli, Konya, Malatya, Manisa, Mardin, Mersin, Muğla, Ordu, Sakarya, Samsun, Şanlıurfa, Tekirdağ, Trabzon, Van, Zonguldak. Cumhurbaşkanı Erdoğan ayrıca 20 yaş altı, 1 Ocak 2000 tarihinden sonra doğan tüm bireyler için de sokağa çıkma yasağı getirildiğini duyurdu. 4 Nisan'dan itibaren tüm pazar yerleri, market gibi toplu yerlerde maske takma zorunluluğu getirildi.

5 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı tarafından valiliklere gönderilen yeni genelgede, sokak hayvanları ve hayvan barınakları için mama, yiyecek ve su ihtiyaçlarının karşılanması ve yaşam alanlarının dezenfekte edilmesi istendi. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, Twitter üzerinden yaptığı paylaşımda 20-65 yaş arası bireylere ücretsiz maske dağıtılacağını açıkladı.

6 Nisan 2020 Sağlık Bakanlığı, tüm sağlık kuruluşlarına girişlerde vatandaşların tıbbi maske takma zorunluluğu getirildiğini duyurdu. İçişleri Bakanlığı, "sosyal medyada asılsız ve provokatif koronavirüs paylaşımı" yapan 616 şüphelinin belirlendiğini, bu kişilerden 229'unun yakalandığını açıkladı.

8 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Toplum Bilimleri Kurulu oluşturduklarını açıkladı: "Hastalığa karşı daha iyi organize olabilmek için bazı ihtiyaçlar ortaya çıktı. Toplumsal konularda alınacak tavsiye kararlarına, yapılacak yönlendirmelere gerek duyuyoruz. Bu amaçla Toplum Bilimi Kurulu adını verdiğimiz yeni bir kurul oluşturduk."

9 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı, özel gereksinimi olan çocuk ve gençlerle ilgili istisnaları içeren bir genelge yayımladı. Genelgede, 20 yaş altında, uzun süre kapalı ortamda kalmasının ruhsal ve fiziksel olarak sağlıklarını olumsuz etkileyeceği özel gereksinimli çocuk ve gençlerin ebeveyn veya bakıcıları refakatinde park ve bahçelerde dolaşmalarına, aynı il sınırları içinde araçla seyahat etmelerine izin verileceği belirtildi.

10 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca günlük test sayısında 30 bini aştıklarını duyurdu. Vefat eden sayısı ise 98 yeni vefatla 1006'ya çıktı. İçişleri Bakanlığı tarafından gece yarısına 2 saat kala yayımlanan genelge ile 31 şehirde sokağa çıkma yasağı ilan edildi.

16 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, sağlıkta şiddetin önlenmesine ilişkin teklifin Meclis'ten geçerek yasalaştığını duyurdu. İçişleri Bakanlığı, 17 Nisan Cuma gece saat 24.00 ile 19 Nisan Pazar gecesi saat 24.00 arasında büyükşehir statüsündeki 30 il ile Zonguldak il sınırları içerisinde sokağa çıkma yasağı uygulanacağını açıkladı.

17 Nisan 2020 Dernek bildirim ve beyannameleri ile dernek genel kurul toplantılarını 31 Temmuz 2020 tarihine kadar erteleyen kanun Resmi Gazete'de yayımlandı.

18 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı, 30 büyükşehir ile Zonguldak'a giriş-çıkış yasağının 15 gün daha uzatıldığını duyurdu.

19 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın Twitter hesabından paylaştığı günlük verilere göre, 3977 yeni vaka ile birlikte toplam vaka sayısı 86 bin 306'ya çıktı. Vefat eden yurttaş sayısı da 127 yeni vefatla 2 bini aşarak 2017'ye ulaştı. Süreçte en yüksek vefat sayısı 19 Nisan'da gerçekleşti.

21 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı, Ramazan ayı boyunca uygulanacak tedbirlere ilişkin genelge yayımladı.

22 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı genelgesiyle 23-24-25-26 Nisan tarihlerinde 30 Büyükşehir ile Zonguldak'ta sokağa çıkma yasağı uygulanacağı açıklandı.

23 Nisan 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Hıfzıssıhha Kurulu ile İller İdaresi'nin, her ne sebeple olursa olsun İstanbul'da vefat eden herkesin İstanbul'da defnedilmesi kararı aldıklarını ve bu nedenle mezarlıklarda kalabalıklar oluştuğunu ifade etti.

28 Nisan 2020 Türk Hava Yolları (THY) iç ve dış hatlardaki uçuş durdurma kararını 28 Mayıs'a kadar uzattığını duyurdu.

29 Nisan 2020 Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk, ilköğretim, ortaokul ve liselerde uzaktan eğitime 31 Mayıs'a kadar devam edileceğini açıkladı.

30 Nisan 2020 İçişleri Bakanlığı, 30 Nisan 24.00 ile 3 Mayıs 24.00 saatleri arasında 30 Büyükşehir ile Zonguldak'ta sokağa çıkma yasağı uygulanacağını duyurdu. Uygulanan test sayısı 1 milyonu geçerek 1 milyon 31 bine ulaştı.

1 Mayıs 2020 Adalet Bakanlığı, cezaevlerindeki tüm görüşleri, cezaevleri arası nakilleri, aile görüşme odalarının kullanımını 15 Mayıs'a kadar erteledi.

5 Mayıs 2020 Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank, 11 Mayıs itibarıyla ülkedeki otomotiv fabrikalarının tekrar faaliyetlerine başlayacağını duyurdu.

