

**MÜGE ARSLAN**

**DOCENT**

**E-Posta Adresi:** [muge.arslan@uskudar.edu.tr](mailto:muge.arslan@uskudar.edu.tr)

**Öğrenim Bilgisi**

**Doktora** (2017) : Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Beslenme Ve Diyetetik. Tez adı: Engelli kişilerde sirkadiyen ritim, metabolik sendrom ve obezite ilişkisinin değerlendirilmesi. Tez Danışmanı:(Müveddet Emel Tüfekçi Alphan)

**Yüksek Lisans** (2014) : Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Halk Sağlığı (Tezli) Tez adı: Marmara Üniversitesi Haydarpaşa Kampüsün'de çalışan öğretim elemanlarının beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktivite alışkanlıklarının incelenmesi. TezDanışmanı: (Seyhan Hıdıroğlu)

**Lisans** (2006): Erciyes Üniversitesi Kayseri Atatürk Sağlık Yüksekokulu/Beslenme Ve Diyetetik Bölümü/Beslenme Ve Diyetetik Pr.

**Yabancı Dil Bilgisi:** 87,5 (Yökdil)

**h-İndex:** 7

**Akademik Görevler:**

**Dr.Öğretim Üyesi:** (2017-2018): İstanbul Arel Üniversitesi, İstanbul Okan Üniversitesi

(2018-2019): Bahçeşehir Üniversitesi

(2019-2021): İstanbul Aydın Üniversitesi

**Doç.Dr.** (2021-... ) : Üsküdar Üniversitesi

## İdari Görevler

**Bölüm Başkanlığı (2021-....) :** Üsküdar Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi/Beslenme Ve Diyetetik Bölümü/Beslenme Ve Diyetetik.

**Anabilim Dalı Başkanlığı: (2021-....):** Üsküdar Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Beslenme Ve Diyetetik Anabilimdalı

## Eserler

### Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler:

- 1- Nur Çengel, **Arslan Müge** (2024). Relationship between menstruation period, nutrients intake and appetite with premenstrual syndrome. International Journal Of Human Science, 21 (2), 96-106., Doi: 10.14687/jhs.v21i2.6459
- 2- Ümmü Büşra Canberi, **Müge Arslan** (2024). The Relationship of emotion regulation difficulties and hedonic hunger situations with food addiction: a study on health professionals. International Journal Of Human Science, 21 (2),174-185., Doi: 10.14687/jhs.v21i2.6456
- 3- Şahin Kübra., Sürücüoğlu, M. Seyit., **Arslan Müge.** (2024). Pain's impact on eating patterns and inflammation: A case-control study. Medicine, 103(36), e39492. Doi: 10.1097/md.0000000000039492 (SCI-E)
- 4- **Arslan Müge**,Yılmaz Hacı Ömer, Sarıyer Tansu Esra, Arslan Nurgül (2024). Effect of dietary carbohydrate quality index on the severity of premenstrual Symptoms. Health Care for Women International. Doi:https://doi.org/10.1080/07399332.2024.2414939 (SCI)
- 5- **Arslan Müge**, Aydın Edanur (2023). The influence of the nutrients consumed by health workers during the period of the COVID-19 pandemic on hedonic hunger. Journal of the Pakistan Medical Association, 73(4), 821-825., Doi: 10.47391/JPMA.6469 (Yayın No: 8305217) (SCI-E)
- 6- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Çolak Hatice, Sarıyer Esra Tansu, Çevik Ekin (2023). Evaluation Of The Effect Of Hedonic Hunger On Nutrition Change Processes And Its Relationship With BMI: A Study On University Students. Marmara University, 13(2), 234-242., Doi: 10.33808/clinexphealthsci.1178208 (Yayın No: 8305179) (E-SCI)
- 7- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Çolak Hatice, Sarıyer Esra Tansu, Çevik Ekin. (2023) The Relationship of Adherence to the Mediterranean Diet, Dietary Inflammatory Index and Nutrient Intake in University Students: A Cross-Sectional Study. İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 8(2), 291-297. (Yayın No: 8392197)
- 8- Özdemir Şeyda, **Arslan Müge.** Orthorexia Nervosa and Physical Activity:Impact on Food Choices and Quality of Life in Healthcare Workers. Clinical and Experimental Health Sciences. Doi:10.33808/clinexphealthsci.1513049
- 9- **Arslan Müge**, Atmaca Letafet (2022). Covid-19 Pandemi Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Makromikro Besin Öğeleri Alımlarının Anksiyete-Kaygı Durumları Üzerine Etkisinin İncelenmesi. Gevher Nesibe Journal Of Medical & Health Sciences, 7(20), 147-157., Doi: 10.5281/zenodo.7133610 (Yayın No: 7829171)

