

## ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı: İdil Arasan Doğan**
2. **Doğum Tarihi: 17.11.1981**
3. **Ünvanı: Öğretim Görevlisi**  
**İletişim Bilgileri: idil.arasandogan@uskudar.edu.tr**
4. **Öğrenim Durumu**

Derece	Alan	Üniversite
Lisans	Psikoloji	İstanbul Gedik Üniversitesi-
Lisans	İletişim/Halkla İlişkiler	İstanbul Ticaret Üniversitesi
Yüksek Lisans	Uygulamalı Psikoloji	Üsküdar Üniversitesi
Doktora	Psikoloji	Üsküdar Üniversitesi-

### 5. Akademik Unvanlar:

**Yüksek Lisans Tezi:** “Alzheimer Hastaları Bakım Veren İyi Oluş Psikoeğitim Programının Bakım Verenlerin Tükenmişlik Sendromu Üzerine Etkisi” /Tez Danışmanı: Prof.Dr.Oğuz Tanrıdağ, İstanbul, 2018

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

##### 7.1.1.

#### 7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**7.2.1.** Sav S., Arasan Doğan İ., Keskin R. Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Ebeveynlerin Psikolojik İyi Oluşları İle Bakım Verme Yükleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.. Mutluluk ve İyi Oluş Dergisi (JHWP), (2023)

**7.2.2.** Akgöz N., Ülker S. V., Keskin R., Arasan Doğan İ.. Günümüz ve Gelecekteki Teknolojinin Psikoterapi Uygulamalarına Etkisi ve Etik Tartışmalar. International Journal Of Social, Humanities And Administrative Sciences. (2022)

#### 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

**7.3.1.** Menengiç K. N., Bülbül N. G., Arasan Doğan İ., Kendirli S., Şahiner T., Çınar N., Percieved Social Support May Be Related to the Physical Activity Level of Alzheimer Family Caregivers. Alzheimer's Association International Conference, (2022). USA, San Diego.

#### 7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

**7.4.1.** Arasan Doğan İ. vd. Yaşlılık Psikolojisini Anlamak “Bir İyi Oluş Deneyimi Olarak Yaşlılık”. Zeynep Gümüş Demir (Edt.). (2022), Nobel Yayınevi

#### Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**7.5.1.** Demirtaş F., Günay G.Y., Arasan Doğan İ., Özdoğan B., Ünübol H., Hızlı Sayar G. The relationship between attachment styles of preschool children and the attachment styles and adult separation anxiety levels of their parents The Journal of Neurobehavioral Sciences, (2020); 7(1): 8-15.

**7.5.2.** Kampeyas R. K., Ünübol H., Özdoğan B., Keskin R., Arasan Doğan İ., Hızlı Sayar G. Depression, anxiety and anger levels in spouses of hemodialysis patients. The Journal of Neurobehavioral Sciences, (2021)

## **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

- 7.6.1.** Menengiç K. N., Bülbül N. G., Arasan Doğan İ., Kendirli S., Şahiner T., Çınar N., (2022). Alzheimer Hastalığında Bakım Verenler Yeterli Fiziksel Aktivite Düzeyine Sahip Mi? 12.Ulusal Alzheimer Kongresi, (2022), Eskişehir
- 7.6.2.** Can S., Keskin R., Arasan Doğan. Kanser Hastası Yakınlarında Psikolojik Belirtiler İle Psikolojik Sağlık Arasındaki İlişki. 4. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (2022), İstanbul
- 7.6.3.** Sav S., Arasan Doğan İ., Keskin R. Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Ebeveynlerin Psikolojik İyi Oluşları İle Bakım Verme Yükleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.. 4. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (2022), İstanbul
- 7.6.4.** Sayın F., Arasan Doğan İ, Keskin R., Hızlı Sayar G., Ünübol H. Investigation Of The Relation Between İnternet Addiction And Family Functionality İn University Students. 9th Conference of the International Society of Interpersonal Psychotherapy, (2021), Hollanda, Amsterdam
- 7.6.5.** Beyaz S., Keskin R., Arasan Doğan İ., Hızlı Sayar G., Öztan E. The Role Of Emotional Intelligence in The Relation Between Childhood Traumas And Prosocial Behaviors Of Young Adults, 9th Conference of the International Society of Interpersonal Psychotherapy, (2021), Hollanda, Amsterdam
- 7.6.6.** Arasan Doğan İ., Hızlı Sayar G., Omay O. Kişilerarası İletişim Aracı Olarak Mesajlaşma (Texting). 7. Uluslararası İletişim Günleri, (2020), İstanbul
- 7.6.7.** Arasan Doğan İ. Hızlı Sayar G., Ünübol H. Kişilerarası Psikoterapi Temelli Alzheimer Bakım Veren İyi Oluş Programı. Psikoloji Araştırmaları Sempozyumu, (2020), İstanbul
- 7.6.8.** Ünübol H., Keskin R., Arasan Doğan İ., Gözler T., Özdoğan B., Hızlı Sayar G. Nikotin Bağımlılığı- Türkiye Geneli Epidemiyolojik Araştırması, Psikoloji Araştırmaları Sempozyumu, (2020), İstanbul
- 7.6.9.** Arasan Doğan İ.. Doğum Sonrasında Kişilerarası İlişkiler. Anne ve Bebek Ruh Sağlığı Sempozyumu, (2020), İstanbul
- 7.6.10.** Arasan Doğan İ.. 65 Yaş Üstü Kişisel İyi Oluş. Yaşlanma Psikolojisi Kongresi, (2020), İstanbul
- 7.6.11.** Arasan Doğan İ.. Yaşlılıkta Yalnızlık ve Sosyal Destek. 2.Uluslararası Yalnızlık Sempozyumu, (2020), İstanbul
- 7.6.12.** Arasan Doğan İ. Alzheimer Caregiver Well-Being Program Based On Interpersonal Psychotherapy. Biennial Congress of the International Society of Interpersonal Psychotherapy, (2019), Budapeşte
- 7.6.13.** Arasan Doğan İ. Demans Hasta Grubunda Yakın İlişkilerin Ele Alınması. 1.Kişilerarası İlişkiler Sempozyumu, (2018), İstanbul