6 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı, 11 Mayıs'ta berber, güzellik salonu ve kuaförlerin açılacağına, çalışma saatlerinin 9-21 arası olacağına ve müşterilere randevu sistemi ile hizmet verileceğine ilişkin bir genelge yayımladı.

7 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı'nca valiliklere gön-

derilen genelge ile, mahalle ve semt pazarlarındaki giyim, oyuncak, çiçek, fide, züccaciye, nalburiye gibi ihtiyaç malzemelerinin satışının kısıtlanmasına ilişkin karar 11 Mayıs'tan itibaren kaldırılacağı açıklandı. İçişleri Bakanlığı, 81 il valiliğine, 65 yaş ve üzeri ile kronik rahatsızlıkları bulunanlar ve 20 yaş altındakilerin sokağa çıkma istisnalarına ilişkin genelge gönderdi.

8 Mayıs 2020 23 Büyükşehir ile Zonguldak'ta hafta sonu (9-10 Mayıs) için sokağa çıkma yasağı getirildi. Kapalıçarşı'nın 1 Haziran'da yeniden açılacağını duyuruldu. Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Kasa-poğlu, yurtdışından gelenlerin 14 günlük karantina süreçlerini geçirdikleri 76 ildeki yurtlarda 17 bin 506 vatandaşın gözlem altında bulunduğunu, 51 bin 747 vatandaşın ise evlerine gönderildiğini açıkladı.

9 Mayıs 2020 Cumartesi-Pazar sokağa çıkma yasağı uygulandı. Kurallara uyulması koşuluyla 20 yaş altı bireylerin sokağa çıkma yasakları esnetildi. 0-14 yaş arası bireylerin 13 Mayıs Çarşamba günü ve 15-20 yaş arası bireylerin de 15 Mayıs Cuma günü dışarı çıkabilecekleri bildirildi.

10 Mayıs 2020 65 yaş ve üstü bireyler ile kronik hastalığı olanlar 7 hafta sonra saat 10.00 ile 15.00 arasında sokağa çıktılar.

11 Mayıs 2020 Berber, kuaför ve güzellik salonları yeniden açıldı. AVM'ler de açıldı ve ilk gün AVM girişlerinde kuyruklar oluştu. AFAD, Koronavirüs nedeniyle yurtlarda karantinaya alınan 70 bin 672 kişiden 60 bin 385'inin tahliye edildiğini açıkladı. YÖK, üniversitelerde Bahar Dönemi final sınavları ile bu eğitim ve öğretim yılına ait diğer sınavların yüz yüze gerçekleştirilmeyeceğini duyurdu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, 16-17-18-19 Mayıs'ta sokağa çıkma yasağı uygulanacağını açıkladı.

12 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı, 15 ilde 16 Mayıs 00:00'dan 20 Mayıs 00:00'a kadar uygulanacak sokağa çıkma kısıtlamasına ilişkin valiliklere genelge gönderdi. Adana, Denizli, Diyarbakır, Kahramanmaraş, Mardin, Ordu, Şanlıurfa, Tekirdağ ve Trabzon'da seyahat kısıtlaması sona erdi. Ankara, Balıkesir, Bursa, Eskişehir, Gaziantep, İstanbul, İzmir, Kayseri, Kocaeli, Konya, Manisa, Sakarya, Samsun, Van, Zonguldak'ta kısıtlama sürecek.

13 Mayıs 2020 Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Twitter hesabından yaptığı paylaşımında yoğun bakımdaki hasta sayısı ilk kez 1000'in altına düştüğünü, iyileşen hasta sayısının ise 100 binin üzerine çıktığını, uygulanan test sayısının 1,5 milyona yaklaştığını ifade etti.

15 Mayıs 2020 Açıköğretim Sistemi bünyesindeki Açıköğretim, İşletme ve İktisat fakültelerinin sınavlarının çevrim içi olarak yapılacağı bildirildi.

17 Mayıs 2020 65 yaş ve üstü yurttaşlar saat 12-18 arasında sokağa çıktı.

19 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı 81 il valiliğine gönderdiği genelge ile 14 büyükşehir ve Zonguldak'a uygulanan seyahat kısıtlamasının 15 günlük süre ile 3 Haziran sonuna kadar uzatıldığını duyurdu. Saat 19.19'da yurttaşlar balkonlardan İstiklal Marşı'nı söylerek 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı'nı coşkuyla kutladı.

20 Mayıs 2020 Ramazan Bayramı kapsamında 22 Mayıs 24.00 ile 26 Mayıs 24.00 arası sokağa çıkma yasağına ilişkin genelge yayımlandı. İçişleri Bakanlığı tarafından 81 ilin valiliğine "65 yaş ve üzeri vatandaşlar için seyahat izin belgesi" konulu bir genelge gönderildi. Genelgeye göre; 65 yaş ve üzeri vatandaşlar izin belgesi almak ve en az 30 gün kalmak şartıyla istedikleri yere gidebilecekler.

21 Mayıs 2020 65 yaş ve üzeri yurttaşlar için seyahat izin belgesi başvuruları saat 09.00'dan itibaren elekt-

ronik ortamda E-Devlet, İçişleri Bakanlığı, E-Başvuru Sistemi ve Alo 199 Vefa Destek Hattı üzerinden yapılmaya başlandı. Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi düzenlenen törenle açıldı.

