

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Zeynep Gümüş Demir
2. **Doğum Tarihi:** 1982
3. **Unvanı:** Dr. Öğretim Üyesi
4. **Öğrenim Durumu:** Doktora
- 5.

| Derece | Alan | Üniversite | Yıl |
|-----------|----------------------|----------------------------|------|
| Lisans | Hemşirelik | Gaziosmanpaşa Üniversitesi | 2004 |
| Y. Lisans | Uygulamalı Psikoloji | Üsküdar Üniversitesi | 2014 |
| Doktora | Klinik Psikoloji | Doğuş Üniversitesi | 2020 |

6. Akademik Unvanlar:

Dr. Öğr. Üyesi : 2020
Doçentlik :
Profesörlük :

7. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

7.1. Yüksek Lisans Tezleri

7.2. Doktora Tezleri

8. Yayınlar

8.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

Gümüş Demir, Z., Keskin, R., & Güler, K. (2021). The Effect of The Positive Psychology Interaction Group Program On Anger And Hope In Elderly Individuals. *Turkish Journal of Geriatrics/Türk Geriatri Dergisi*, 24(1). DOI: 10.31086/tjgeri.2021.204.

8.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Akpınar B., **Gümüş Demir, Z.** (2022). Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmaları, Aleksitimi ve Duygu Düzenleme Güçlüğü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *International Journal of Social Science (IJSS)*, Volume 6, Issue 26, p. 509-535. DOI 10.52096/usbd.6.26.33

Gümüş Demir, Z. & Akoğlu, B. (2022). Yetişkin Bireylerde Büyüme Korkusu, Ayrılık Anksiyetesi ve Savunma Mekanizmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Asya Studie*, 6(21), 287-302. DOI: <https://doi.org/10.31455/asya.1128484>

Demir Z. G., Demir V. (2022). Investigation of the Effects of Art Therapy on Self-Compassion, Mood and Cognitive Functioning Levels in the Elderly. *International Journal of Social Sciences (IJSS)*, Volume 6, Issue 25, p. 96-120. DOI 10.52096/usbd.6.25.6

Gümüş Demir, Z., Güler, K., Aktan, E., Sevimli, D. (2021). Comparison and Examination of the Death Anxiety of Parents with and Without Having Mental Retarded Children, *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*,8(1), 28-35. DOI:10.4103/jnbs.jnbs_46_20

Atalay, Z., Çebi, M., **Gümüş Demir, Z.** (2021). Investigation of Obsessions and Compulsions in Terms of Psychological Resilience in the Epidemic Period. The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS), 8(1), 45-53. DOI: 10.4103/jnbs.jnbs_11_21

Tutarlı, F.E., **Gümüş, Z.**, Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). Nükleer Tıp Teknisyen/Teknikerlerinin Mesleki Bilgi Seviyeleri ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişki. The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS), 6(3), 181-187. DOI:10.5455/JNBS.1550488402

Temizdemir, A., **Gümüş, Z.**, Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). Ebeveyn-Çocuk İnternet Kullanımı, Aile İçi İletişim, Çocukların Uyku Kalitesi ve Sosyal Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS), 6(2), 94-10. DOI:10.5455/JNBS.1550487769

Özyurt, D., **Gümüş, Z.**, Hızlı Sayar, G., Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). Radyoloji Çalışanlarında Mesleki Bilgi, İş Doyumu, Belirsizliğe Tahammülsüzlük ve Depresyon Düzeylerinin İlişkisi. The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS), 6(2), 102-107. DOI:10.5455/JNBS.1550474008

Arıttürk, S., **Gümüş, Z.**, Akyurt, N., Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). Radyoterapi Teknikerlerinin Mesleki Bilgi Seviyesi ve Çalışma Koşulları İle Depresyon Arasındaki İlişki, The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS), 6(3),187-191. DOI:10.5455/JNBS.1550487149

Güler, K., **Gümüş, Z.** (2018). Erken Dönem Uyumsuz Şemaların Yordayıcısı Olarak Çocukluk Çağı Travmalarının İncelenmesi. The Journal of Academic Social Science, 6(81), 379-398. DOI: <http://dx.doi.org/10.16992/ASOS.14260>

Gümüş, Z., Güler, K. (2018). Yetişkin Bireylerdeki Bağlanma Stillerinin Demografik Özellikleri Ve Yaşam Kaliteleriyle Olan İlişkinin İncelenmesi, The Journal of Academic Social Science, 6 (78), 505-521. DOI: <http://dx.doi.org/10.16992/ASOS.14169>

