

1. Name Surname : Zeynep Gümüş Demir

2. Date of Birth : 1982

3. Title : Asst. Prof. Dr.

4. Education : Ph.D

5. Institution : Üsküdar University

Degree	Area	University	Year
B.A.	Nursing	Gaziosmanpasa University	2004
M.A.	Applied Psychology	Üsküdar University	2014
Ph.D.	Clinical Psychology	Doğuş University	2020

6. Academic Titles

Asst. Prof. Dr. Date: 2020

Associate Professorship Date :

Professorship Date :

7. Managed Master's and Doctoral Theses

6.1. Master's Thesis

6.2. Doctoral Thesis

8. Publications

8.1. Articles published in international refereed journals (SCI, SSCI, Arts and Humanities)

Gumus Demir, Z., Keskin, R., & Güler, K. (2021). The Effect Of The Post Psychology Interaction Group Program On Anger And Hope In Elderly Individuals. *Turkish Journal of Geriatrics*, 24(1). DOI: 10.31086/tjgeri.2021.204.

8.2. Articles published in other international refereed journals

Akpınar B., **Gümüş Demir, Z. (2022).** Investigation of the Relationship Between Childhood Traumas, Alexithymia and Difficulty in Emotion Regulation in University Students. *International Journal of Social Science (IJSS)*, Volume 6, Issue 26, p. 509-535. DOI 10.52096/usbd.6.26.33

Gümüş Demir, Z. & Akoğlu, B. (2022). Investigation of the Relationship Between Growth Fear, Separation Anxiety and Defence Mechanisms in Adult Individuals. *Asya Studie*, 6(21), 287-302. DOI: <https://doi.org/10.31455/asya.1128484>

Demir Z. G., Demir V. (2022). Investigation of the Effects of Art Therapy on Self-Compassion, Mood and Cognitive Functioning Levels in the Elderly. *International Journal of Social Sciences (IJSS)*, Volume 6, Issue 25, p. 96-120. DOI 10.52096/usbd.6.25.6

Gümüş Demir, Z., Güler, K., Aktan, E., Sevimli, D. (2021). Comparison and Examination of the Death Anxiety of Parents with and Without Having Mental Retarded Children, *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*,8(1), 28-35. DOI:10.4103/jnbs. jnbs_46_20

Atalay, Z., Çebi, M., **Gümüş Demir, Z.** (2021). Investigation of Obsessions and Compulsions in Terms of Psychological Resilience in the Epidemic Period. *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*, 8(1), 45-53. DOI: 10.4103/jnbs.jnbs_11_21

Tutarlı, F.E., **Gümüş, Z.**, Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). The Relationship Between Nuclear Medicine Technician/Technicians' Professional Knowledge Levels and Depression Level. *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*, 6(3), 181-187. DOI:10.5455/JNBS.1550488402

Temizdemir, A., **Gümüş, Z.**, Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). Investigation of the Relationship Between Parent Child Internet Use, Intra-Family Communication, Children's Sleep Quality and Social Skills. *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*, 6(2), 94-10. DOI:10.5455/JNBS.1550487769

Özyurt, D., **Gümüş, Z.**, Hızlı Sayar, G., Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). The Relationship of Professional Knowledge, Job Satisfaction, Intolerance to Uncertainty and Depression Levels in Radiology Employees. *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*, 6(2), 102-107. DOI:10.5455/JNBS.1550474008

Arıtürk, S., **Gümüş, Z.**, Akyurt, N., Ünübol, H., Tekin, H.O. (2019). The Relationship Between Radiotherapy Technicians' Professional Knowledge Level and Working Conditions and Depression, *The Journal of Neurobehavioral Sciences (JNBS)*, 6(3),187-191. DOI:10.5455/JNBS.1550487149

Güler, K., **Gümüş, Z.** (2018). Investigation of Childhood Traumas as Predictors of Early Maladaptive Schemas. *The Journal of Academic Social Science*, 6(81), 379-398. DOI: <http://dx.doi.org/10.16992/ASOS.14260>

Gümüş, Z., Güler, K. (2018). Investigation of the Relationship between Attachment Styles in Adult Individuals with Demographic Characteristics and Quality of Life, *The Journal of Academic Social Science*, 6 (78), 505-521. DOI: <http://dx.doi.org/10.16992/ASOS.14169>

8.3. Papers presented at international scientific meetings and published in the proceedings book

- **Gümüş Demir, Z.** & Akoğlu B. (Ekim, 2023). Compassion Fatigue In Caregivers Of Elderly Individuals, 9th International New York Conference Onevolving Trends In Interdisciplinary Research & Practices
- **Gümüş Demir, Z.** (Mayıs, 2022). Genç Yetişkinlerde Saldırganlık, Benlik Saygısı ve Çocukluk Çağı Travmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *II. Uluslararası Psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, Kongre Bilim ve Danışma Kurul Üyeliği. İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (Mart, 2022). Yetişkinlerde İyilik Halinin Yordayıcısı Olarak Stresle Başa Çıkma ve Psikolojik Sağlamlık, *4. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z.** (Aralık, 2022). Pozitif Psikoloji ve Yaşlılık Üzerine Bir İnceleme, *I. Uluslararası Psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi*, Kongre Düzenleme Kurul Üyeliği, Kongre Bilim ve Danışma Kurul Üyeliği, İstanbul.