22 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı, 81 il valiliğine cami ve mescitlerde cemaatle ibadet edilmesi hakkında bir genelge gönderdi. Genelgeye göre, 29 Mayıs Cuma gününden itibaren cami ve mescitlerde cemaatle birlikte yalnızca öğle, ikindi ve cuma namazları kılınabilecek. Bu sırada maske kullanılması zorunlu olacak. Ancak Cuma namazları cami içinde değil, cami avlu ya da bahçelerinde kılınabilecek.

23 Mayıs 2020 Ramazan Bayramı sonuna kadar sürecek sokağa çıkma yasakları başladı. Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karaismailoğlu, Yüksek Hızlı Tren (YHT) seferlerinin 28 Mayıs'ta başlayacağını duyurdu. Tren biletleri satış işlemleri HES kodu ile internetten yapılacak.

24 Mayıs 2020 Koronavirüs salgını nedeniyle camilerde cemaatle bayram namazı kılınmadı. Sadece Ankara'da Diyanet İşleri Başkanı Prof. Ali Erbaş, bayram namazını Ahmet Hamdi Akseki Camii'nde kısıtlı sayıda cemaatle kıldırdı.

26 Mayıs 2020 Pamukkale, Ulusoy, Metro ve Kamil Koç firmaları 4 Haziran tarihinden itibaren otobüs seferlerine başlayacaklarını açıkladı. Bilet satış işlemleri Hayat Eve Sığar (HES) koduyla gerçekleştirilecek. Türk Hava Yolları, 5 Haziran'da başlayacak seferleri için yeni korona kurallarını duyurdu.

28 Mayıs 2020 Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 1 Haziran'dan itibaren başlayacak normalleşme sürecinde uygulamaya konulacak yeni kararları açıkladı. Buna göre; Şehirlerarası seyahat sınırlaması kaldırılıyor; Kamu personeli normal mesaiye başlıyor; Kreşler ve gündüz bakım evleri açılıyor; Restoran, kafe, pastane, kıraathane, çay bahçeleri, kaplıcalar gibi işletmeler akşam saat 22.00'ye kadar hizmet vermeye başlayacak; Plajlar, milli parklar ve bahçeler faaliyete geçecek; Müze ve ören yerleri açılacak; Hayvan satış yerleri faaliyete geçiyor; Bireysel sporlarla ilgili sınırlamalar kaldırılıyor, spor salonları saat 24.00'e kadar hizmet verebilecek; Deniz turizmi, balıkçılığı ve taşımacılığı ile ilgili sınırlamalar kaldırıldı; Sürücü ve benzeri kurslar ile kütüphaneler, gençlik merkezleri, kampları faaliyetlerini sürdürebilecek; Açık havada konserler 24.00 ile sınırlı olmak üzere başlayabilecek.

29 Mayıs 2020 16 Mart'ta ara verilen toplu ibadetlere yeniden başlandı ve toplu halde ilk Cuma namazı kılındı.

30 Mayıs 2020 İçişleri Bakanlığı valiliklere "Şehir Giriş/Çıkış Seyahat Kısıtlaması" konulu bir genelge gönderdi. Genelgeye göre, sokağa çıkma kısıtlaması bulunan 18 yaş altı çocuklar velileriyle şehir içi ve şehirler arası yolculuk yapabilecek; şehirler arası seyahatlerde seyahat izin belgesi alma zorunluluğu yürürlükten kaldırıldı; büyükşehir statüsündeki 14 il ile Zonguldak'taki şehir giriş-çıkış kısıtlaması 31 Mayıs Pazar günü saat 24.00'te sonlandırılacak; uçak, tren, otobüs gibi araçlarla yapılacak seyahatlerde HES uygulaması üzerinden kod alındıktan sonra biletlemeler yapılacak; 65 yaş ve üzerindekiilerin Seyahat İzin Belgesi almalari, gidecekleri illerden 1 ay dönme şartıyla tek yönlü seyahat uygulaması sürecek.

31 Mayıs 2020 Atatürk Havalimanı'na yapılan Yeşilköy Prof. Dr. Murat Dilmener Acil Durum Hastanesi ile restore edilen Hadımköy Dr. İsmail Niyazi Kurtulmuş Hastanesi törenlerle hizmete açıldı.

1 Haziran 2020 Kontrollü normalleşme süreci başladı. Normalleşme döneminin ilk uçak seferi İstanbul-Ankara arasında gerçekleştirildi. İçişleri Bakanlığı genelgesiyle toplu taşımada yüzde 50'lik kapasite sınırlaması kaldırıldı.

Koronavirüsle mücadelede aile hekimleri de ön saflarda



■ Haber Üsküdar - Feyza Nur Kaya

**Bir sağlık sorunu yaşandığında hastanelerin yanı sıra Aile Sağlığı Merkezleri de ilk başvuru-
lan yerler arasında geliyor. Koronavirüs salgını
sürecinde bu merkezlerde görev yapan aile he-
kimlerinin yaşadıklarını öğrenmek için Çifteha-
vuzlar Aile Sağlığı Merkezi'nde aile hekimi olan
Dr. Serap Akgül ile konuştuk.**

**Pandemi sürecinde aile hekimlerinin hasta
yoğunluğunda bir değişme oldu mu?**

Kovid-19 vakalarının ülkemizde ilk görülmeye başladığı Mart ayının ikinci yarısında hasta sayılarımızda hızlı bir düşüş yaşandı. Fakat hastanelerde Kovid-19 pandemisi nedeniyle alınan tedbirler kapsamında acil dışı poliklinik hizmetlerinin durdurulması sonucu tekrar bir artış yaşandı. Yine de önceki yıllara kıyasla aynı dönemde sunulan hizmet karşılaştırsak yüzde 30 oranında poliklinik hizmetinde azalma olduğunu tahmin ediyorum. Bununla birlikte aile sağlığı merkezleri koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında bebek, çocuk, gebe izlem ve aşılarını yapmaya devam ettiler.