8.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

- **Gümüş Demir, Z. & Akoğlu B.** (Ekim, 2023). Compassion Fatigue In Caregivers Of Elderly Individuals, *9th International New York Conference Onevolving Trends In Interdisciplinary Research & Practices*.
- **Gümüş Demir, Z.** (Mayıs, 2022). Genç Yetişkinlerde Saldırganlık, Benlik Saygısı ve Çocukluk Çağı Travmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *II. Uluslararası Psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, Kongre Bilim ve Danışma Kurul Üyeliği, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (Mart, 2022). Yetişkinlerde İyilik Halinin Yordayıcısı Olarak Stresle Başa Çıkma ve Psikolojik Sağlık, *4. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (Aralık, 2022). Pozitif Psikoloji ve Yaşlılık Üzerine Bir İnceleme, *I. Uluslararası Psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, Kongre Bilim ve Danışma Kurul Üyeliği, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (February, 2021). Psychological Stability as a Printer of Special Happiness and Life Satisfaction in Elderly Individuals, *International Paris Conference On Social Sciences*, Paris, France.
- **Gümüş Demir, Z.** (Aralık, 2020). Examination of the Relationship Between Special Happiness and Psychological Health in Adults, *7. Uluslararası Avrasya Zirvesi Bilimsel Araştırmalar ve Güncel Gelişmeler Kongresi*, Bakü, Azerbaycan.

8.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

Gümüş Demir, Z. ve Yılmaz M. (2023). Yaşlılarla Psikoterapi. Eğiten Kitap, Ankara, ISBN :978-625-6594-06-7

Gümüş Demir, Z. (2023). Duygusal Zekâ (Bölüm 18). Güler, K. (Ed.) içinde, Kavramlarla Psikoloji. Siyasal Kitabevi, s:173-182, ISBN: 9786257424769.

Gümüş Demir, Z. (Ed.) (2022). Yaşlılık Psikolojisini Anlamak. Nobel Akademik Yayıncılık, ISBN: 9786254272677

Gümüş Demir, Z. (2022). Tükenmişlik Sendromu (Bölüm 20). Bal, F. (Ed.) içinde, Psikiyatrik/Psikolojik Bozuklukların Tanı ve Tedavi Yöntemleri, Nobel Yayınevi, s: 479-499, ISBN: 978-625-427-445-9.

Gümüş Demir, Z. (2022). Questionnaires and Scales Used in Anger Research: Continuous Hope Scale (SAS) and the State-Trait Anger Scale. In: Martin, C., Preedy, V.R., Patel, V.B. (eds) Handbook of Anger, Aggression, and Violence. Pringer Nature Switzerland AG. https://doi.org/10.1007/978-3-030-98711-4_125-1

Gümüş Demir, Z. (2022). Sosyal Anksiyete Bozukluğu (Bölüm 6). Faraji, H. (Ed.) içinde, Kuram ve Vaka Çalışmalarıyla Uygulama, Bilişsel Davranışçı Terapi. Eğiten Kitap, Ankara, s: 173-194, ISBN 978-625-8420-97-5.

Gümüş Demir, Z. (2022). Pandemiye Yaşlı Olmak. Bitmeyen Yas Covid-19 (Ed: D. Ü. Arıboğan, M. Narter). İnkılap Yayınevi, İstanbul, s: 119-142, ISBN 978-975-10-4369-6.

Gümüş Demir, Z. (2022). Yaşlı Bireylerde Depresyon (Bölüm 20). Depresyona Klinik Bir Bakış (Ed: Kahraman Güler). Eğiten Kitap, Ankara, s:493-516, ISBN 978-625-8420-12-8.

Gümüş Demir, Z. (2021). Happiness in Old Age (Chapter 18). Studies on Balkan and Near Eastern Social Sciences: Volume 5 (Eds: Rasim Yılmaz / Günther Löschnigg), Peter Lang GmbH Internationaler Verlag der Wissenschaften, Berlin, s:121-129, ISBN: 978-3-631-85135-7.

Gümüş Demir, Z. (2020). Yaşlı Bireylerde Ölüm Kaygısı. IKSAD International Publishing House. İstanbul. ISBN: 978-625-7897-88-4. <https://iksadyayinevi.com/product/yasli-bireylerde-olum-kaygisi/>

8.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Gümüş Demir, Z. (2023). Examination of University Students' Empathy Level, Ageism and Attitudes Towards Old Age: A Social Responsibility Project. International Journal of Behavior, Sustainability and Management, 10(18), 42-56. Doi: 10.54709/jobesam.1324567

Demir, Z. G., & Akoğlu, B. (2023). Alzheimer Hastalarına Bakım Verenlerin Stresle Başa Çıkma Tarzları, Öz Yeterlilik ve Psikolojik Yardım Arama Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Yakın Doğu Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 16(1), 6-40. <https://doi.org/10.32955/sosbilder.2023161.588>

Gümüş Demir, Z. (2023). Üniversite Öğrencilerinde Bilişsel Duygu Düzenleme, Stresle Başa Çıkma ve Akademik Öz Yeterlilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Mavi Atlas, 11 (1), 1-16 DOI: 10.18795/gumusmaviatlas.1201328

Gümüş Demir, Z. (2023). Yaşlılarda Psikolojik İyi Oluş Ölçeği'nin Geliştirilmesi, Senex: Yaşlılık Çalışmaları Dergisi, 6(1), 16-32 Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/senex/issue/75197/1239612>

Gümüş Demir, Z., Keskin, R., & Tarhan, N. (2022). Perma Modeline Göre Pozitif Psikoloji Eğitiminin İyi Oluş Üzerine Etkisi. Üsküdar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, (14), 1-12. DOI: <http://doi.org/10.32739/uskudarsbd.8.14.99>

Altıntaş, E., Aksu, Z. U., & **Demir, Z. G.** (2021). Machine Learning Techniques for Anxiety Disorder. *Avrupa Bilim ve Teknoloji Dergisi*, (31), 365-374. <https://doi.org/10.31590/ejosat.999914>

Gümüş Demir, Z., Güler, K., & Sevimli, D. (2022). Yaratıcı Drama Destekli Grup Psikoterapisinin Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Annelerin Problem Çözme ve Öznel İyi Oluş Düzeylerine Etkisi. *Yaratıcı Drama Dergisi*, 17(1), 1-15A.

Tukenmez Koyun, B., **Gümüş Demir, Z.** (2022). Ergenlik Dönemindeki Bireylerin Algıladıkları Aile Yapılarının Hâlihazırdaki Duygusal Zekâ ve Psikolojik Sağlamlık Düzeylerine Olan Etkisinin İncelenmesi. *The Journal Of Happiness and Well-Being*. Volume 7, Issue 13, p. 30-46. DOI Doi: 10.32739/usmut.2022.7.13.10

Gümüş, Z. (2019). Üniversite Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi. *Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi*, (3), 31-47.

8.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

- **Gümüş Demir, Z.** & Akoğlu B. (Ekim, 2022). 18-30 Yaş Arası Bireylerde Yaşam Doyumu, Yaşamın Anlamı ve Ölüm Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 21. *Ulusal Psikoloji Kongresi*, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (Ekim, 2020). Yaşlı Bakımı, *Yaşlanma Psikolojisi Kongresi*, İstanbul.
- **Gümüş, Z.** (Eylül, 2018). Üniversite Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi, 2. *Bütüncül Psikoterapi Kongresi*, İstanbul.
- Güler K. & **Gümüş, Z.** (Eylül, 2018). Erken Dönem Uyumsuz Şemaların Yordayıcısı Olarak Çocukluk Çağı Travmalarının İncelenmesi, 20. *Ulusal Psikoloji Kongresi*, Ankara.

8.7. Diğer yayınlar

Gümüş Demir, Z. (2023). Empati ve Duygu Yönetimi (Bölüm 12). Tarhan, N. (Ed.) içinde, *Mutluluk Bilimi*. Üsküdar Üniversitesi Yayınları, s: 174-186, ISBN: 978-605-9596-67-1.

Ender, R., **Gümüş Demir, Z.** (2022). Evde Yaşlı Bakım Hizmetleri, (Editör: Beki, A.). İstanbul Üniversitesi AUZEF. ISBN: 978-605-07-1135-6

8.8. Uluslararası atflar

9. Ulusal & Uluslararası Projeler

Gençlik ve Spor Bakanlığı Gençlik Projeleri Destek Programı, Desteğim Seninle Her Yerde Darülaceze Gönüllüleri Projesi (2021), Proje Yürütücüsü.

10. İdari Görevler

- Üsküdar Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji (Türkçe), Uzaktan/Örgün Eğitim Komisyon Üyeliği (2021, -).
- Üsküdar Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Eğitim Komisyonu Başkanlığı (2021- 2023).
- Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu, Yaşlı Bakım Program Başkanı (2013-2020).

11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- Türk Psikologlar Derneği (TPD)

- Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği (BDTD)
- Boğaziçi Ruh Sağlığı Derneği
- Türkiye Alzheimer Derneği

12. Ödüller

13. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

| Ders Adı | Ders saati | Kredi /AKTS | Fakülte-Bölüm |
|---------------------------------------|------------|-------------|--------------------------------|
| Yaşlılık Psikolojisi | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Çocuk ve Ergen Psikopatolojisi | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Sağlık Psikolojisi | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Klinikte Bilişsel Davranışçı Yaklaşım | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Klinik Psikolojide Seçme Konular | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Klinik Psikoloji | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Psikopatoloji | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |
| Anormal Psikoloji | 3+0 | 3/5 | İnsan ve Toplum Bil./Psikoloji |