- 10- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Çolak Hatice, Sarıyer Esra Tansu, Çevik Ekin (2022). The Effect of Chronotype on Addictive Eating Behavior and BMI among University Students: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 14(14)-2907., Doi: 10.3390/nu14142907 (Yayın No: 7735728) (SCI)
- 11- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Sarıyer Esra Tansu, Çolak Hatice, Çevik Ekin (2022). The Effect of Bigorexia Nervosa on Eating Attitudes and Physical Activity: A Study on University Students. *International Journal of Clinical Practice*, 2022, Doi: 10.1155/2022/6325860 (Yayın No: 7774727) (SCI-E)
- 12- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Çevik Ekin, Sarıyer Esra Tansu, Çolak Hatice (2022). Effect of Emotion Regulation Difficulty on Eating Attitudes and Body Mass Index in University Students: A Cross-Sectional Study. *Journal of Men's Health*, 18, Doi: 10.31083/j.jomh1810199 (Yayın No: 7861090) (SCI-E)
- 13- Hamurcu Pınar, **Arslan Müge** (2022). Duygudurum, Yaşam Doyumu ve Duygusal İştah İlişkisi: Üniversite Öğrencileri Üzerine Bir Çalışma. *Gevher Nesibe Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 7(17), 119-130., Doi: 10.46648/gnj.367 (Yayın No: 7630430)
- 14- Özüpek Gökçen, **Arslan Müge** (2021). Examination Of The Relationship Between Sustainable Nutritional Behaviors With Nutritional Knowledge Level And Body Mass Index. *Gevher Nesibe Journal Of Medical & Health Sciences*, 6(14), 68-79., Doi: 10.46648/gnj.266 (Yayın No: 7241565)
- 15- **Arslan Müge**, Aydemir İshak (2021). Prevalence of Caffeine and Catechin Consumption among University Students with the Effect of It's on Depression and Stress. *Psychiatry and Behavioral Sciences*, 11(3), 165-174., Doi: 10.5455/PBS.20210418021614 (Yayın No: 7228311) (SCI-E)
- 16- **Arslan Müge**, Aydemir İshak, Yabancı Ayhan Nurcan (2021). The Relationship of Depression and Stress with Tryptophan Consumption among University Youth. *Bezmialem Science*, 10(4), 478-487., Doi: 10.14235/bas.galenos.2021.5883 (Yayın No: 7767395) (E-SCI)
- 17- **Arslan Müge**, Aydemir İshak, Yabancı Ayhan Nurcan (2021). Examining The Level Of Depression Among University Students And Evaluating Its Relationship With Body Mass Index (BMI). *Clinical and Experimental Health Sciences*, 11(1), 175-181., Doi: 10.33808/clinexphealthsci.789597 (Yayın No: 7010463) (E-SCI)
- 18- **Arslan Müge**, Yabancı Ayhan Nurcan, Aydemir İshak (2020). Üniversite öğrencilerinde Triptofan Tüketimi ile obezite ilişkisinin değerlendirilmesi. *Gevher Nesibe Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 5(8), 1-7., Doi: 10.46648/gnj.69 (Yayın No: 6543559)
- 19- **Arslan Müge**, Aydemir İshak (2020). The Relationship Between Sleep Quality and Physical Activity Status of Health Personnel with Their Body Mass Index. *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 5(1), 1-10., Doi: 10.5336/healthsci.2019-66418 (Yayın No: 6147213)
- 20- **Arslan Müge** (2019). The relationship between healthcare professionals' mindful eating, eating attitudes, and body mass index. *Progress in Nutrition*, 21(4), 900-908., Doi: 10.23751/pn.v21i4.8574 (Yayın No: 5679287) (SCI-E)
- 21- **Arslan Müge**, Garipoğlu Gökçen, Bilek Heval Can (2019). Investigation of nutritional status of security officers working in shifts and correlation with obesity. *Progress in Nutrition*, 21(2), 276-284., Doi: 10.23751/pn.v21i2.7544 (Yayın No: 5035542) (SCI-E)
- 22- **Arslan Müge**, Aydemir İshak (2019). Relationship between emotional appetite, eating attitudes, sleep quality, and body mass index in healthcare workers: a multi-center study.

Psychiatry and Clinical Psychopharmacology, 29(3), 346-353., Doi: 10.1080/24750573.2019.1627694 (Yayın No: 5091694) (SCI-E)

- 23- **Arslan Müge**, Tüfekçi Alphan Müveddet Emel (2018). Assessment of Obesity and Circadian Rhythm Irregularities of Disabled People. Journal of Food and Nutrition Sciences, 6(1), 18-23., Doi: 10.11648/j.jfns.20180601.13 (Yayın No: 4089279)

### **Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler**

- 1- Turalioğlu Gülşah, **Arslan Müge** (2023). Sosyal Medya Kullanımının Fonksiyonel Gıdalara Yönelik Tutuma Etkisi ve BKİ ile İlişkisi. Adnan Menderes University, 7(3), 482-496., Doi: 10.46237/amusbfd.1295446 (Kontrol No: 8516383)
- 2- Çomak Niran, **Arslan Müge** (2023). Evaluation Of The Effects Of Social Appearance Anxiety Of Adult Individuals On Food Preference And Its Relationship With Anthropometric Measurements. Karya Journal of Health Science, 4(2), 110-115., Doi: 10.52831/kjhs.1293108 (Kontrol No: 8447581)
- 3- Varlık Özge, **Arslan Müge** (2023). X, Y, Z Kuşaklarının Beslenme Bilgi Düzeyleri, Obeziteye Karşı Ön Yargıları Ve Besin Seçimlerinin Değerlendirilmesi. 3.Sektör Sosyal Ekonomi Dergisi, 58(3), 1752-1772. (Kontrol No: 8447596)
- 4- **Arslan Müge**, Bilgin Baş Elif, Tuncer Funda (2022). The Effect Of Macro-Micro Nutrients On Hedonic Hunger, Chronotype And Emotion Regularity Difficulty Among Desk Workers. Karya Journal Of Health Science, 3(3), 237-245., Doi: 10.52831/kjhs.1182918 (Kontrol No: 8031712)
- 5- Sacko Djiba, **Arslan Müge** (2022). Üniversite Öğrencilerinin Besin Tüketim Sıklığının Değerlendirilmesi ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin Beden Kütle İndeksi Üzerine Etkisinin İncelenmesi: İstanbul Aydın Üniversitesi Örneği. Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi, 6(2), 169-176., Doi: 10.25048/tudod.1119104 (Kontrol No: 7780460)
- 6- Özüpek Gökçen, **Arslan Müge** (2021). Popüler Diyet Uygulama, Beslenme Okuryazarlığı ve Beden Kütle İndeksi İlişkisinin Değerlendirilmesi: Beslenme ve Diyetetik Öğrencileri Üzerine Bir Çalışma Türkiye diyabet ve obezite dergisi, 5(3), 340-350., Doi: 10.25048/tudod.966511 (Kontrol No: 7375914)
- 7- Koçhan Nida Zeynep, **Arslan Müge** (2021). Mevsimsel Değişimin Duygusal İştah ve Yeme Tutumu Üzerine İlişkisinin İncelenmesi: Üniversite Öğrencileri Üzerine Bir Çalışma. Batı Karadeniz Tıp Dergisi, 5(2), 210-217., Doi: 10.29058/mjwbs.859888 (Kontrol No: 7091945)
- 8- Arslan Müge, **Aydemir İshak** (2020). The Relationship Between Religious Perceptions and Nutrition The Case of Istanbul Center. Medical Journal of Western Black Sea, 4(2), 91-99., Doi: 10.29058/mjwbs.2020.2.8 (Kontrol No: 6419416)
- 9- **Arslan Müge** (2020). Lise Öğrencilerinin Beden Algısı Ve Yeme Tutumunun İncelenmesi Ve Bunların Bki (Beden Kitle İndeksi) İle İlişkisinin Değerlendirilmesi. Süleyman Demirel Üniversitesi Vizyoner Dergisi(26), 107-117., Doi: 10.21076/vizyoner.651699
- 10- **Arslan Müge** (2019). Assessment of Carbohydrate Count Method Knowledge Levels and Insulin Types of Individuals with Type 1 DM. Clinical and Experimental Health Sciences, 9(4), 345-349., Doi: Assessment of Carbohydrate Count Method Knowledge Levels and Insulin Types of Individuals with Type 1 DM (Kontrol No: 6128758)