- **Gümüş Demir, Z.** (February, 2021). Psychological Stability as a Printer of Special Happiness and Life Satisfaction in Elderly Individuals, *International Paris Conference On Social Sciences*, Paris, France.
- **Gümüş Demir, Z.** (Aralık, 2020). Examination of the Relationship Between Special Happiness and Psychological Health in Adults, *7. Uluslararası Avrasya Zirvesi Bilimsel Araştırmalar ve Güncel Gelişmeler Kongresi*, Bakü, Azerbaycan.

8.4. International books and book chapters

Gümüş Demir, Z. & Yılmaz M. (2023). *Yaşlılarla Psikoterapi*. Eğiten Kitap, Ankara, ISBN: 978-625-6594-06-7

Gümüş Demir, Z. (2023). Duygusal Zekâ (Bölüm 18). Güler, K. (Ed.) içinde, *Kavramlarla Psikoloji*. Siyasal Kitabevi, s:173-182, ISBN: 9786257424769.

Gümüş Demir, Z. (Ed.) (2022). *Yaşlılık Psikolojisini Anlamak*. Nobel Akademik Yayıncılık, ISBN: 9786254272677

Gümüş Demir, Z. (2022). Tükenmişlik Sendromu (Bölüm 20). Bal, F. (Ed.) içinde, *Psikiyatrik/Psikolojik Bozuklukların Tanı ve Tedavi Yöntemleri*, Nobel Yayınevi, s: 479-499, ISBN: 978-625-427-445-9.

Gümüş Demir, Z. (2022). Questionnaires and Scales Used in Anger Research: Continuous Hope Scale (SAS) and the State–Trait Anger Scale. In: Martin, C., Preedy, V.R., Patel, V.B. (eds) *Handbook of Anger, Aggression, and Violence*. Pringer Nature Switzerland AG. https://doi.org/10.1007/978-3-030-98711-4_125-1

Gümüş Demir, Z. (2022). Sosyal Anksiyete Bozukluğu (Bölüm 6). Faraji, H. (Ed.) içinde, *Kuram ve Vaka Çalışmalarıyla Uygulama, Bilişsel Davranışçı Terapi*. Eğiten Kitap, Ankara, s: 173-194, ISBN 978-625-8420-97-5.

Gümüş Demir, Z. (2022). Pandemiye Yaşlı Olmak. Bitmeyen Yas Covid-19 (Ed: D. Ü. Arıboğan, M. Narter). İnkılap Yayınevi, İstanbul, s: 119-142, ISBN 978-975-10-4369-6.

Gümüş Demir, Z. (2022). Yaşlı Bireylerde Depresyon (Bölüm 20). Depresyona Klinik Bir Bakış (Ed: Kahraman Güler). Eğiten Kitap, Ankara, s:493-516, ISBN 978-625-8420-12-8.

Gümüş Demir, Z. (2021). Happiness in Old Age (Chapter 18). *Studies on Balkan and Near Eastern Social Sciences: Volume 5* (Eds: Rasim Yılmaz / Günther Löschnigg), Peter Lang GmbH Internationaler Verlag der Wissenschaften, Berlin, s:121-129, ISBN: 978-3-631-85135-7.

Gümüş Demir, Z. (2020). Yaşlı Bireylerde Ölüm Kaygısı. IKSAD International Publishing House. İstanbul. ISBN: 978-625-7897-88-4. <https://iksadyayinevi.com/product/yasli-bireylerde-olum-kaygisi/>

8.5. Articles published in national refereed journals

Gümüş Demir, Z. (2023). Examination of University Students' Empathy Level, Ageism and Attitudes Towards Old Age: A Social Responsibility Project. *International Journal of Behaviour, Sustainability and Management*, 10(18), 42-56. doi: 10.54709/jobesam.1324567

Demir, Z. G., & Akoğlu, B. (2023). Alzheimer Hastalarına Bakım Verenlerin Stresle Başa Çıkma Tarzları, Öz Yeterlilik ve Psikolojik Yardım Arama Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Yakın Doğu Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 16(1), 6-40. <https://doi.org/10.32955/sosbilder.2023161.588>