**Pandemi öncesi döneme göre hasta başvuru
nedenlerinde bir değişme yaşandı mı?**

Pandemi öncesi en sık karşılaştığımız şikayetler üst solunum yolu enfeksiyonları ve bahar mevs-

minin gelişile artan allerjik durumlardı. Pandemi ile birlikte yine üst solunum yolu enfeksiyonu semptomu olan hastalıklar ön plandaydı. Çoğu hasta Kovid-19 enfeksiyonu geçirdiği endişesiyle gelmeye başladı. Kronik hastalık raporu olan kişilerin ilaçlarını eczanelerden alabiliyor olmaları bu hastaların başvurularını ciddi oranda azalttı. Bu uygulama Kovid-19 enfeksiyonundan yaşlı ve kronik hastaların korunması açısından ciddi anlamda fayda sağladı. Ayrıca bu yorucu süreçte bizim de iş yükümüzü hafifletmiş oldu.

**Koronavirüsle mücadelede aile hekimleri nasıl
bir rol aldı?**

Aile hekimleri bu süreçte Kovid-19 hastaları ile bire bir temas etmemiş gibi görünse de, aslında biz de hastaların ilk başvuru noktası olmamız sebebiyle ön safta yerimizi aldık. Poliklinik hizmeti ve koruyucu sağlık hizmetlerine hiç ara vermedik. Hastaneler gibi triyaj yapma imkanımız fiziki koşullar sebebiyle olmadığından Kovid-19 şüpheli hastaları izole odada koruyucu ekipmanlarımızı giyerek muayene ettik ve gerekli olanların hastaneye sevkini 112 ile temasa geçerek sağladık. Böylelikle şüpheli vakaların diğer hastalarla temasını engelleyip yayılımı önlemeye çalıştık. Ayrıca Kovid-19 pozitif ya da vaka temaslı olan evde tedavileri devam eden hastalar bakanlık tarafından sistemimize bildirilerek özellikli izlem

listeleri oluşturuldu. Bu hastaları her gün telefonla arayarak sağlık durumlarını kayıt altına aldık ve alınması gereken önlemler konusunda uyarılarda bulunduk. Pozitif vaka sayımız çok şükür azalmış durumda. İzlemlerimiz hâlâ devam etmekte. Ayrıca sağlık kuruluşuna başvurmaya çekinen hastalarımıza telefonla sağlık hizmeti danışmanlığı yaptık. Birinci basamak olarak zaten çok yoğun çalışan hastanelerin yükünü azaltmak için gerek olmayan durumlar dışında hastaların 2. ve 3. basamak sağlık kuruluşlarını meşgul etmelerini önlemeye çalıştık. Bu süreçte pandeminin yayılmasını azaltmada ve hasta temaslı vaka takibinde ciddi yararımız olduğunu düşünüyorum.

**Aile sağlığı merkezlerinde Kovid-19 salgınıyla
mücadele kapsamında ne gibi önlemler alındı?**

Aile sağlığı merkezleri içinde fiziki koşulları uygun olanlar triyaj yaparak hastalara hizmet verdi. Kovid-19 şüpheli hastalar için izole odalar oluşturuldu. Bu hastaların diğer hastalar ile teması minimuma indirildi. Koruyucu ekipmanlar kullanılarak hizmet vermeye başladık. Rutin temizlik yapılmasının dışında temizlik personellerimiz hijyen konusunda üstün hizmet verdiler. Hastaların temas ettiği yüzeyler temizlik çalışanı arkadaşlarımız tarafından sürekli dezenfekte edildi. Başvuruda bulunan her hastaya Kovid-19 hakkında bilgilendirme yapıldı ve tedbir almaları konusunda uyarıldı. Maskesiz hasta kabulü yapılmamakta ve bekleme salonuna belirli sayıda hasta alınmakta.

**Yeni normalleşme sürecinde herhangi bir de-
ğişiklik var mı? Başvuran hastalar sosyal mesafe,
maske kullanımı gibi kurallara uyuyor mu?**

Hastalarımız da biz de bu süreçte tedbir almaya devam ediyoruz. Koruyucu ekipmanlarımızla hizmet vermeye devam ediyoruz. Bu süreçte hastalar çok gerek olmadıkça sağlık kuruluşlarını meşgul etmemeleri konusunda biraz daha bilinçlendiler. Hastaların yüzde 99'u bu kurallara uyuyor. Tabii arada uymayanlar olsa da onlara da durumun gerekliliğini anlatıyoruz. Maske takma şekli konusunda hataları olsa da zamanla bizim de yardımlarımızla daha doğru kullanacaklarına inanıyorum. Sosyal mesafe kuralı biraz ağır aksak işliyor gibi ama uyarılarımıza çoğu olumlu karşılık veriyor. Pandemi sürecinde kurallara uyarak katkıda bulunan tüm hastalarımıza teşekkür ediyorum. Salgının iyi şekilde kontrol altına alınmasında büyük pay sahibi olan sağlık çalışanı arkadaşlarımla gurur duyuyorum.

Koronavirüs salgını yaşlıların hayatını zorlaştırdı

■ Haber Üsküdar - Jülide Göksal

Tüm dünyayı etkisi altına alan Koronavirüs (Kovid-19) salgınında 65 yaş üstü kişilerin daha büyük bir risk altında olduğu söyleniyor. Bu nedenle 21 Mart Cumartesi gecesi saat 24.00'ten itibaren 20 yaş altı ve 65 yaş üstü kişilerin sokağa çıkması sınırlandırıldı. Biz de, Haber Üsküdar olarak salgının yaşlılarımızı nasıl etkilediğini, salgından korunmak için ne tür önemler aldıklarını öğrenmek için İstanbul'da yaşayan 68 yaşındaki Makbule Kızıarslan'la konuştuk.

"Başımı pencereden uzatmaya korkar oldum"

Makbule Kızıarslan, yaşanan bu zorlu süreci nasıl aşmaya çalıştığını, eskiden fazla dikkat etmediği şeyleri şu anda ne kadar önemseydiğini ve bu zorlu süreçte kronik rahatsızlığı olmasının ama salgın nedeniyle hastanelere gidememesinin zorluklarını anlattı: "Bu virüsten korunmak için kendimce bazı önlemler aldım. Meselâ artık asla dışarı çıkmıyorum. Evde birlikte yaşadığım eşim ve kızımı da zorunlu olmadıkça çıkartmıyorum, alışverişten gelen ürünleri dezenfekte etmeden mutfaka yerleştirmiyorum ve asla misafir kabul etmiyorum, ben de gitmiyorum. Canım çok sıkıldığımda balkona çıkıp nefes alıyorum, ama onu yapmaya bile korkar oldum. Tabii ki bunlar da benim için çok kolay olmayan şeyler, salgın bitene kadar maaleef bu



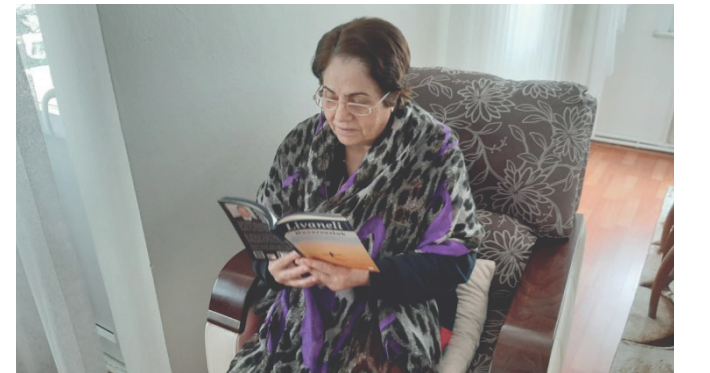
Makbule Kızıarslan

duruma ayak uydurmak, alışmak zorundayım. Bunun dışında ben vertigo, eşim de koah hastası, salgın daha ülkemize gelmeden bir gün önce hastanede MR'ım çekilmişti, bir hafta sonra doktoruma kontrole gidecektim, ama maalesef şu anda böyle bir şey mümkün gözüküyor. Eşim için de aynı şey geçerli, koah hastası olduğundan dolayı sürekli kullanması gereken ilaçları var, onlar bittiğinde nasıl bir süreç izleyeceğiz, şu anda bilmiyorum, yaşayıp göreceğiz."

"Düzenim alt üst oldu"

Eşi ve kızıyla yaşayan Makbule Kızıarslan, 65 yaş üstüne gelen dışarı çıkma yasağı konusundaki şüphelerini de şöyle açıkladı: "Sağlığımız için gerekli bir önlem olduğunu düşünüyorum. Ama bunun yanı sıra

tek yaşayan, ihtiyaçlarını kendisinden başka karşılayabilecek kimsesi olmayan akranlarım için üzülüyorum. Ben kızıyla yaşıyorum, bu yüzden market alışverişi ya da benzeri konularda sıkıntı çekmiyorum. Devletin bu durumdaki insanlara daha çok yardım ettiğini görmek istiyorum. Vaktimizin tamamını evde geçirmek vs. bunlar herkes için yeni, alışılması güç olan şeyler, tabii bir de üstüne izlediğimiz haberler eklenince ruh halimi fazlaca etkilemiş durumda, bunlardan bahsetmem gerekirse, virüsten dolayı hayatını kaybetmiş olan insanların çoğunluğunun yaşlı olması psikolojimi çok kötü etkilemiş durumda, kafamı dağıtmak için evde birçok şey yapmaya çalışıyorum ama maalesef korkularıma engel olamıyorum. Umarım bir an önce bu kötü günleri atlattır, eski yaşantımıza geri döneriz."



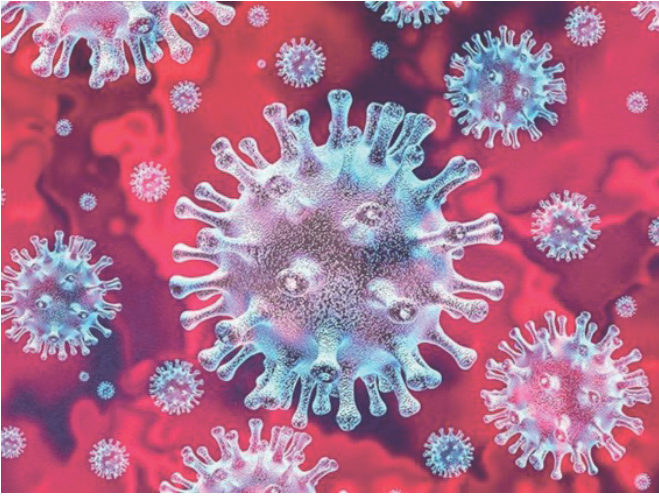
Koronavirüse yakalanıp iyileşen hekimle konuştuk

■ Haber Üsküdar - Ali Turabi Artuç

Kartal Dr. Lütfü Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Onkoloji Bölümü'nden Doç. Dr. Cengiz Gemici Covid 19'a yakalandı ve iyileşerek tekrar görevine başladı. Biz de Haber Üsküdar olarak Doç.Dr. Cengiz Gemici ile bir röportaj gerçekleştirdik.