- 11- **Arslan Müge**,Kalkan Indrani,Aydemir İshak (2019). Karbonhidrat Sayımı Uygulayan Tip1 Diyabetli Yetişkin Bireylerin,Duygusal İştah Durumlarının Değerlendirilmesive Vücut Kütle İndeksi İle İlişkinin Belirlenmesi. Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi, 3(3), 137-143., Doi: 10.25048/tjdo.2019.52 (Kontrol No: 5696877)
- 12- Garipoğlu Gökçen,**Arslan Müge**,Andaç Öztürk Serap (2019). Beslenme Ve Diyetetik Bölümü'nde Okuyan Kız Öğrencilerin Ortoreksiya Nervoza Eğilimlerinin Belirlenmesi. İZUFBED, 1(3), 23-27. (Kontrol No: 5510868)
- 13- **Arslan Müge** (2018). Beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktivite düzeylerinin analizi: Marmara üniversitesi öğretim üyeleri üzerine bir çalışma. Dicle Tıp Dergisi(1), 59-69., Doi: 10.5798/dicetip.407246 (Kontrol No: 4275504)
- 14- **Arslan Müge** (2018). Correlation between metabolic syndrome disorder and circadian rhythm of physically disabled individuals. The European Research Journal, 4(3), 205-210. (Kontrol No: 4089453)

### **Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler**

- 1- Turalioğlu Gülşah, **Arslan Müge (2023)**. Erzurum İlinde Yaşayan Yetişkin Bireylerin Sosyal Medya Kullanımlarının Beden Kitle İndeksi İle İlişkinin İncelenmesi. 9th International "Başkent" Congress On Medicine, Nursing, And Health Sciences, 197-208. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8358453)
- 2- Çomak Niran, **Arslan Müge (2023)**. Yetişkin Bireylerin Sosyal Görünüş Kaygısının BKİ İle İlişkisi. 9th International "Başkent" Congress On Medicine, Nursing, And Health Sciences, 152-162. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8358450)
- 3- Aydın Edanur, **Arslan Müge (2021)**. Sağlık Çalışanlarının Duygusal İştah Durumları İle BKİ İlişkinin İncelenmesi. 1.Uluslararası Sağlık Hizmetlerinde Sürdürülebilirlik Kongresi, 219-237. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7531945)
- 4- Koçhan Nida Zeynep, **Arslan Müge (2020)**. Üniversite Öğrencilerinde Mevsimsel Değişimin BKİ Üzerine Etkisi. 4.Uluslararası Beslenme Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6708999)
- 5- **Arslan Müge (2020)**. Üniversite Öğrencilerinin Kafein Ve Kateşin Tüketiminin BKİ İle İlişkinin Değerlendirilmesi. 4.Uluslararası Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6708910)
- 6- **Arslan Müge (2020)**. Investigation Of High School Students' Ortorexia Nervosa Susceptibility And Its Relationship With BMI. 4th International Conference On Childhood And Adolescence (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6037167)
- 7- **Arslan Müge (2019)**. Mikrobiyota Ve Obezite İlişkinine Dair Derleme. Gevher Nesibe 4.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 113-114. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5679342)
- 8- **Arslan Müge (2018)**. Effect of Probiotic Nutrition on Episodic Memory Performance. International Conferance on Nutritional Science and Food Technology (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:4316355)