Gümüş Demir, Z. (2023). Üniversite Öğrencilerinde Bilişsel Duygu Düzenleme, Stresle Başa Çıkma ve Akademik Öz Yeterlilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Mavi Atlas*, 11 (1) , 1-16 DOI: 10.18795/gumusmaviatlas.1201328

Gümüş Demir, Z. (2023). Yaşlılarda Psikolojik İyi Oluş Ölçeği'nin Geliştirilmesi, *Senex: Yaşlılık Çalışmaları Dergisi*, 6(1), 16-32 Retrieved from <https://dergipark.org.tr/pub/senex/issue/75197/1239612>

Gümüş Demir, Z. & Akoğlu, B. (2022). Yetişkin Bireylerde Büyüme Korkusu, Ayrılık Anksiyetesi ve Savunma Mekanizmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Asya Studie*, 6(21), 287-302. DOI: <https://doi.org/10.31455/asya.1128484>

Tükenmez Koyun, B., **Gümüş Demir, Z. (2022).** Investigation of the Effect of Family Structures Perceived by Individuals in Adolescence on Current Emotional Intelligence and Psychological Resilience Levels. *The Journal Of Happiness and Well-Being*. Volume 7, Issue 13, p. 30-46. DOI Doi: 10.32739/usmut.2022.7.13.10

Gümüş Demir, Z., Keskin, R., & Tarhan, N. (2022). Perma Modeline Göre Pozitif Psikoloji Eğitiminin İyi Oluş Üzerine Etkisi. *Üsküdar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, (14), 1-12. DOI: <http://doi.org/10.32739/uskudarsbd.8.14.99>

Gümüş Demir, Z., Güler, K., & Sevimli, D. (2022). Yaratıcı Drama Destekli Grup Psikoterapisinin Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Annelerin Problem Çözme ve Öznel İyi Oluş Düzeylerine Etkisi. *Yaratıcı Drama Dergisi*, 17(1), 1-15A.

Gümüş, Z. (2019). Üniversite Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi. *Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi*, (3), 31-47.

8.6. Papers presented at national scientific meetings and published in the proceedings book

- **Gümüş Demir, Z. & Akoğlu B. (Ekim, 2022).** 18-30 Yaş Arası Bireylerde Yaşam Doyumu, Yaşamın Anlamı ve Ölüm Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *21. Ulusal Psikoloji Kongresi*, İstanbul.
- **Gümüş Demir, Z. (Ekim, 2020).** Yaşlı Bakımı, *Yaşlanma Psikolojisi Kongresi*, İstanbul.
- **Gümüş, Z. (Eylül, 2018).** Üniversite Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi, *2. Bütüncül Psikoterapi Kongresi*, İstanbul.
- Güler K. & **Gümüş, Z. (Eylül, 2018).** Erken Dönem Uyumsuz Şemaların Yordayıcısı Olarak Çocukluk Çağı Travmalarının İncelenmesi, *20. Ulusal Psikoloji Kongresi*, Ankara.

8.7. Other publications

Gümüş Demir, Z. (2023). Empati ve Duygu Yönetimi (Bölüm 12). Tarhan, N. (Ed.) içinde, *Mutluluk Bilimi*. Üsküdar Üniversitesi Yayınları, s: 174-186, ISBN: 978-605-9596-67-1.

Ender, R., **Gümüş Demir, Z.** (2022). Evde Yaşlı Bakım Hizmetleri, (Editör: Beki, A.). İstanbul Üniversitesi AUZEF. ISBN: 978-605-07-1135-6

9. Projects

Ministry of Youth and Sports Youth Projects Support Program, My Support Is with You Everywhere Hospice Volunteers Project (2021), Project Coordinator.

10. Administrative Duties

Üsküdar University, Faculty of Humanities and Social Sciences, Psychology (Turkish), **Distance/Formal Education Commission Member** (2021, -).

Üsküdar University, Faculty of Humanities and Social Sciences, **Education Commission** (2021- 2023).

Üsküdar University, Vocational School of Health Services, Head of **Elderly Care Program** (2013-2020).

11. Memberships to Scientific and Professional Organizations

- Turkish Psychological Association (TPD)
- Association of Cognitive Behavioral Psychotherapies (CBTD)
- Boğaziçi Mental Health Association
- Turkish Alzheimer Association

12. Prizes

13. Please fill in the table below for the undergraduate and graduate level courses you have given in the last two years.

Course Name	Lesson time	Credits /ECTS	Faculty-Department
Psychology of Old Age	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Child and Adolescent Psychopathology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Health Psychology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology

Cognitive Behavioral Approach in Clinic	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Selected Topics in Clinical Psychology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Clinical psychology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Psychopathology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology
Abnormal Psychology	3+0	3/5	Faculty of Humanities and Social Sciences/Psychology