Hastalığın sizdeki en önemli belirtileri nelerdi?

Öksürük, ateş, nefes darlığı ve solunum yetmezliği. Bende kuru öksürük olarak başladı, grippe genelde boğaz yanması ve burun akıntısı olarak başlar fakat bu virüste kuru öksürük ve ateşle başlıyor. Bende ateş olmadı, zaten ateş olmadığında korona mı değil mi diye şüpheler oluşmuştu. Öksürük nedeni ile test yapıldı ve negatif geldi sonuç, böyle gelince evde sosyal mesafeye dikkat etmedik. Ancak akciğer tomografisinin bulgu vereceğinin yayınlarda bahsedilmesi üzerine kendime on gün sonra akciğer tomografisi çektiğimimde test sonuçlarımın negatif gelmesine rağmen akciğerlerimde tutunma gözükmesi üzerine COVID-19'a yakalandığımı anladık ve tedaviye başladık. Tabii virüse ilk yakalananlardan olduğumuz için çok fazla yayınlar yoktu elimizde.



Siz Onkoloji Bölümü klinik hocalarındansınız, bu virüsü kendi servisinizde mi kaptınız?

Hastanemizde Onkoloji Bölümü'nde 18 uzman doktoruz. Mart ayında ilk COVID-19 vakasının bildirildiği gün olan 11 Mart'ta benim de bahsettiğim öksürük sürecim başladı ve tanı 25 ile 30 Mart arası kondu. Nasıl kaptığımıza gelince, Onkoloji'deki 18 hekimin bu süreç içinde bir kısmının testleri pozitif geldi. Muayene odamız havasız ve küçük. Burada bir hasta ile 15-20 dakika arasında bir yakın temasımız oldu. Hasta bir hafta önce yurt dışında olduğundan bahsetti, muhtemel taşıyıcı olan bu hasta ile temas sonrası COVID-19 ile enfekte olduğumuzu düşünüyoruz. Diğer hekim arkadaşlarla bilimsel toplantılara devam etmemiz ve sosyal mesafeye yeterince önem vermemizden kaynaklı birbirimizi enfekte ettiğimizi düşünüyoruz.

Peki Hocam hekim arkadaşlarınızın hepsi de iyileşti mi?

Hekim arkadaşlarımızdan beşi bu enfeksiyon nedeniyle hastaneye yatırıldı, tedavileri orada yapıldı, bir arkadaşımızın akciğer tutulumu oldukça şiddetli gözlemlendi. Sonuçta hepimiz kazasız bir şekilde bu hastalığı atlattık. Ben evde tedavi oldum, maalesef eşim ve çocuklarıma da bulaştırdım. Eşimin ateşi yüksek seyretti. İki kızım var, 13 ve 14 yaşlarında, onlar daha hafif bir şekilde hastalığı geçirmiş oldular.



Doç. Dr. Cengiz Gemici

Cengiz Hocam göreve başladınız mı?

Hastalık tanısı konulduktan sonra hastaneye yatmam önerildi, fakat ev halkının da yatması gerekli olacağından ben süreci evde geçirmemin daha doğru olduğunu düşündüm ve tedavi sürecini evde geçirdik. Göreve dönmek için belirli bir zaman dilimini izole geçirmek gerekiyordu, bu süreç bitti ve kontrol testlerinden sonra tekrar göreve başladım.

Peki Hocam, ne zaman hastaneye gidilmeli, nasıl bir belirti olmalı?

18 ile 55 yaş arası vakalarda vücut direncini baskılayacak, immün sistemi müşkül bırakacak, kalp, tansiyon, şeker, romatizmal hastalık gibi rahatsızlıklar yoksa, ayrıca nefes darlığı bulgusu yoksa endişe etmeye gerek yok ama yüksek ateş varsa ve solunum zorluğu hissederseniz hastaneye başvurmamız. Tanı konulduktan sonra üçlü tedavi dediğimiz tedavi başlanıyor ve 5 gün boyunca tedavi sürüyor. Bu tedaviye erken başlamakla hastalığın yoğun bakım sürecine geçmesine gerek kalmadan virüs kontrol altında tutuluyor. Bu konuda ülke olarak çok başarılıyız.

COVID-19 geçirenlerin tekrar yakalanma ihtimali var mı, bu virüs organlarda hasar bırakır mı?

Bu konuda çok kesin bir kanıt yok, fakat yayınlar da yeniden enfekte olma gibi çok düşük de olsa bir orandan bahsediliyor. Hastalık akciğer yetmezliği ve solunum yetmezliği oluşturuyor, ölüm sebebi de çoğunlukla bu.

COVID-19 yiyecek yoluyla bulaşıyor mu?

Solunum yoluyla dağılan bir hastalık, yani ağız ve nefes yoluyla maruz kalınan bir salgın hastalık.



Virüsün bir yüzeye tutunma özelliği var, hapşırıldığınızda saçılan virüs elinize, elbisenize veya çevreye saçılarak yüzeye tutunabiliyor, buradan da el yoluyla karşısındaki kişiye bulaşıyor, marketlerden alışveriş yaparken hijyene dikkat etmeli ve ellerimizi mutlaka yıkamalıyız.

Pandemi Hastanesi olarak Dr. Lütfü Kırdar Eğitim Hastanesi'nde yoğunluk nasıl?

11 Mart'ta ilk vaka bildirildiğinde, pandemi hastanesi olarak açıklandığı gün yataklı servislerdeki acil olmayan uygun hastalar taburcu edildi. Hastane 11 kat, 1000 yatak kapasitesi var. Virüs tanısı konulan hastalar kısa zamanda yataklı servisleri doldurdular. Evde tedavi edilecek hastalar daha sonra evlerine gönderilip evde takipleri yapılmaya hastanenin yataklı servislerindeki doluluk oranı azalmaya başladı. Tabii daha önceden bir tecrübemiz olmadığı için ilk günler yoğunluk yaşamış olduk, şu an yüzde altmış düzeyde bir yoğunluk var.

Siz kanser hastalarını nasıl bir süreç içinde takip ediyorsunuz?

Virüsten en çok risk altında olanlar kanser hastaları. Kemoterapi ve radyoterapi vücut bağışıklık sistemini düşürdüğünden virüs bu hastalarda daha hızlı bir seyir gösteriyor. Bu nedenle kanserli hastalarda daha titiz olmak zorundayız. Hastanemizde hekimlerin de enfekte olduğunu düşünerek, ben dahil uzak kalarak, enfekte olmayan hekim arkadaşlarımız hizmet vermeye devam ettiler. Acil olmadıkça hastalarımızın ilaçlarını reçete ederek evde almalarını, hastaneye gelmelerini istedik.

Üsküdar Üniversitesi'ne ve öğrencilerine bir öneriniz veya mesajınız var mı?

Bu virüs ölümcül olması nedeniyle yaşlı, kalp, şeker, tansiyon ve kanserli hastalarda kötü seyreliyor, ölüm riskleri yüksek, basit bir nezle veya grip gibi görmemek lazım. Tam bitirebilmek kısa zamanda mümkün gözüküyor. Gençlerimiz bana bir şey olmaz dememeli, evdeki yaşlı ve kronik hastalığı olan anne ve babalarına dikkat etmeli. El hijyeninden üstlerindeki elbiseye kadar dikkat ederek, dışarda mutlaka maske takarak dolaşmalarını öneriyorum.

‘Spor benim ruhum’

■ Haber Üsküdar - Merve Şişman

Genç yaşına rağmen birçok ödül kazanan Kubilay Ençu, atletizmde Türkiye’yi temsil ediyor. Ençu’nun iki Türkiye ikinciliği, bir de Avrupa Şampiyonluğu bulunuyor.

Kubilay Ençu, 2001 yılında İzmir’in Kemalpaşa ilçesinde dünyaya geldi. Üç çocuklu bir ailenin üçüncü çocuğu olan Kubilay Ençu ilkökul öğreniminden bu yana kendini atletizme adanmış durumda. Atletizmi kendisi için yaşama nedeni olarak gören Kubilay, ortaokuldayken okul seçmelerinde antrenör Güner Güngör tarafından keşfediliyor. Emekli albay olan antrenör Güner Güngör’ün çalıştırdığı Kubilay, 2019 yılının Temmuz ayında İsveç’in Boras kentinde yapılan U20 Avrupa Atletizm Şampiyonası’nda 4x400 takımı olarak 3.08.34 derece ile Avrupa şampiyonu olan takımın bir üyesi.

“İlkokuldayken sınıf öğretmenim, ileride profesyonel sporcu olacaksın derdi”

Spor hayatına parklarda, tel örgülü sahalarda futbol ile başlayan Kubilay Ençu, toplumun spora bakış açısının sadece futbol ile sınırlı olmaması gerektiğini belirtirken, kariyerinin başlangıcını şu sözlerle ifade ediyor: “İlkokul ve ortaokul dönemlerinde belirli etkinlikler düzenleniyordu. Hızlı koşuyordum. Bir gün okula şu anki antrenörüm olan Güner Güngör geldi. Yetenekli öğrencileri keşfediyorlar, seçtikleri öğrencilerle altyapı oluşturuyorlardı. Sınıf öğretmenim katılmam için ısrar etmişti. Beni teşvik eder, büyük bir sporcu olabileceğimi sıklıkla söyler-



di. Ben de etkinliğe katıldım ve antrenörüm tarafından seçildim. Haftada iki gün antrenman yapmaya başladım. Durarak uzun atlama, mekik koşusu, engelli koşu vb. gibi çalışmalar yapıyorduk. Vücudum çok zayıftı ve koşmam için düzenli beslenmek, kas yapımı oluşturmak ilk hedefimizdi. Ben yaptığım işe her zaman profesyonel bakmaya çalıştım. Yaşıtlarım sporu sadece futbol ile var olduğunu düşünürken kendimi farklı bir alanda düşündüm. İlk desteği sınıf öğretmenimden aldım ve hayallerimin peşinden koşmaya karar verdim. Hem mecaz anlamda koşmayı hem de gerçek anlamda koşmayı tercih ettim.”

“Profesyonel spora on iki yaşında başladım”

Antrenörü tarafından maddi ve manevi destek gören Kubilay Ençu profesyonel spor yapma aşamasını şu şekilde anlatıyor: “Profesyonel spora 2013 senesinde başladım. O zamanlar 12 yaşındaydım ve küçük yaşta spora başlamanın benim için bazı avantajları oldu. Vücudum daha yeni yeni oluşmaya başlamıştı. Duruş vb. her türlü gelişime yeni başlamış olduğum için çok şanslıydım. Öncesinde hiçbir



Kubilay ENÇU

spor kulübünde spor yapmamıştım. Galatasaray Spor Kulübü sporcusuyum. Antrenmanlarımı genelde İzmir’in Atatürk Spor Kompleksi, Seha Aksoy Atletizm Pisti’nde yapıyorum. Bu süreci antrenörüm Güner Güngör ile birlikte yürütüyoruz. 2013’ten 2016 yılına kadar branşım henüz belli değilken antrenmanlarım farklı branşlar üzerine gidiyordu, daha çok oyun ve eğitsel tarzdaydı. Herhangi bir sakatlığım olduğunda maddi olarak her şey spor kulübü tarafından karşılanıyor. Sadece maddi açıdan değil, manevi olarak da güç veriyorlar. Altı kişilik grup olarak antrenman yapıyorduk. Bu grup eğitim ve benzeri bazı nedenlerle dağılmak zorunda kaldı. 2016 yılından bugüne kadar geçen sürede iki kişi olarak çalışmalara devam ediyoruz. Atletizm branşı üzerine çeşitli teknik ve kondisyon idmanlarıma devam ediyorum. Kendimizi en iyi şekilde hazırlayarak yarışmalara katılmak ve bize destek veren herkesi gururlandırmak tek hedefimiz.”

“Her sakatlığın bana güç verdiğine inanıyorum”

Kubilay Ençu, yarışmalardan bir gün öncesinde heyecanlanmayı önlemek ve sahaya alışmak için antrenörü ile sahaya giderek alışma süreci yaşıyor ve antrenörünün kendisine taktik veriyor. Yarışma öncesi uykusuna, yediğine ve yediği yemeğin yarışma saatinden ne kadar önce olduğuna dikkat eden Kubilay, korktuğu tek şeyin sakatlık olduğunu ifade ediyor ve sözlerine şöyle devam ediyor: “2016 senesinde antrenmanda ufak bir talihsizlik yaşadım. Antrenmanımda engel sıçrama vardı. Engel sıçrarken ayağım kaydı ve yere düştüm. Sağ kolum kırıldı, iki ay alçıda kaldı ve antrenmandan uzak kaldım. 2 ayın ardından antrenmanlara döndüm. Sakatlık-



tan sonra alışmak oldukça zor. 2018 yılında salon şampiyonasında kasığımdan sakatlanmıştım. Kemik iliği ödemi vardı. Salonun pisti sert ve keskin bir viraj özelliği olduğundan insan vücuduna olumsuz şeyler yaşatabiliyor. Bu sakatlık yüzünden ilk katılacağım milli takım yarışmasına gidememişim. Bir yarışa hazırlanırken aylarını, haftalarını, hayallerini vermek ve hatta rüyalarına girmesi daha sonra ise katılamamak kelimelerle ifade edilmez. Çok üzül-müştüm ama pes etmemiştim. Her sakatlığın bana güç verdiğine inanıyorum. Sakatlık yaşamak zor ise geri dönüp tekrar başlamak daha zor. Her zaman dilediğim şey yani tek felsefem zoru başarmak üzerine kurulu.”

“Yılın en iyi yirmi yaş altı sporcuları unvanına sahip oldum”

Kubilay Ençu atletizmde elde ettiği başarıları şöyle sıralıyor: “İlk resmi yarışım 2015 Naili Moran Şampiyonası idi. Bu yarışmada sporcular üç branş yapmak zorundaydı. İki koşu bir atma ya da atlama; iki atlama bir koşu ya da bir atma; iki atlama bir koşu ya da bir atlama olarak yapılyordu. Ben yüz metre engel, yüz metre ve uzun atlama olarak yapmıştım. On beş saniye engel, on üç saniye yüz metre, 4.50 metre uzun atlamıştım. İlk yarışmam buydu. Ardından 2017 Kulüpler U16 Şampiyonası’na katıldım orada ekstra olarak yüz metre kategorisinde yarıştım. 12.13 saniye derece ile koşmuştum. 2018 Salon U20 Şampiyonası’nda dört yüz metrede 49.35 koşarak Türkiye 2’si olmuştum. İnanılmaz bir duyguydu. Birinci olmak herkesin hayali. Ancak kendime dönüp baktığımda yine de durumdan şikayetçi değildim. 2018 Temmuz ayında Macaristan’ın Győr kentinde Avrupa U18 Atletizm Şampiyonası’nda İsveç bayrak takımı olarak 1.53.84 koşarak ikinci olmuştuk. Bu takımda üçüncü adam olarak rol aldım. 2019 yılında Salon U20 şampiyonasında dört yüz metre de 49.17 koşarak Türkiye ikincisi oldum. 2019 Temmuz ayında İsveç’in Boras kentinde olan U20 Avrupa Atletizm Şampiyonası’nda 4x400 takımı olarak 3.08.34 ile Avrupa Şampiyonu olduk. Bu takımda ikinci adam olarak rol oynadım. Yılın en iyi yirmi yaş altı sporcuları unvanına sahip olduk. Yarışlar zorlu ama keyifli geçiyor. Koştuğum andaki hissettiklerim, nefesim, terlediğim o an, bana destek veren insanlar, bunlar harika şeyler. Ruhuma anlam katan şeyler. Bana güç veren ve bulunduğu yer için minnet duyduğum her şey. Bundan sonra da bu şekilde hayatımı sürdürmeye, Türkiye’yi en iyi şekilde temsil etmeye çalışacağım. Elimden gelenin fazlasını vere- rek her zaman ruhumu güzelliklerle doyuracağım.”