### **Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

- 1- **Arslan Müge (2023)**. Barsakta Disbiyozis. Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği 13.Ulusal Kongresi- KEPAN 2023 (/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8358456)
- 2- Canberi Ümmü Büşra, **Arslan Müge (2023)**. Sağlık Çalışanlarının Duygu Düzenleme Güçlüğü Ve Hedonik Açlık Durumlarının Antropometrik Ölçümlerle İlişkisi. 12.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:8361231)
- 3- **Arslan Müge (2023)**. Fermente Besinler Probiyotik Olarak Çalışır mı? 2023 Güncellemesi. 12.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8358454)
- 4- Varlık Özge, **Arslan Müge (2023)**. X,Y,Z Kuşaklarının Besin Seçimlerinin Değerlendirilmesi Ve Beden Kütle İndeksi İle İlişkisinin İncelenmesi. 12.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8361225)
- 5- Atmaca Letafet, **Arslan Müge (2022)**. Examination Of Nutritional Supplement Usage And BMI Status Of Healthcare Professionals During The Covid-19 Pandemic Process. 6th International Congress On Life, Social, And Health Sciences In A Changing World, 111-122. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7728989)
- 6- Sacko Djiba, **Arslan Müge (2022)**. Üniversite Öğrencilerinin Besin Takviyesi Bilgi Ve Etiket Okuma Durumları İle Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkisinin İncelenmesi. 11.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7706909)

### **Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:**

#### **Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar**

- 1- Dietary approaches to Irritable Bowel Syndrome (IBS) (2019)., Peter Lang, **Editör:Müge Arslan**, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 109, ISBN:978-3-631-78674-1, İngilizce(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5006207) (SCOPUS)
- 2- Nutrition; Seventh Edition by Paul Insel, Don Ross, Kimberley McMahan, Melissa Bernstein, Jones&Bartlett Learning, **Translation Editor: Muge Arslan**, publication number 7, page numbers 1036, ISBN: 978-625-6448-39-1, Nobel (2024) (Scientific book)
- 3- Health Science in the 21th. Century: Periods and Dynamics, Bölüm adı:(Kovid-19 Pandemi Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Besin Takviyesi Kullanım Durumları ile Bki Durumlarının İncelenmesi) (2022)., Atmaca Letafet, **Arslan Müge**, Özgür Yayınları, Editör:Asuman Küçüköner, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 184, ISBN:978-975-447-409-1, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7861066)
- 4- Fonksiyonel Besinlerin Sağlıktaki Rolü, Bölüm Adı:(Lahana (İndol)) (2021)., Güven Plus Grup Danışmanlık A.Ş. Yayınları, **Editör: Müge Arslan**, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 553, ISBN:978-605-7594-54-9, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6983350)
- 5- Spor Ve Sağlık Bilimlere Multidisipliner Bakış, Bölüm Adı: Spor,Sağlık Ve Ergojenik Destek (2020)., Yücel Ali Serdar,**Arslan Müge**,Korkmaz Nimet,Öztürk İnci,Savucu Yüksel,Yılmaz Sevim,İlhan Ekrem Levent,Öztürk Abdulkadir,Acet Mehmet,Keser Muteber Gizem,Yüksel Aysun,Çağlak Sarı Saime,Yaman Çetin,Namlı Sevinç,Kaçay

Zülbiye,Hergüner Gülten,Çimşir Meral Tuğba,Eroğlu Vasfiye,Seylam Küşümler Aylin,Çelik Ali Naci,Kırıcı Pınar,Özkan Nilüfer,Şimşek Deniz,Seki Züleyha,Çullu Mehtap, Güven Plus Grup Danışmanlık A.Ş. Yayınları, Editör:Prof.Dr.Gülten Hergüner, Doç.Dr.Ali Serdar Yücel, Basım Sayısı:1, Sayfa Sayısı 605, Isbn:978-605-7594-53-2, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6841715)

### **Verdiği Dersler**

<b><u>Ders ismi</u></b>	<b><u>Öğretim Dili</u></b>	<b><u>Ders saati</u></b>
<b><u>Lisans Dersleri</u></b>		
Mesleki İngilizce	İngilizce	2
Beslenme Ve Diyetetikte Alan Araştırmaları	Türkçe	2
Fonksiyonel Besinler Ve Besin Destekleri	Türkçe	2
Toplu Beslenme Sistemleri-1	Türkçe	3
Toplu Beslenme Sistemleri-2	Türkçe	3
Gıda Güvenliği ve Mevzuatı	Türkçe	2
<b><u>Lisans Üstü Dersler</u></b>		
Toplu Beslenme Sistemleri Yönetimi	Türkçe	3
Gıda Güvenliği ve Mevzuatı	Türkçe	3
Fonksiyonel Besinler Ve Besin Destekleri	Türkçe	3

### **Yönetilen Tezler**

#### **Yüksek Lisans**

#### **2024**

- Fatma Beyza Gökcüoğlu, (2024) İstanbul İlindeki Vegan ve Vejetaryen Bireylerin Karbonhidrat Kalitesi ile Beslenme Bilgi Düzeyinin Değerlendirilmesi ve Kilofobi ile İlişkisinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Şeyda Özdemir, (2024). Balıkesir Devlet Hastanesi'nde Çalışan Sağlık Personelinin Beslenme Takıntısı İle Fiziksel Aktivite Durumunun Değerlendirilmesi Ve Besin Seçimi İle Yaşam Kalitesi İlişkisinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Hüdanur Leblebici, (2024) Bursa İlinde Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Yalnızlık Düzeyi İle Sağlık Kaygı Durumlarının Konstipasyon Durumu ve İştah İle İlişkisinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Helin Yılmaz, (2024) Diyetisyenlerin Mesleğin İçinde Buldukları Süreç ile Gelecekte Mesleğe Yönelik Düşüncelerinin Değerlendirilmesi Ve Diyetisyenlik

## 2023

- Canberi Ümmü Büşra, (2023). Sağlık Çalışanlarında Duygu Düzenleme Güçlüğü İle Hedonik Açlık Durumlarının Değerlendirilmesi Ve Gıda Bağımlılığı Beden Kitle İndeksi İle İlişkisinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Varlık Özge, (2023). X, Y, Z Kuşaklarının Beslenme Bilgi Düzeyleri İle Obeziteye Karşı Ön Yargılarının Değerlendirilmesi ve Besin Seçimleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Turalioğlu Gülşah, (2023). Erzurum İlinde Yaşayan 18-65 Yaş Arası Yetişkin Bireylerinin Sosyal Medya Kullanımlarının Fonksiyonel Gıdalar Hakkında Tutum Bilgi Düzeylerine Etkisinin Değerlendirilmesi Ve Beden Kitle İndeksi İle İlişkisinin İncelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Çomak Niran, (2023). İstanbul ilinde özel bir beslenme ve diyet kliniğine başvuran yetişkin bireylerin sosyal görünüş kaygısının besin tercihinin etkisinin incelenmesi ve antropometrik ölçüm ilişkisinin değerlendirilmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Görgülü İrem, (2023). Ketencik, kenevir ve keten tohumu yağlarının biyoaktif bileşenler ve yağ asidi içeriklerinin antioksidan kapasite üzerine etkisinin incelenmesi ve potansiyel sağlık etkilerinin değerlendirilmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Duman Hatice Kübra, (2023). 18-45 yaş arası kadınların makro ve mikro besin öğeleri alımları ile fiziksel aktivite düzeylerinin premenstruel sendrom semptomları ile ilişkisinin incelenmesi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı

## 2022

- Atmaca Letafet, (2022). Kovid-19 Pandemi Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Anksiyete-Kaygı Ve Besin Takviyesi Kullanım Durumları İle Fiziksel Aktivite Düzeyleri Ve Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişimin İncelenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı



- Aydın Edanur, (2022). Sağlık Çalışanlarının Hedonik Açlık Ve Duygusal İştah Durumları İle Bki İlişkisinin İncelenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
- Sacko Djiba, (2022). Üniversite Öğrencilerinin Besin Takviyesi Etiket Okuma Durumları İle Beslenme Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi Ve Beden Kütle İndeksi İle İlişkisinin İncelenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı

## **2021**

- Koçhan Nida Zeynep, (2021). Üniversite Öğrencilerinde Mevsimsel Gidişin Yeme Tutumu Ve Duygusal İştah Üzerine Etkisinin İncelenmesi Ve Bunun Beden Kitle İndeksi (BKİ) İle İlişkisinin Değerlendirilmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme Ve Diyetetik Ana Bilim Dalı

## **Projelerde Yaptığı Görevler:**

**Proje Yürütücüsü: (Tübitak 1002)** Kahramanmaraş İlindeki Deprem Sonrasında Depremzedelere Verilen Yemeklerin Ve Yemek Dağıtım Noktalarına Gelen Gıda Yardım Ürünlerinin, Çölyaklı Bireyler İçin Gıda İhtiyacını Karşılama Durumunun Değerlendirilerek Beklenen Olası Depremlerde İlk Müdahale Beslenme Kiti Çantası Oluşturumu, -Tübitak 1002, Yürütücü:Müge Arslan, Araştırmacı:Hacı Ömer Yılmaz, Araştırmacı:Gökçen Özüpek, , 01/05/2023 - 23/10/2023 (Ulusal)

## **ERASMUS + Personel Ders verme için Hareketlilik anlaşması (Mobility Agreement Staff Mobility For Teaching)**

2024 : Faculty of Science& Technology Jan Dlugosz University in Czestochowa

## **Sertifika**

- Deneysel Hayvanlar Kullanım Sertifikası, Deneysel Hayvanlar Kullanım Sertifikası (2023)
- 1. Ulusal Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar Kongresi , Beslenme, İstanbul, Sertifika, (2024)
- 6. Uluslararası Katılımlı Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Sertifika (2023)
- 7. Uluslararası Katılımlı Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Sertifika (2024)
- 11.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Sağlık,Beslenme, İstanbul, Sertifika, (2022)

- 6.International Congress On Life,Social,And Health Sciences In A Changing World, Sağlık,Beslenme, İstanbul,(2022)
- 1.Uluslararası Sağlık Hizmetlerinde Sürdürülebilirlik Kongresi, Sağlık,Beslenme, İzmir, (2021)
- 4.Uluslararası Beslenme Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi, Beslenme Ve Sağlık, İstanbul, (2020)
- 4th International Conference On Childhood And Adolescence, Çocuk Ve Adölesan, Lizbon,(2020)
- 4.Uluslararası Gevher Nesibe Sağlık Bilimleri Kongresi, Sağlık Bilimleri, Ankara (2019)
- II.Uluslararası Tıp Ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Tıp Ve Sağlık Bilimleri Alanında Çalışmalar, Şanlıurfa (2019)
- International Conference on Nutritional Science and Food Technology, Sözel billion, Roma/İtalya, (2018)
- 3.Diet Confrence Dietitians(Net)Working With Others, Dietitians(Net)Working With Others Professions, Lisbon (2014)
- 5.Ulusal Obezite Kongresi, Obezite, Çeşme, (2013)
- Isnn International Society Of Nutrigenetics And Nutrigenomics, Nutrigenetics And Nutrigenom, Geneva, (2013)
- The European Association Of Cardiologists İs Organising A Congress, Cardiovascular Disease, Paris, (2013)
- 6.Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, Beslenme Ve Diyet, Antalya, (2010)
- 45.Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet, Beldibi,(2009)
- 42.Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet, Ankara (2009)
- V. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, Beslenme İle İlgili, Ankara, (2008)
- TS 13001:2003 HACCP Gıda Güvenlik Sistemi, Haccp Uygulamaları, Kocaeli, (2007)

### **Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler**

- Klinik Enteral Parantral Nütrisyon Derneği , Üye (2023)
- Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye (2011)

### **Üniversite Dışı Denevim**

- Prof. Dr. Osman Müftüoğlu Yaşasın Hayat Kliniği (2006-2007)
- Özel Florence Nightingale Hastanesi (2007-2010)
- Müge Arslan Sağlıklı ve Formda Yaşam Merkezi (2010-2015)
- Vehbi Koç Vakfı Amerikan Tıp Merkezi (2015-..)