

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: H. Yıldız Burkovik

Doğum Tarihi: 29 Temmuz 1962

Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikoloji	Ist. Üniv Edebiyat Fakültesi	1984
Y. Lisans	Adli Bilimler	Ist. Üniv Adli Tıp Enstitüsü	2000

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı : Sokakta Yaşayan Evden Kaçmış Çocukların WISC-R Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi . Danışman Doç Dr Gökhan Oral

Alınan Sertifikalar:

- İstanbul Tıp Fakültesi Mezuniyet sonrası Uygulamalı Eğitim Kursları “Depresif Hastalıklar”
- Nörokognitif bozuklukları ayırt etme testleri(Türk Psikologlar Derneği)
- Doç. Dr Ali Uzunöz tarafından yönetilen “Kabul ve Sorumluluk Tedavisi” çalışma grubu katılımı
- WISC-R sertifikası (Türk Psikologlar Derneği)
- Demansta Bilişsel Tarama Kursu (TNTS Kursu)
- "The Brain Resource Company" direktörlerinden Dr. Kamran Fallahpour tarafından Neuro-Bio Feedback eğitimi
- EFT 1-2 Association’s Practitioner Certificate (Dr İnci Erkin -AAMET tarafından-)
- Dr Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü “Psikodrama Terapistliği Belgesi”

- Kognitif ve Davranış Terapileri Derneğinin “Tedavisinde Zorluk Çekilen ve İntihar Eğilimi Olan Hastalarda Diyalektik Davranış Tedavileri” Çalışma Grubu katılımı
- Terapötik Kartlar Eğitimi :Yehuda Shacham-Shulamit Niv (ESPCT)
- ECNP President Prof Joseph Zohar tarafından “Schizophrenia and OCD- When do we draw the line and what are the therapeutic consequences? work shop

Diğer Eğitimler, Görev yerleri ve Yapılan Uygulamalar:

- 1985-1988 yılları arasında İ.Ü. Çapa Tıp Fakültesi Psikoloji Laboratuvarında Psikolojik testler ile ilgili volonter olarak çalışma ve eğitimini alma
- 1986-1988 yılları arasında 1 yıllık dönem içinde Çekirdek Çocuk Yuvasında, diğer dönemde ise Tepebaşı Vatan Hastanesi Diyaliz Merkezinde Psikolog olarak görev yapma ve belirli dönemlerde süpervizyon olarak bireysel psikoterapi uygulama
- 1988-1998 yılları arasında GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi Psikiyatri Kliniğinde psikolog kadrosunda görev yaparak Psikoloji laboratuvarını kurma ve hastaneye başvuran stajyer psikologlara psikolojik testler konusunda eğitim verme
- GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesinde yatan ve poliklinikten gelen yetişkinlere süpervizyon eşliğinde bireysel psikoterapi ile relaxation grupları yapma, aynı dönemde hastanede Uzm Dr Murat Dokur’ un başkanlığında birlikte kanser grupları yapma ve kendisinin teşvikiyle Psikodrama eğitimine başlama
- 1990 senesinde başlanan Almanya Überlingen Moreno Enstitüsüne bağlı olarak Psikodrama eğitimi veren Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama enstitüsünde Psikodrama Asistanlık Temel Eğitimi tamamlama ve Üst Aşama Eğitimi bitirme ile tezini vererek “ Psikodrama Terapistliği Belgesi” almaya hak kazanarak, Koruyucu ve Tedavi Edici Ruh Sağlığı alanında Psikodramayı birey, aile ve gruplarda bağımsız olarak uygulama becerisini elde etme

- 1997-98 Güz Döneminde İ.Ü. Adli Tıp Enstitüsü Sosyal Bilimler Ana Bilim Dalında Yüksek Lisans programına başlama ve Nisan 2000’ de "Sokakta Yaşayan Evden Kaçmış Çocukların WISC-R Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi" başlığı altındaki Uzmanlık tezini verme
- 1998 yılından beri Memory Center da Klinik Psikoloji Birim Sorumlusu olarak çalışmaya devam ederken özellikle çalıştığı alanlar: Stres yönetimi, Kaygı Bozuklukları, Panik Atak, Sosyal Fobi, Korkular olup eğitimini aldığı Neurobiofeedback ve Rehacom tekniklerini de gerektiğinde kullanma ve 2012 yılında NPIstanbul Hastanesine “Psikoterapi Hizmetleri Koordinatörü” olarak geçme ve bireysel ve grup terapilerine halen devam etme
- 2004 yılından itibaren SkyTürk Televizyonunda Toplum ruh sağlığı konusunda koruma ve bilgilendirme amaçlı olarak 5 yıl boyunca süren, canlı olarak yayınlanan PSİKOYORUM programında sunuculuk
- 2012-13 öğretim döneminde T.C Üsküdar Üniversitesi Psikoloji Klinik ve Uygulamalı Yüksek Lisans öğrencilerine Prof Dr Nevzat Tarhan başkanlığında “Grup Süreç ve Uygulamaları” dersi verme
- T.C Üsküdar Üniversitesi ve T.C Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ile bağlantılı olan Bireysel Rehabilitasyon Modeli olan Yeni Gençlik Projesindeki modüllerden biri olan “Sebatkarlık” konusunda Psikolog Cumhur Avcil ve Psikolog Ayşegül Soysal ile birlikte çalışmaktadır.
- 2013-14 öğretim döneminde . Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulunda İkinci Öğretim Fizyoterapi grubuna “Pozitif Psikoloji” dersi ile Sağlık Bilimler Enstitüsü İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksel lisans programına “İş Psikolojisi” dersi verme
- 2013-2014 öğretim döneminde T.C Üsküdar Üniversitesi Psikoloji Klinik ve Uygulamalı Yüksek Lisans öğrencilerine Prof Dr Nevzat Tarhan başkanlığında “ Grup Psikoterapileri” dersini uygulamalı olarak verme

- 2014-15 öğretim döneminde T.C Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek okulunun Elektronörofizyoloji II. Sınıf öğrencilerine “Pozitif Psikoloji” dersini verme
- 2013-2014 öğretim döneminde Sağlık Bilimler Enstitüsü İş Sağlığı ve Güvenliği Yüksel lisans programına devam eden 11 öğrenciye Prof Nevzat Tarhan ile birlikte proje Danışmanlığı yapma

Yazdığı Kitaplar

1. Sosyal Fobi , Timaş Yayınevi 2004
2. Korkacak Ne Var, Timaş Yayınevi 2006 (Dr Oğuz Tan ile birlikte)
3. Kaygılanacak Ne Var (2009, Timaş)

Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- 1.Tarhan, N., Güven, S., Çetin, M., Ceylan, M.E., **Burkovik, Y.**: Cognitive Disorders in Antisocial Personality. A Healthy Controlled Study. (Abstract). American College of Neuropsychopharmacology, 10:No.3S/Part 2, May, 1994. p.199S.
- 2.Çetin, M., Özçubukçuoğlu, A., Tarhan, N., Özkarslı, N., **Burkovik, Y.**, Kaya, Ö.: Posttraumatic Stress Symptoms among Soldiers Exposed to Combat, X. World Congress of Psychiatry, August 23-28, 1996. Abst. Book, Eds; Vistosky, Mak.Lopez-Ibor, Madrid, 1996. Volume 29.

Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan Posterler

- 1.Migrenlilerde Ruhsal Durum, Benlik Saygısı ve Psikososyal Özelliklerin Araştırılması .Çetin M., Sürmeli A., Aksoy H., **Burkovik Y.** (GATA Haydarpaşa)
- 2.Parkinsonlularda Ruhsal Özelliklerin Araştırılması. Çetin M., Sürmeli A., Aksoy H., **Burkovik Y.** (GATA Haydarpaşa)
- 3.Kardiyoloji ve Onkoloji Kliniklerinde Yatan Hastaların Kişilik Özellikleri ve Ruhsal Durumlarının Araştırılması. Çetin M., Erol B., Tarhan N., **Burkovik Y.** (GATA Haydarpaşa)

Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Tarhan, N., Kayacan, B., **Burkovik, Y.**: Konsersiyon Bozukluğu gösterenlerin Zeka, Kişilik bazı Klinik özellikleri yönünden karşılaştırılarak incelenmesi. GATA Bülteni 33:175-186(1991).
2. Tarhan, N., Kayacan, B., **Burkovik, Y.**: Konversiyon Bozukluğu Gösterenlerde Psikoloji ve Demografik Bir Araştırma. GATA Bülteni 33:36-374 (1991).

3. Mesut Çetin *c a.* Department of Psychiatry, Karadeniz Technical University Medical School, Trabzon **Burkovik Y** Hopelessness, Depression and Alexithymia in Young Turkish Soldiers Suffering from Alopecia areata. *Dermatologie + Psychosomatik* 2001;2:12-15 (DOI:10.1159/000049631)

Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Tarhan, N., Çetin, M., **Burkovik, Y.**: Kasten Kendini Yaralama Davranışlarının Psikiyatrik ve Psikososyal Yönleri: Kontrollü Bir Çalışma. (Absrakt) XI. As.Tıp Kongresi. 20-22 Mayıs 1993. Ankara. Bildiri Özet Kitabı.
2. Tarhan, N., Çetin, M., Çilden, Ş., Üçüncü , A., Tosuner, C., **Burkovik, Y.** ve Özkarslı, N.: Saldırganlık Davranışı Gösteren Bireylerin Sosyodemografik Özellikleri: Kontrollü Bir Çalışma. XXXI. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı. 27-30 Eylül 1995. İstanbul, Sayfa:47-48.
3. Tarhan, N., Çetin, M., Çilden, Ş. Üçüncü, A.Tosuner, C., **Burkovik, Y.** ve Özkarslı, N.: Saldırganlık Davranışının Biyokimyasal ve Nöroendokrinolojik Göstergelerinin Araştırılması: Kontrollü Bir Çalışma XXXI. Ulusal Psikiyatri Kongresi Bildiri Özet Kitabı, 27-30 Eylül 1995. İstanbul, S:48-49.
4. Çetin, M., Tarhan, N., Çilden, Ş., Üçüncü, A., Tosuner,C., **Burkovik, Y.** ve Özkarslı, N.: Saldırganlık Davranışının Nöropsikometrik Göstergelerinin Araştırılması: Kontrollü Bir Çalışma, XXXI. Ulusal Psikiyatri Kongresi Bildiri Özet Kitabı. 27-30 Eylül 1995. İstanbul. S:49-50.
5. Çetin, M., Tarhan, N., Çilden, Ş., Üçüncü, A., Tosuner, C., **Burkovik, Y.** ve Özkarslı, N.: Saldırganlık Antisosyallerin Geçmişe Dönük Saldırganlık Ölçeği Puanları ve Sosyodemografik Özelliklerin Karşılaştırılması. Kontrollü Bir Çalışma. XXXI Ulusal Psikiyatri Kongresi Bildiri Özet Kitabı. 27-30 Eylül 1995. İstanbul. S:50-51.w