## **7.7. Diğer yayınlar**

### **Ulusal yayınevi tarafından basılmış kitap bölümü**

- 1.** Arasan Doğan İ. ve vd. Yaşamın İçinden “Yaşlılık, Umut Var Oldukça Güzel Yaşanacaktır”. (2021), ÜÜ Yayınları

## **8. Projeler**

- 1.** Tarakçı E., Yeldan İ., Menengiç K., Vural P., Çınar N., Kenangil G., Arasan Doğan İ vd. TÜBİTAK Projesi. Alzheimer Hastalığına Yönelik Çok Bileşenli Hibrit Bilgi, Beceri Kazandırma ve Farkındalık Geliştirme Eğitimi, (Eğitmen), (2023)
- 2.** Gümüş Demir, Keskin R., Arasan Doğan İ. ÜÜ ve AİLE ve SOSYAL POLİTİKALAR BAK. SOSYAL SORUMLULUK Projesi. Çocuk Evleri Gönüllüleri Projesi, (2022)

## **9. İdari Görevler**

- 1.** Ü.Ü. Sosyal Bilimler Enstitüsü Erasmus Bölüm Koordinatörlüğü (2020'den beri)
- 2.** Ü.Ü. Çalışma Grubu Üyelikleri; Pozitif Psikoloji Çalışma Grubu (2021'den beri)
- 3.** Çalışma Grubu Üyelikleri; Epidemiyolojik Araştırmalar Çalışma Grubu (2019'dan beri)

## 10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

1. Türkiye Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyeliği (2018'den beri)

## 11. Ödüller

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2022-2023	Güz	Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (Lisans)	3	0	393
		Psikoloji (Lisans)	3	0	92
		Yaşlılık Psikolojisi (Lisans)	3	0	34
		Gelişim Psikolojisi (Yüksek Lisans Bilimsel Hazırlık)	3	0	21
		Pozitif Psikoloji (Yüksek Lisans)	3	0	62
	İlkbahar	Gelişim Psikolojisi (Yüksek Lisans Bilimsel Hazırlık)	3	0	39
		Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (Lisans)	3	0	187
		Afet ve Acil Durum Psikolojisi (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	52
	Yaşlı Psikolojisi (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	24	
2021-2022	Güz	Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (Lisans)	3	0	331
		Psikoloji (Lisans)	3	0	80
		Yaşlılık Psikolojisi (Lisans)	3	0	30
		Temel Gerontoloji ((Sağlık Meslek Yüksek Okulu)			14
	İlkbahar	Gelişim Psikolojisi (Yüksek Lisans Bilimsel Hazırlık)	3	0	20
		Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (Lisans)	3	0	260
		Yaşlı Psikolojisi (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	14
		Palyatif ve Yaşam Sonu Bakım (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	14
		Yaşlıda Rehabilitasyon (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	14
		Afet ve Acil Durum Psikolojisi (Sağlık Meslek Yüksek Okulu)	2	0	38

**Not:** Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir.